



発行 株式会社はっぴーライフ

【住所】武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1

【電話】0422-28-5051 【FAX】0422-28-5052

株式会社はっぴーライフ
本社サポート部

<http://hl-tokyo.com>



納涼祭



吉祥寺 8/28(木)29(金)
みたか 8/26(火)27(水)
新小金井 8/20(水)

スタッフ紹介

宇野

資格:社会福祉士

コメント

ご利用者の笑顔が大好きです
♡楽しく過ごして頂けるように、
1日1日大切にしていきます。



プログラム紹介

書道教室
新小金井事業所
＜火曜日＞
13:00～14:00



おすすめポイント!

書道がお好きな方も初めての方も、
講師が丁寧に指導してくれます☆
「継続は力なり」
正に皆様実感されているようです☆



利用者の声

Y. K様

心温まる
短冊です!!



小濱道博

小浜介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究会 専務理事
CSR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業協議会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

先月6月18日に介護保険法の改正法案が成立し、25日の官報に掲載されて公布されました。来年からは介護保険制度が大きく変わります。今月28日には省令、通知関係も出されて詳細が判明します。来年の介護報酬改定の審議も本格化してきました。今回の改正法案の国会質疑の中で明らかになったことは、自己負担2割の対象となる利用者である世帯、独居で年収280万円、夫婦で359万円という繰引きラインの世帯は、決して家計が楽で自己負担2割になるという事では無いということです。この年収の高齢者世帯は、年金だけでは生活費が足りずに蓄えた預金を取り崩して生活しているという事実が明らかになりました。自己負担が来年8月のサービス提供分から2倍になることで、その対象となる利用者世帯は一層の家計のやりくりが求められます。年金支給額は来年4月に三度目の減額となり、消費税も来年10月には再び増税となります。周りの物価が次々に上昇する中で、利用者にとって本当に厳しい制度改正となります。今後は、利用回数を減らすなどの利用控えや、支払う金額が同じなら今より良いサービスを提供する介護事業者に移るなどの事業者の選別が加速する可能性があります。このような時期には、色々な誤った情報の錯綜や責任のない意見が飛び交います。新しい制度に関する正しい情報をリアルタイムに収集して、利用者の不安を取り除くお手伝いをしていく役割がとても大切な時期です。

吉祥寺事業所

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	お灸・書道	お灸の香りで癒しの効果も好評です!	要介護1	2名
火	赤とんぼ(手作りサークル)・どんじゅら座(麻雀)	手芸や編み物、趣味活動も取り入れます!	要介護3	2名
水	おやつづくり、作品作り	夏は冷たいおやつにも挑戦です!	要介護2	3名
木	うたの時間、麻雀	麻雀毎回盛り上がります!	要介護3	1名
金	カラオケ/クラフト	シアターを使って懐かしの歌を歌います!	要介護1	3名
土	音楽療法	発声練習もパッチリ行きます!	要介護2	1名



赤とんぼサークルは、和気あいあいに作品づくりの時間となっています!今は「ひまわり」を作成中☆楽しみます。



音楽療法や歌の時間、懐かしのあの曲、リクエストも取り入れれています!

☎ 0422-28-5061 FAX 0422-28-5062

みたか事業所

書道の時間!筆ペンで書く方、名言を書く方、色々な楽しみ方されています!

花火クラフトを協力して作ります!大作が完成したら記念撮影します!

☎ 0422-72-2881 FAX 0422-72-2882

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道・はいば〜ゲーム	納得いくまで書き上げます!	要介護2	2名
火	ミラクルカラオケ・はっぴ〜イングリッシュ	歌にまつわるお話しも賑やかです!	要介護2	2名
水	ミッションオブライフ	8月に向け花火クラフト作成中です!	要介護3	2名
木	ミュージックレク	リクエスト受付中です!	要介護3	1名
金	座つてヨガ	呼吸法大切に活動です!	要介護2	1名
土	音楽療法	人気の講師の活動です!	要介護2	1名

新小金井事業所

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道・クラフト	お好きなテーマで書道に挑戦できます!	要介護2	要相談
火	書道教室・麻雀・カラオケ	お好きな曲を選びカラオケ楽しめます!	要介護2	要相談
水	はっぴ〜ミュージック・クラフト	想像以上の作品が出来ます!	要介護1	1名
木	クラフト・温泉の日	ゆったりボカボカ温泉に癒されます☆	要介護2	要相談
金	歌の時間・クラフト	お昼大盛り上がり活動中賑やかです!	要介護1	要相談
土	はっぴ〜ミュージック・クラフト	リクエストに応えて!元気に歌います☆	要介護2	1名



七夕イベントではお洒落にゼリ〜を作りました!!



「可愛く出来たね!!」と皆様☆可愛くて美味しくて評判でした☆

☎ 042-386-6881 FAX 042-386-6882

「介護、その後・・・」

フリーアナウンサー 町 亞聖

介護離職が止まりません。年間に10万人も人が介護を理由に仕事を辞めています。私自身母の介護をしながら大学に通いそして仕事を両立させてきました。「どうして両立ができたのですか?」とよく質問されますが、もちろん家族のサポートがありましたが子供の頃からの憧れであった「アナウンサー」になれたからこそ頑張れたんだと思います。実は母が倒れた時に進学を断念し学費を支えるために働いた方が良いという親戚がいましたが、父が進学を後押ししてくれました。もしあの時夢を諦めていたら心のどこかで「母のせいだ」と思ってしまい、前向きに介護することが出来なかったかもしれません。そしてアナウンサーの仕事は今で言う「フレックスタイム」。アナウンサーは担当する番組によって出勤時間や退社時間が違います。早朝番組の時は夜中2時に家を出なければなりません☆その代り遅くとも夕方には帰宅できました。それから家族のご飯を作ったり家事をするのが出来ました。母が寝ている間仕事をこなすことで、日中は母と過ごすことができました。また全員が同じ時間に働いていませんので「私だけが介護を理由に早く帰っている」という申し訳ない思いもせずに済みました。介護離職は女性だけでなく管理職の男性にとっても他人事ではありません。

「育児とは違い介護に終わりは無い」と言いますが、だからこそ自分の人生も大切にしたいと思えます。総じて介護サービスを利用するにも経済的な支えが必要です。必ず介護にも終わりが来ます。私も睡眠時間を削りながら多くの時間を家族のために使ってきました。また職場でも母の介護のために休む時は「町だからしょうがない」と思ってもらえるように人の何倍も努力してきました。ただこう言った個人の努力だけでは限界が必ずあります。使い勝手の悪いと評判の介護休業制度だけではなく時間単位や一日単位で有休を取り易くするなど「柔軟な働き方」を取り入れることで成功のモデルケースを作っていく、そして仕事と介護を両立させている人が周囲に対して申し訳ないという「罪悪感」を感じなくていいような意識改革も全ての人に求められています。まずは会社から「誰もが介護に直面する」という意識を持ち働き方を見直す時が来ています。

フリーアナウンサー 町 亞聖

中央放送局のアナウンサーに就いた1985年日本テレビのアナウンサーとして、その後、読者の声をもとに「健康マスター」・「健康情報担当」として活躍し、その後介護離職も経験した。2011年にフリーアナウンサーになる。読者の声をもとに「健康マスター」を担当し、15年間の経験。そして母と向き合ってきた経験をもとに「介護離職」をテーマにした講演、読者の声をもとに「介護離職」をテーマにした講演。

＜所属先＞
 ◎TOKYO MX 毎週日曜11時から12時「週末メトロクワッシュ」MC
 ◎文化放送 毎週日曜13時〜15時30分「大伴さとのクワッシュ」MC
 ◎文化放送 毎週日曜15時30分〜18時5分「ワタエエミのクワッシュ」MC
 ◎文化放送 毎週日曜18時〜19時30分「大伴さとのクワッシュ」MC
 ◎文化放送 毎週日曜19時〜20時「ワタエエミのクワッシュ」MC



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。

吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061 三鷹事業所 ☎0422-72-2881 小金井事業所 ☎042-386-6881