



発行 株式会社はっぴーライフ

【住所】武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1

【電話】0422-28-5051 【FAX】0422-28-5052

株式会社はっぴーライフ  
本社サポート部

http://hl-tokyo.com

今月のお知らせ!

2月2日(月)・3日(火)

節分イベントを行います。今年も**ゲストが登場**します!!**ゲストは当日までお楽しみ**です♪



### \*作品紹介\*

#### ちぎり絵

S様が数ヶ月かけて毎日コツコツと進めているちぎり絵の完成です!紙は新聞紙やチラシを使用しています!

### プログラム紹介

#### 書道教室

開催場所 新小金井事業所

1月5日・6日は新春『書初め大会』  
を行いました!!



書初め大会では、新年らしいおめでたい文字を、気持ちを込めて書きました☆  
講師による書道教室は、毎週火曜日に行っています!!

### 利用者の声



K様

お正月のお飾りを作りました!  
自分一人では作らないので楽しかったです!(12月のクラフトの時間に作成しました)



## 小濱道博先生コラム

介護報酬マイナス改訂決定。プロとしてのさらなる高い意識が求められる業界へ。

介護報酬の改定率がマイナス2.27%と9年ぶりのマイナス改定が決まりました。この数字には、処遇改善加算のアップで+1.65%、新規加算+0.56%を含むので、現行の介護報酬は平均で▲4.48%となり、その計算式は1.65%+0.56%-4.48%=▲2.27%です。経営実態調査を前提として平均4%程度の利益率を確保するとされていますので、基本報酬で見るとデサービスは6%、訪問介護は3%、特養は5%程度のダウンになりそうです。そのため、今後は如何に加算を算定するか介護事業経営のポイントになります。新規加算の傾向は、認知症、重度者対応、効果が期待できる機能訓練さらには医療行為に絞られてきました。同時に、介護サービス以外で対応可能な生活援助や日中のお預かりサービスは総合事業や自費サービスに取って代わられる日が近づいています。介護サービス事業は、プロとして何が出来るかが求められ、職員もプロとしての専門知識、技能が無いと動まらない業界に変貌します。少人数の職員配置で高い満足を提供する少数精鋭化が必要になります。ケアマネジャーも介護事業者の目利きが求められ、自身も認知症、重度者対応、機能訓練、医療行為に関する高い専門知識と絶え間ない勉強が必要です。次回の平成30年改定が大きなターニングポイントになります。今回は介護報酬と診療報酬の6年ぶりの同時改正となり、今回の制度改正と報酬改定はその序章に過ぎません。今回の対応の仕方次第で次回の平成30年改定以降の事業の存続の可否が決まると言っても過言では無いと考えられています。『まっすは何かやれ。話はそれからだ!〜フランクlin・ルースベルト』



小濱道博

小浜介護経営事務所代表  
NKK一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
CSR一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業協議会 理事  
C-MAS介護事業経営研究会 顧問 ほか

8:00~10:00

10:00~10:30

10:30~12:00

12:00~13:00

13:00~14:30

15:00~17:00

## デイサービスでの 1日の流れ



ご自宅にお迎えに  
伺います。



バイタル  
測定



体操  
(個別体操も  
行っています)



お昼



活動(下記  
プログラム  
参照下さい)



ご自宅に  
お送りします。

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、ゲーム	集中出来るひとときを過ごせます!	要介護2	2名
火	麻婆、赤とんぼ	皆様と色々な作品作りを楽しみます!	要介護1	2名
水	おやつ作り	賑やかに美味しいおやつを作ります!	要介護2	3名
木	座ってヨガ	活動を通してリラックスタイムです	要介護1	3名
金	シアターカラオケ	カラオケ好きの方におすすめです!	要介護2	3名
土	音楽療法	人気講師の活動になります!!	要介護2	1名

## 吉祥寺事業所



おやつ作りでは、リングのパンケーキを皆様で作りました!出来栄に自由自賛です!

おやつ作りでは、リングのパンケーキを皆様で作りました!出来栄に自由自賛です!

☎ 0422-28-5061 FAX 0422-28-5062

正月といえば、羽根つき。スタッフの顔が盛りだくさんになりまして!皆様の初笑いにもなりました!

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、クラフト	好きなペースで書いています☆	要介護2	2名
火	書道教室	講師の先生による書道です!	要介護1	2名
水	はっぴ〜ミュージック・クラフト	カラフルで目でも楽しめる作品が出来ています!	要介護2	要相談
木	クラフト・温泉の日	季節にちなんだ作品を作っています!	要介護2	2名
金	はっぴ〜ミュージック・クラフト	リクエスト曲で、盛り上がっています!	要介護1	1名
土	音楽療法	発声練習で、どんだん声が出るようになります☆	要介護2	1名

## 新小金井事業所



今年の干支、羊のモチが可愛らしく完成しました!楽しい作品がたくさん出来ています☆

今年の干支、羊のモチが可愛らしく完成しました!楽しい作品がたくさん出来ています☆

☎ 042-386-6881 FAX 042-386-6882

## 活動の様子



## 「ものがたりの主人公は私達…」

フリーアナウンサー 町 亞聖

国は在宅を推し進めています。最期まで我が家で過ごすことはそう簡単ではありません。病気を抱えての在宅は本人だけでなく家族にも大きな不安や様々な負担がかかります。

今回は福山県砺波市にあるこれまでにない全く新しい発想の看取りの場所「ものがたりの郷」を紹介します。ものがたりの郷は病院や施設ではありません。家賃を払って入居する全個室の集合住宅で、より自宅に近い家庭的な空間に必要な時に必要な医療と看護の支援を受けながら終末期をその人らしく過ごすことができます。病院でも施設でもない「終末期の場所」を発案したのは佐藤伸彦先生です。入居できるのは退院したものがたりの在宅では介護が難しい人や、医療依存度が高く施設が受け入れてくれない人、つまり医療システムからはじき出された人です。ものがたりの郷は「在宅医療のバリエーションの一つ」と佐藤先生。「最後の最後までその人の生活を支え生かすことを支援するのが自分達の仕事」1人1人にこれまで歩んできた人生=ものがたりがあります。佐藤先生は終末期を迎えている人達の「ものがたり」を大切にしながら1人の人として見守り寄り添う医療を実現しているのです。

「お母さんいつも美味しい食事をありがとう」ある男性がノートに綴った一言です。それまで認知症のために意思疎通が出来ないと周囲の人は思い込んでいま

したがスタッフがペンを渡したところしっかりとらした文字でこう書いたそうです。この一言で家族はどれだけ救われたことでしょうか…。

ものがたりの郷だけでなく佐藤先生は普段から約200人の訪問診療もして地域への相談に乗り医療や介護に繋げる役割も担っています。この20年以上に在宅で最期まで過ごすことが出来る人が2割増を切る中で佐藤先生達は砺波市でなくてはならない1人に1人を在宅で迎えています。

終末期で大切なのは場所ではなく「途切れることなく」適切なサポートを受けられるかであり家族だけでなく医療や介護スタッフなど見守ってくれる“人”がいるかどうかだと思います。

「最期まで地域では医師の頼り手だけでは実現できない」と佐藤先生。共に働く訪問看護師さんやヘルパーさんの存在と地域の理解と協力が重要です。なにより大切なのは「ものがたり」の主人公である1人1人が「最期までどう生きたいか」をイメージすることではないでしょうか。

フリーアナウンサー 町 亞聖

小学館のフリーアナウンサーとして、1995年日本テレビにフリーアナウンサーとして入社。その後、医療の現場を幅広く担当。報道系からフリーアナウンサー、放送系からフリーアナウンサーとして活躍。2017年にフリーアナウンサーとして、福山県の医療現場で活動するようになった。13年間のフリーアナウンサー生活を経て、現在は「ものがたりの郷」で活動している。13年間のフリーアナウンサー生活を経て、現在は「ものがたりの郷」で活動している。

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 丸の内ビルディング10F  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 丸の内ビルディング10F  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 丸の内ビルディング10F  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 丸の内ビルディング10F



## 見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。

吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061 小金井事業所 ☎042-386-6881