

人気の活動をご紹介します

はっぴ〜ライフ新聞

3月の吉祥寺デイ



吉祥寺デイでは桜のクラフトを皆さんで作成し大きな桜の木が完成しました！
お灸の時間は初めての方も「あたたかくなった」と喜ばれています。
どんじやら部は、男女経験問わず和気あいあいと楽しまれています。



3月の三鷹デイ



みたかデイでは、なんと100歳のお誕生日会を行いました。
大人気の音楽療法ではリズムに乗せて発声練習をしたり、指の体操を取り入れながら歌ったり皆様賑やかに参加下さっています。手芸倶楽部も始まりました。思い思いの編み物を楽しんでいます！



3月の新小金井デイ



3月の新小金井デイでは、ホワイトデーに向けて折り紙で紙バック作り☆細かい作業でしたが、皆様に上手に色を組み合わせ完成されました。
書道では、「桜」をテーマに練習され話題も春でもちぎりでした☆桜のクラフトでは、新しいデザインで綺麗に仕上がりました!!フロアもとても賑やかです☆桜の次はチューリップ☆色鮮やかに本物そっくり仕上がりました☆☆



2014年5月号
発行元：本社サポート部

本社
株式会社 はっぴ〜ライフ
〒180-0002 東京都武蔵野市
吉祥寺東町1-17-18
三角ビルB1F
TEL:0422-28-5051
ホームページ <http://hl-tokyo.com>

吉祥寺事業所
はっぴ〜ライフ吉祥寺
(1373301587)
武蔵野市吉祥寺東町1-17-18
三角ビル1F
TEL:0422-28-5061

みたか事業所
はっぴ〜ライフみたか
(1373601705)
三鷹市下連雀3-21-11
TEL:0422-72-2881

新小金井事業所
はっぴ〜ライフ新小金井
(1374100947)
小金井市東町4-10-16
TEL:042-386-6881

毎日ブログを更新中!
↓アクセスはコチラ↓

はっぴ〜温泉

【温泉の効能】

神経痛、筋肉痛、
関節痛、打ち身、
慢性消化器病、
痔疾、冷え性、
疲労回復など



入浴拒否の利用者様の楽しみになった!要介護4男性
諦めていた温泉に入ること生活に張りが出た!要介護2女性
肌が若返った(笑)要介護1女性



3月のイベント ホワイトデー

今月のスタッフ誕生日

- 5/4 竹内ヘルパー
- 5/8 吉田ヘルパー
- 5/23 齋間チーフ
- 5/31 黒崎リーダー



ちよこっと知ッ得★マメ知識

5月5日は「子どもの日」、そして「端午の節句」です。
端午の節句の歴史は古く、奈良時代から続く行事です。
端午とは、月の端(はじめ)の午(うま)の日という意味で、もともとは5日に限った
ものではありませんでしたが、午(ご)と5(ご)が同じ発音なので毎月5日をさすよ
うになり、やがて5月5日になったとも伝えられています。
ところで、端午の節句の頃は季節の変わり目。
天気・陽気の変動が大きいのも特徴の一つです。
汗ばむ陽気の後に「新緑寒波」に見舞われることは珍しくありません。
体調にはお気をつけてください。



何もしない

仕事でも私生活でも、何かに取り
組む時にふと頭をよぎる言葉が
あります。
「失敗したらどうしよう」「う
まくできるかな」「自分にできる
のだろうか」「前もうまくいかな
かったしな」という迷いや不安で
す。私自身、一番大きな不安が
あったのは、起業をしようか考え
ていた時です。

その時に、背中を押してくれた
言葉があります。
「挑戦した後の失敗より、何も
しない事を恐れる」本田総一郎

介護の仕事をしていると、多く
の利用者の死が身近にあります。
入浴介助やデイの送迎時など、
個別で対応する時に話す「ああ
しておけば良かった」「こんなこ
とすれば良かった。けどもう年だ
し」等と言う利用者がいます。挑
戦しなかったことに対して後悔
しているんだと思います。
もし、そういった後悔を抱えて
いる高齢者が、1日でも20代、30代
に戻る事ができたら、どんなこ
とに挑戦するのでしょうか。そう
考えると勇気が湧いてきます。

失敗できることは、何かに挑戦
できる資格が多いということだ
と感じます。人は失敗すると、そ
の原因になったことを避けてしま
うことが多くあります。私自身そ
うした経験があります。
「失敗しないコツは、何もしな
いこと」

何かでそんな言葉を耳にした

何かでそんな言葉を耳にした
ことがあります。仕事で失敗し、
上司やお客さまから怒られたり、
叱られる。やはり自分はダメなの
か? 迷惑をかけているのか?
失敗して気持ちがいい人はい
ません。そう感じるのは当然です。
しかし、そこからどうするのか?
失敗したあとが大事です。

「向いていない仕事だったから」
「自分のやるべきことではなかつ
たから」「忙しくて自分の行うべ
きことではなかったから」等、他
に原因を求め、挙句の果てに叱つ
た相手を憎み、自己を正当化し
がちです。そういったこともある
かもしれませんが、それは「他責
の念」のみで成長できないように
感じます。

自分が失敗したという事実
に変わりはありません。それを経験
として、成長のきっかけにするた
めには、松下幸之助さんの残して
くれた言葉が勇気を与えてくれ
ると思います。



辻川社長ブログより

私の5月のスケジュールを、お伝えさせていただきます。

- 5/16~18 沖縄県でコンサルティング
- 5/23~25 鹿児島県で経営者勉強会
- 5/27 中野区で介護事業セミナー

私の活動などはブログ、facebookで更新しております。
宜しければfacebookの友達申請やブログの方をお読み頂ければ
光栄です。ありがとうございます。

facebook

<https://www.facebook.com/yasushi.tsujikawa>
辻川個人ブログ
<http://ameblo.jp/eichi-eru/>

