



【本社】株式会社はっぴ〜ライフ

〒180-0002

東京都武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1F

tel:0422-28-5051 hp:http://hlh.tokyo.com

【吉祥寺事業所】

はっぴ〜ライフ吉祥寺

(1373301587)

武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビル1F

tel:0422-28-5061

【新小金井事業所】

はっぴ〜ライフ新小金井

(1374100847)

小金井市東町4-10-16

tel:042-386-6381



## 今月のお知らせ



代表辻川が1月5日にTBS「私の何がイケないの?」に出演しました!浅香光代さんのご自宅に伺い、老老介護に関するアドバイスなどをさせて頂きました。

ちょこっと

## 知ッ得☆ママ知識

感染症が流行する今の時期。ご存知の方も多いと思いますが、大事な予防法を復習していきましょう☆

①こまめに手洗いを。手を介した感染症が多い為、爪を短く切り、指の間等はもちろん、手のひらまで丁寧に洗いましょう。

②咳エチケットをする。咳・くしゃみの際にはティッシュ等で口と鼻を押さえ、使用したティッシュはすぐに蓋付きのゴミ箱等に捨てましょう。また、症状のある人はマスクを着用しましょう。

③うがいをする。うがいをした場合の発症確率はうがいをしていない場合と比べて40%低下するそうです。

④適度に湿度を保ち、換気をする。

⑤バランスの良い食事を摂る。⑥休養する

・・・と上記が主な予防法ですが、その他にも予防接種や喫煙されている方は禁煙をする事も免疫力を高める効果や予防の効果があります。体調管理に努めて冬を元気に乗り切りましょう☆



あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお祈りします。

1月5日にTBS「私の何がイケないの?」に10分ほど出演しました。浅香光代さんのご自宅に伺い、老老介護に関するアドバイスをさせて頂きました。1日かかりの撮影でしたが実際に放映される時間は10分ほどでした。テレビ番組の作成大変さを体験でき勉強になりました。又、サンデー毎日の2号目に経済ジャーナリストの萩原博子先生との対談が掲載されます。

12月は鹿児島県水市に出張に行きました。



萩原博子先生と



鹿児島県水市にて

株式会社はっぴ〜ライフ 代表 辻川 伸

辻川 伸

## 小濱道博

先生に訊く

コラム第七回

気になる制度改正と  
介護報酬改定。その中身とは?

突然の総選挙の影響で制度改正と介護報酬改定のスケジュールが一ヶ月遅れになっています。

12月19日に給付費分科会が開催されて報酬改定の最終意見書が明らかになり、1月13日頃に次年度介護報酬の改定率が判明。1月28日または2月5日頃に4月からの新しい介護報酬単位が答申されて公表される見込みです。

10月に平均6パーセントの介護報酬ダウンを提案した財務省が消費税増税の延期に伴って今まで以上に手強いとのことで、厚労省が財務省に押し切られる形での厳冬改定が予想されます。特に小規模デイと特養が大幅な減額になる見通しです。

現在判明している居宅介護支援関連では、福祉用具貸与のみのケアプランの報酬半減と0.5人での人数カウント。

特定事業所集中減算を90%から引き下げて、すべてのサービスが集中減算の対象となる方向。

介護支援専門員の人員配置要件の強化・法定研修等における実習受入事業所となるなど、特定事業所加算に新基準を設定して3区分とする。予防ケアプランの報酬の減額。認知症加算と独居加算の廃止(基本報酬にまらめですが、報酬への反映は厳しい)。個別サービス計画の受け取り義務化などです。

居宅介護支援事業所も今まで以上に特定事業所加算の算定事業所での運営を目指す限り、より一層の厳しい事業所運営を強いられる改定になりそうです。



小濱道博

小浜介護経営事務所 代表

NKK 一般社団法人日本介護経営研究会

専務理事

CS-R 一般社団法人介護経営研究会 専務理事

一般社団法人介護事業推進協会 理事

C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

## 今週のピックアップ

クリスマス会を行いました☆  
オリジナルケーキづくりも大成功でした！  
彩りよく、華やかで、美味しいケーキが完  
成しました。  
サンタの衣装も皆様お似合いです☆  
盛り上がりました！！



### 吉祥寺 事業所

寒さに負けず、元気に賑やかな  
12月でした☆★

12月より、看護師による機能体操の内容をリニューアル！！ボールや輪投げの輪も使用し、全身運動です！大好評で、達成感もある様子です☆

お正月に向けて、お正月飾りづくりや、季節のおやつ作りも行いました！平成27年のはっぴーレイブで楽しく過ごしましょう☆



吉祥寺事業所 tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

### 新小金井 事業所

クリスマスやおやつ作りなど  
12月も盛りだくさんでした！

クリスマスに向けて、室内の装飾では張り子のサンタ・雪だるまや様々な方法で作ったリースなど皆様一丸となり作りました☆「スゴイの出来たわね」と皆様大満足の作品になりました！おやつ作りやチョコレートフォンデュでは「初めて見たけど面白いね」と楽しんで頂きました！今年も色々な活動を、皆様と楽しんでいきます！



新小金井事業所 tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

## 連載コラム！町亞聖さん 「介護は“気づき”」

「自分達も高齢者になる」

これは全国老人福祉施設協議会主催の介護に関する作文や写真のコンテストに寄せられた中学生の言葉です。

7回目を迎える今回、初めて審査員を務めさせていただきました。共通していたのは家族も介護スタッフも介護を通じて「気づき」を経験しているということ。

変わりゆく家族の姿に戸惑い葛藤しながらも、苦勞して生きてきた事を知っているからこそ最期までその人らしく過ごさせてあげたいと懸命に介護している方や、過酷な家族介護にも関わらず「貴方と一緒に今が一番幸せ」と綴られている作品も印象的でした。気持ちの整理には時間がかかりようやく人に話せるようになったという方からは「絶対に希望を持って幸せが来ると信じて下さい」という心強いメッセージも。

私も当時は誰にも悩みを相談できませんでした。だからこそ「介護を語れること」が大切だと感じています。

経験者の語りはこれから介護に直面する人の道標になるはず。そして家族の代わりに看取りに立ち会う覚悟が介護職にも求められる時代。

施設で暮らす1人ひとりに歩んできた人生があります。その人を知ることから介護は始まるということに気づいた学生さんもしました。頑張れる原動力はやはり「ありがとう」の一言でした。本人や家族に寄り添える介護職が一人でも多く育てて欲しいと思います！ぜひより全てのご家族が感謝に包まれた介護に出会えますように...

★コンテストの詳細はこちら <http://kaigo-contest2014.jp/>



フリーライター 町亞聖 1996年10月24日生まれ（山口県）山口県立山口大学 経済学部経済情報学専攻 1期生 12期生 学生自治会副会長 2期生 1996年10月24日生まれ（山口県）山口県立山口大学 経済学部経済情報学専攻 1期生 12期生 13期生 14期生 15期生 16期生 17期生 18期生 19期生 20期生 21期生 22期生 23期生 24期生 25期生 26期生 27期生 28期生 29期生 30期生 31期生 32期生 33期生 34期生 35期生 36期生 37期生 38期生 39期生 40期生 41期生 42期生 43期生 44期生 45期生 46期生 47期生 48期生 49期生 50期生 51期生 52期生 53期生 54期生 55期生 56期生 57期生 58期生 59期生 60期生 61期生 62期生 63期生 64期生 65期生 66期生 67期生 68期生 69期生 70期生 71期生 72期生 73期生 74期生 75期生 76期生 77期生 78期生 79期生 80期生 81期生 82期生 83期生 84期生 85期生 86期生 87期生 88期生 89期生 90期生 91期生 92期生 93期生 94期生 95期生 96期生 97期生 98期生 99期生 100期生