



発行 株式会社はっぴーライフ

【住所】武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1

【電話】0422-28-5051 【FAX】0422-28-5052

株式会社はっぴーライフ
本社サポート部

http://hl-tokyo.com



秋のイベント行います！

食欲の秋、運動の秋、暑さが和らぎ
活動しやすい時期になりました。

室内で行えるイベントから外出イベント
まで企画しております！！

< 昨年は深大寺へ紅葉とお蕎麦ツアーが開催されました！ >



スタッフ紹介

黒崎

資格：介護福祉士

コメント

元気を皆様にお届けします！
宜しくお願い致します。



プログラム紹介

「座ってヨガ」
みたか事業所
< 金曜日 >
13:00~14:00



おまめポイント！

「色々なポーズがあるな〜」と皆様楽しんで
います！ヨガは、身体がリラックス・リフ
レッシュでき、とても気持ちが良いです。
呼吸法を大切にこなっています。
皆様も体感してみてください！



利用者の声

I・S様

ここでの作品が、
たくさん増えました!!

おっ
り
た
う
本
き
に



小濱道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業発展会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問

小濱道博先生コラム

制度改正2014 介護支援専門員実務研修受講試験の受験要件の見直し

介護支援専門員実務研修受講試験の受験要件は、現在のところ「保健・医療・福祉に係る法定資格保有者、相談援助業務従事者及び介護等の業務従事者であって定められた実務経験期間を満たした者が受験対象者」となっていますが、介護支援専門員に求められる資質や専門性の向上を図っていくために、「保健・医療・福祉に係る法定資格保有者または生活相談員等の相談援助業務従事者であって定められた実務経験期間を満たした者を受験対象者」とする見直しを行うとしています。これによって、実質的に介護福祉士などの国家資格者が受験対象者となり、ホームヘルパー資格者等が実務経験で受験することが出来なくなります。その時期や経過措置の有無などは今後、通知されます。また、介護支援専門員実務研修受講試験における解答免除については、「介護支援専門員実務研修受講試験の実施について」の一部改正として「(老免 0331 第5号平成 26年3月31日付老健局長通知)で、平成27年度の試験から解答免除の廃止が既に通知されています。今後は介護支援専門員の資格が一層、狭き門となり、研修カリキュラムの見直しを含めて、クアマネに求められる専門性も大きく変わるのが今回の制度改正と見えます。

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道・お灸	お灸は、和やがモードです☆	要介護2	1名
火	赤とんぼ(クラフト)・麻雀	新しい趣味活動の発見にも驚きます!!	要介護2	2名
水	おやつ作り、作品作り	季節の食材を使ったおやつを作っています!	要介護1	3名
木	歌の時間・麻雀	手遊びなど体も動かしながら唄います!	要介護2	2名
金	カラオケ、クラフト	リクエスト曲をたくさん唄います!	要介護1	3名
土	音楽療法・麻雀	発声練習から行います!	要介護3	1名

吉祥寺事業所



おやつづくり!
リクエストのおやつや
夏にピッタリのおやつ
など、様々なものに挑戦
中です!



歌の時間♪懐かしのあの
曲や最近話題の曲も唄
います!素敵な歌声が
響いています。

☎0422-28-5061 FAX 0422-28-5062

みたか事業所



機能体操!
楽しみながら、色々な
体操・ストレッチマッ
サージを行っています!



誕生日会!めでたい事
は皆様でお祝いますと
尚めでたいですね!
おめでとうございます!

☎0422-72-2881 FAX 0422-72-2882

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、はいば〜ゲーム	季節の言葉から名言まで色々書きます!	要介護2	2名
火	ミラクルカラオケ、はっぴ〜イングリッシュ	懐かしの名曲も楽しんでます!	要介護2	2名
水	ミッションオブライフ	9月のクラフトはお月見です!	要介護3	2名
木	ミュージックレク	リズムに合わせて身体も動きます!	要介護3	1名
金	座ってヨガ	リラックスできる活動です	要介護2	1名
土	音楽療法	賑やかに盛り上がっています!	要介護2	1名

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道・クラフト	書道では好きなテーマに挑戦できます!!	要介護2	1名
火	書道教室・カラオケ・麻雀	様々な曲で行うカラオケは大盛り上がり!!	要介護2	1名
水	はっぴ〜ミュージック・クラフト	クラフト作品は、一部持ち帰りもできます!	要介護2	1名
木	クラフト・温泉の日	大好評の黒湯!体も心も癒されます☆	要介護2	2名
金	歌の時間・クラフト	協力し合って素敵な作品作りが行えます!!	要介護1	要相談
土	はっぴ〜ミュージック・クラフト	元気な歌声と楽器が響きます!!	要介護2	要相談

新小金井事業所



脳トレに集中!!周りの
方と楽しく相談する
事もあります☆



夏祭りに向けて御神
輿作り行いました!!
皆様様やかに作成さ
れています!

☎042-386-6881 FAX 042-386-6882


「声を届ける懸け橋に・・・」

フリーアナウンサー 町 亞聖

皆さんは「ラベルヘルパー」という資格をご存じですか?
高齢者や障害を持つ方の外出や旅行をサポートする資格で私も久しぶりに勉強し3級を取得しました!家族に迷惑をかけるから、車椅子だからなどの理由で外に出るのを躊躇っている人が沢山います。母もそんな一人でした。
母が車椅子の生活になったのは今から25年ほど前のこと。このコラムの初回でも書きましたが、まだバリアフリーという言葉もなく世の中は本当にバリアで溢れていました。介護という言葉も一般的ではなく障害者や高齢者の制度は「福祉」と呼ばれ、パラリンピックの記事が当時はスポーツ面ではなく社会面に掲載されていて障害を持つ人が頑張るの特別なことと見られていました。
そんな中で、私達は母を近所のスーパーはもちろん、お花見や海、遊園地や梨狩りなど自然の中にもどんどん連れていきました。信じられないかも知れませんが車椅子用のトイレが登場したばかりの1990年代は健常者の人が当たり前のように長蛇の列を作っていました。先頭に並んでいた女性が車椅子の母の姿を見ると「あっそうよね」とつぶやいて順番を譲ってくれたことがありましたが、おそらく「車椅子の人も来るのね」と言いたかったんだと思います。
今はそんな風景は見なくなりましたと思いませんか。少しずつではありますが人々

の意識が自然と変わってきたことを肌で感じています。あれは私の大学の入学式のこと。会場に入るためには長い階段を上るしかなく降りかけたいた母を職員の方々がお姫様のように車椅子ごと持ち上げてくれたことがありました。少し照れながらも嬉しそうにしていた母の様子は今でも忘れられません。一生に一回のこととして母を連れていって本当に良かったです。
制度や設備などのハード面のバリアフリーや整備がどんなに進んでも、地域に住む人の心の中のバリアが無くならない限りは真のバリアフリーとは言えません。介護も同じです。介護サービスをより良いものにしていくために介護を受ける当事者や介護をしている家族が声を上げられるような環境を作らなければと思います。2020年には東京でパラリンピックが開催されます。
当てる人にとって優しい社会にするために障害者も高齢者も外にどんどん出て自分の声を届けたいと思います。
「もし自分だったら」と考えてもらっきっかけを作り、人々の意識を変えていくための「懸け橋」としてラベルヘルパーの資格を生かされればと思います。

フリーアナウンサー 町 亞聖



小学時代の同級生からアナウンサーに憧れ、1995年に日本テレビにアナウンサーとして入社。その後、同級生の誘いでフリーアナウンサーとなり、NHKキャスター、NHK教育番組司会者として活躍。2011年にフリーアナウンサーに転身。結婚後も仕事を続けながら子育てに奮闘。15年間のキャリアを経て、現在はフリーアナウンサーとして活躍中。17年間のキャリアを経て、現在はフリーアナウンサーとして活躍中。

＜所属先＞
◎TOKYO MX 毎週日曜午後11時から12時「週末ドキュメンタリー」MC
◎文化放送 毎週日曜午後15時30分「大空をこよりのコアララジオ」1名
◎ラジオエッセイ 毎週日曜午後15時30分「大空をこよりのコアララジオ」1名
◎ラジオエッセイ 毎週日曜午後15時30分「大空をこよりのコアララジオ」1名

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。

吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061 三鷹事業所 ☎0422-72-2881 小金井事業所 ☎042-386-6881

発行 株式会社はびーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話0422-28-5051 FAX0422-28-5052