

お花見イベント開催します！ 詳しくは各事業所までご確認ください

はっぴ〜ライフ新聞

誕生日会！

いくつになっても、皆様からお祝いされる誕生日って嬉しいですね！
これからも大切な一日を過ごしていきたく思います。
はっぴ〜パー
スデイ!!



ベストスマイル😊

吉祥寺デイの
今月のベスト
スマイルで
す!!活動中の
スタッフの蝶
ネクタイをお
渡ししハイ
ポーズ!素敵
な笑顔を頂き
ました!



2月の吉祥寺デイ

いつもお世話になっております。吉祥寺事業所の宇野です。
吉祥寺事業所では、活動を通してご利用者様同士の関係を大切にしております。仲良しの方と一緒に過ごす時間は、話しも弾みますし何より楽しい事だと思えます。これからもご利用者様の輪を広げていきたいと思えます!!



季節のお花！

三鷹デイでは、季節のお花を皆様楽しんで頂いております!綺麗なものを
見る事は、脳にとつて良いとされています。【この花綺麗ね〜】なんていう名前だったかな〜など会話が弾みます!



座ってヨガ！

人気のプログラム
の座ってヨガで
す!
講師の行うヨガは、身体がリラック
クス・リフレッ
シユできとても気
持ちが良いです。
呼吸法を大切に
行なっています。



2月の三鷹デイ

いつもお世話になっております。三鷹事業所の加藤です。
三鷹事業所では、最近編み物や脳トレなど個別の活動にも力を入れています。編み物などは、昔やったけど、最近
は随分やっついていかなかったわと楽しみながらされています。
皆様の楽しみをこれからも増やしていきたいと思えます。



2014年4月号
発行元：本社サポート部

本社

株式会社 はっぴ〜ライフ
〒180-0002 東京都武蔵野市
吉祥寺東町1-17-18
三角ビルB1F
TEL:0422-28-5051
ホームページ <http://hl-tokyo.com>

吉祥寺事業所

はっぴ〜ライフ吉祥寺
(1373301587)
武蔵野市吉祥寺東町1-17-18
三角ビル1F
TEL:0422-28-5061

みたか事業所

はっぴ〜ライフみたか
(1373601705)
三鷹市下連雀3-21-11
TEL:0422-72-2881

新小金井事業所

はっぴ〜ライフ新小金井
(1374100947)
小金井市東町4-10-16
TEL:042-386-6881

毎日ブログを更新中!
↓アクセスはコチラ↓



人気のクラフト！

2月のクラフトでは、バレンタインのギフト
ボックスやひな人形など季節感を取り入れ
たものを作りました。皆様と
ても器用に作って下さりいつも
驚かされます!



書道！

月曜日・火曜日行っている書道です。皆様書
き始めると、すごい集中力で書いて下さ
います。楽
みながら
ゆったり
とした時
間を過ご
して頂い
ておりま
す。



2月の新小金井デイ

いつもお世話になっております。三鷹事業所の古明地です。
小金井事業所では、皆様と過ごさせて頂く一日一日を大切
にしております。特に四季を感じて頂くイベントは、皆様
の楽しみになっております。これからも楽しい活動沢山
行なって参ります!!

2月のイベント



バレンタイン



節分



ひな祭り



♨️黒湯の温泉♨️

【温泉は良いね～
気持ちがいいよ】
【出た後も、ずっと
身体がポカポカよ】
など好評頂いてお
ります!



効用: 神経痛、筋肉痛、関節痛、打ち身、慢性消化器病、痔疾、冷え性、疲労回復など

今月のスタッフ誕生日

4/29 辻川CM

4/29 小林H



4月のイベント

各事業所
お花見イベント
企画しています!!

元気の源

元気の源、機能体操を
毎日行っております。定期
的な運動習慣は健康維持
にとっても重要です。楽しく
賑やかにしています!



ちょこっと知ッ得★マメ知識

梅が見ごろを迎え、
これから暖かくなり
桜の時期になります。
そこで日本三大桜を
ご紹介致します。



①三春滝桜 福島県

樹齢1000年を超えるベニシダレザクラ。枝の広がり
は東西25m、南北20mある。

②山高神代桜 山梨県

実相寺の境内にある。樹齢約2000年といわれ、樹高は
10.3m、目通り幹周約11mもある日本で最古の巨樹。

③根尾谷薄墨桜 岐阜県

淡墨桜の名称は、散りぎわに淡い墨を引いたような色に
なることから名付けられたもの。樹齢1500年あまりの巨
木は、過去数回にわたる枯死の危機を乗り越えてきた。
どちらも国の天然記念物に指定されています。

自己流

社員へ助言したり、セミナー受講生へ伝えた
りする時が多くあります。

その後、上手くいった！上手くいっていない！
または行っていない!

などその後の成果は様々です。勿論、伝える
私の伝え方に問題がある時もあります。

しかし、上手くいかない時の理由の多くが、
「同じようにしたんですけど……」という
理由です。

ここに問題があります。同じように行っている
つもりでも同じようには出来ていません。

同時に同じように行うのではなく、大切なこ
とは

「工夫」や「アレンジ」を行う事だと感じます。
何故、「工夫」「アレンジ」が必要か?

まず、環境や状況が違います。そして元々の
経緯も違います。自分に合ったように行う事
が大切です。

20代のスタッフの中には、必ず決められた「答
え」を求める人もいます。

仕事においては、「答え」が幾通りもあること
が多くあります。

助言を受けた事に関してアレンジすべき場合
は工夫をすることで自己流が出来ます。

その自己流が正しいか? ずれていないか? と
いう事の助言を求める事が成長に繋がると
思います。



自分だけの独自のスタイルを持つということ
は、どんな商売にせよ、大事なことです。
五木寛之

辻川社長ブログより

私の4月のスケジュールを、お伝えさせていただきます。

10日～12日沖縄県にてコンサルティング

18日高崎市にてセミナー

19日高崎市で講演会

私の活動などはブログ、facebookで更新しております。

宜しければfacebookの友達申請やブログの方をお読み頂ければ
光栄です。ありがとうございます。

facebook

<https://www.facebook.com/yasushi.tsujikawa>

辻川個人ブログ

<http://ameblo.jp/eichi-eru/>

