



【本社】株式会社はっぴ〜ライフ

〒180-0002
東京都武蔵野市吉祥寺東町1-17-18 三井ビル1F
tel:0422-28-5051 hp:http://hl.tokyo.com

【吉祥寺事業所】

はっぴ〜ライフ吉祥寺
(1373301587)武蔵野市吉祥寺東町1-17-18 三井ビル1F
tel:0422-28-5061

【新小金井事業所】

はっぴ〜ライフ新小金井

(1374100647)
小金井市東町4-10-16
tel:042-386-6881

ちよこ

知ッ得☆ママ知識

前回お伝えした「バランスの良い食事」
毎日の食事に取り入れて頂けると良い物について、
残りの食材についてお伝えします。

★**ファイトケミカル**: (植物の香りや苦みのもと:
ブルーベリーのアントシアニン、お茶のカテキン、
キノコのβグルカンなど約1万種類) は第7の栄養
素として免疫強化機能が注目されています。

★**発酵食品**: 有益菌はプロバイオティクスと呼ばれ、
腸内 pH を下げ有害菌の増殖を抑えて腸内フロー
ラを整え、免疫活性化にも有効です。

★**主食の炭水化物**: (ごはん、麺類、パン) と、
脂肪も適切にとりましょう。

これを機に、お食事のバランスを見直してみると、
免疫力を高めて風邪等の予防に
繋がります。冬の寒さもあと少し☆
お食事から見直し、元気に乗り切り
しましょう☆

お花見&外食イベント
企画中!!

今年もお花見を企画しております!

桜の開花時期に合わせ

3月下旬~4月上旬を予定しております。

近くになりましたら

詳細をお伝えします♪



先生に訊く

小濱道博

コラム第八回

厳しい介護報酬改定。居宅業界の
これからを考える時期へ。

平成27年度の介護報酬単価が2月6日に各申入れ、
同時に算定基準が出されました。

居宅は表面的には4%アップですが、この中には認知症
加算150単位と独居加算150単位の2つが包括された
ため、実質20%ダウンの厳しい改定となりました。
他のサービスでは、平均で基本報酬は4~5%ダウン。
小規模デイは9~10%のダウン、予防デイは20%以上
のダウンと事業の存続が危ぶまれる状況です。

特に小規模デイは経営実態調査結果で平均利益率が
7%弱というデータが出ていたに関わらず、それを
上回るダウンで有り、早急な経営の効率化が求められ
ています。また、居宅においても、集中減算の線引き
ラインが90%から80%に引き下げられて対象サービス
も全体に拡大されたため、特定事業所加算を算定して
いる場合は、集中減算にならないよう注意が必要です。
なお、居宅の特定事業所加算は3区分となり、Iの
500単位は、2人の主任ケアマネと重度者割合が

40。新設のIIは400単位で、主任ケアマネ1人、常勤
ケアマネ3人の4人体制。

従来のIIであるIIIは300単位で主任ケアマネ1人、
常勤ケアマネ2人の3人体制です。

居宅の経営面での収支を考えると、特定事業所加算
の算定事業所を目指すことが一層の急務となりました。

今後は居宅の併設を取りやめる事業所も増加する
と思われ、3人以上のケアマネが独立して共同で特定事
業所加算の算定事業所を設立する傾向が強まっていま
す。居宅業界の再編成が加速しそうです。



小濱道博

小浜介護経営事務所 代表

NKK 一般社団法人日本介護経営研究会

専務理事

C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事

一般社団法人介護事業協議会 理事

C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

