



株式会社はっぴーライフ主催(ご家族様・ケアマネージャー様 限定)

『寄り添う介護の大切さ!』

参加無料

別途お申込みが必要です。

日時:6月27日(金)14時00分~15時30分 会場:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18 三角ビルB1

「母親の介護を通して感じたこと ~18歳からの10年介護~」

高校3年の時に母親がくも膜下出血で倒れ、以後10年間にわたる母親の介護を体験。「生涯現役の伝え手」として、伝えたい介護への想いとは。

今月から新連載

小濱道博先生と
町亞聖さんの
コラム



講師:町 亞聖(フリーアナウンサー)

元日本テレビ社員。

あさ天5、TVじゃん!!、いつみても波瀾万丈、ご存じですか、NNNニュース、NNNニュースサタデー、ザ!情報ツウ、ホンの昼メシ前、NNNニュースSUPER、デイリープラネット金曜発言中、スッキリ!!、おめざめワイド、深夜の音楽会、M-STAGE、ザ・サンデーNEXT、ワイド!スクランブル、大人の極上ゆるり旅、SKE48の世界征服女子、集まれ!ほっとエイジ、集まれ!ほっとエイジ・ワイド集まれ!ほっとエイジ、集まれ!ほっとエイジ・ワイド、ほか多数。

著書:十八歳からの十年介護(武田ランダムハウスジャパン)、十年介護(小学館文庫)

スタッフ紹介

加藤リーダー
資格:介護福祉士

コメント

笑顔溢れる和やかな空間でご利用者様との過ごす時間を大切にさせていただきます!



プログラム紹介

『紙バンド手芸』

5月は9日に吉祥寺事業所、

14日にみたか事業所で

行いました。

6月も開催予定です!



おまめポイント!

紙バンドを使って籠を作りました。初挑戦ということもあり、苦戦する部分もありましたが、一生懸命作った分愛情たっぷり♡可愛らしく完成しました!!



利用者様の声



T・Y様

可愛い真赤なカーネーション
情熱的な仕上りでうれしかった



小濱道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業振興会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

介護保険改正法案が5月15日に衆議院にて原案通りに可決され、審議の場は参議院に移りました。6月には成立する見通しです。今回の法案の特徴はその施行時期が5つに分かれている点です。介護福祉士試験に450時間の実務者講習を定めるのを一年延期に関しては交付の日。市町村への要支援事業の移行、特養の入居制限、サ高住への住所地特例の適用などは平成27年4月1日の施行。高所得者の自己負担2割化と介護施設の負担限度額に資産を勘案する改正は平成27年8月1日の施行。小規模デイを地域密着型へ移行は平成28年4月1日までの政令で定める日。そして居宅介護支援事業所の指定権限の市町村への委譲は平成30年4月1日から施行です。この3年間は介護保険法関連の法律や条令・通知・Q&Aが毎年のように変わります。予防訪問介護と予防通所介護の市町村事業への移行に関しては、今年7月までに厚労省のガイドラインが出されます。それに基づいて市町村での協議がスタートしますので、実際に市町村毎の要支援事業の中身が判明するのは年末から年明けになると予想されます。市町村毎にサービス内容と報酬単位が異なるのが要支援事業の特徴で、介護事業者のみならずボランティアスタッフやNPO法人などが関わるケアプランの作成は地域包括センターおよびケアマネージャーが行うこととなります。

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道・お灸・ゲーム	お灸でリラックスタイム☆	要介護1	2名
火	赤とんぼ(手作りサークル)・どんじゃら部(麻雀)	飾れるもの、使えるものなど色々作成!	要介護3	1名
水	お楽しみ☆	作るおやつはリクエストで決定!!	要介護1	2名
木	音楽療法・どんじゃら部	様々なジャンルの歌を歌います!	要介護3	1名
金	歌の時間・クラフト	シアターを使って唄います!	要介護1	3名
土	音楽療法	色々な楽器も使って賑やかです!	要介護2	1名

吉祥寺事業所



母の日は、カーネーションのプレゼント&ネイルを行いました!



ツボを刺激しながら、和氣あいあい語り合い、和やかな時間です☆

☎ 0422-28-5061 FAX 0422-28-5062

みたか事業所



母の日のお祝いで素敵なカードをもらいました!



初めてのカゴ作り、かわいく出来ました!

☎ 0422-72-2881 FAX 0422-72-2882

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道・はいば〜ゲーム	色々な手本で楽しめます!	要介護2	2名
火	ミラクルカラオケ・はっぴ〜English	皆様のリクエストで、色々な歌を愉しみます!	要介護2	2名
水	ミッションオブライフ	皆様と季節に合わせたクラフトを行います	要介護3	2名
木	ミュージックレク・ゲーム	歌謡曲から童謡まで色々な曲を歌います	要介護3	1名
金	座ってヨガ	呼吸法も大事にした活動です	要介護2	1名
土	音楽療法	人気の講師の活動です!	要介護2	1名

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道・ゲーム・カラオケ	お好きなスタイルで書道を行います!	要介護2	1名
火	書道教室 麻雀 カラオケ	書道の講師により本格的に行えます!	要介護1	2名
水	はっぴ〜ミュージック・クラフト	手作り楽器で賑やかに歌います!	要介護1	2名
木	クラフト・温泉の日	興味のある作品作りも楽しめます!!	要介護2	2名
金	音楽療法・クラフト	講師により、歌いながら体も動きます!	要介護1	1名
土	はっぴ〜ミュージック・クラフト・カラオケ	季節に合わせたクラフトが楽しめます!	要介護2	1名

新小金井事業所



クラフトでは、春をテーマに様々なちぎり絵を行いました!!



こどもの日は、柏餅作りを行いました!!

☎ 042-386-6881 FAX 042-386-6882

「地域で最期まで・・・」

フリーアナウンサー
町 亞聖



それは突然の出来事でした。私が18歳の時に母がくも膜下出血という病に倒れ一命は取り留めたものの右半身麻痺、言語障害、知能の低下という重い障害を負うことになりました。母も40歳という若さでした。介護保険もなく家族が介護をするのが当たり前前の時代。弟は中学3年生、妹は小学6年生。私は受験を控えていましたが一浪することになり、母の看病と2人の母親代わりをしなければならなくなりました。元気な頃とは全く違ってしまった母、そして180度変わった自分の生活をすぐに受け入れられたかという嘘になります。まだ10代だった私にはあまりにも大きな試練でした。ですが私は「発想の転換」をすることにしました。

「出来ないことではなく出来ることを数える」。例えば母を母として扱うことを心がけ、掃除、お茶碗を洗う、洗濯物を畳むなど左手だけでもこなせる家事は何でもやってもらうことにしました。「私達がいなければ何も出来ない」ではなく「私達がいれば母は何でも出来る」のです。

そして車椅子の母と過ごす日々は発見の連続でした。バリアフリーという

言葉もなく世の中はバリアで溢れていて障害者が生きるにはあまりにも生き辛い環境でした。外出する際は様式トイレがあるかどうかなど車椅子で利用が可能かどうか確認する必要がありました。ですが私達は母をどんどん外に連れ出しました。障害者にとっては数センチの段差も大きなバリアになります。当事者が声をあげなければ何が不便なのか周囲の人には気づいてもらえません。そして何より母にも一歩を踏み出す勇気を持って欲しかったから。残念ながら母は末期の子宮頸がんのために49歳でこの世を去りました。40歳の時に手術中にも亡くなってしまう可能性もあったと考えると、神様は私達に命や家族の大切さなど生きていく上で大切なことを学ぶ機会を与えてくれたのです。母と過ごした10年は奇跡の時間でした。介護に直面していることを「なぜ自分だけが」と考えるか、それとも「必ず意味があるはず」と考えるか。「全てのことには時がある」私が好きな旧約聖書の中の言葉です。人は生まれ死ぬ時も、泣き笑う時も全ての出来事にふさわしい時期があるという意味だそうです。10代で介護に直面したことは今の私であるために必要なことだったのです。障害があっても高齢者でも難病でも住み馴れた地域で最期まで当たり前前の生活が送れる社会にしたい。18歳の頃からの目標です。そのために「伝え手」として介護がまだ身近ではない皆さんの「気づき」のきっかけを作っていきたいと思います。

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。

吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061 三鷹事業所 ☎0422-72-2881 小金井事業所 ☎042-386-6881

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話0422-28-5051 FAX0422-28-5052