



発行 株式会社はっぴーライフ

【住所】武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1

【電話】0422-28-5051 【FAX】0422-28-5052

株式会社はっぴーライフ
本社サポート部

http://hl-tokyo.com



3月2日・3日

ひな祭りイベント開催!!



*おやつを手作りします。今月はひな祭りですので・・・

「3色ゼリー」「お団子」を作り美味しい時間を楽しんで頂きます♪

*梅のクラフトなどをフロア内にたくさん飾りつけをして季節を感じて頂きます♪

3月14日はホワイトデーイベントを開催!

作品介绍

鎖のハート飾り

カラフルなハートをたくさん
つなげて壁や天井に飾って
います♪



プログラム紹介

手芸

開催場所 吉祥寺事業所
開催日 火曜日

作るものは相談して決めています。
場合によってはミシンを使用しています。

書道

開催場所 吉祥寺事業所
開催日 月曜日

季節の言葉など好きな字を
選んで頂いております。
集中力UPにつながっています。



利用者の声

T様より

紙コップが可愛い小箱になりました!
パレンタインのプレゼント用に
完成!!



小濱道博先生コラム

厳しい介護報酬改定。居宅業界のこれらを考える時期へ。

平成27年度の介護報酬単価が2月6日に各申入れ、同時に算定基準が出されました。

居宅は表面的には4%アップですが、この中には認知症加算150単位と独居加算150単位の2つが包括されたため、実質20%ダウンの厳しい改定となりました。他のサービスでは、平均で基本報酬は4〜5%ダウン。小規模デイは3〜10%のダウン、予防デイは20%以上のダウンと事業の存続が危ぶまれる状況です。

特に小規模デイは経営実態調査結果で平均利益率が7%弱というデータが出ていたに聞かず、それを上回るダウンで有り、早急な経営の効率化が求められています。また、居宅においても、集中減算の線引きラインが90%から80%に引き下げられて対象サービスも全体に拡大されたため、特定事業所加算を算定している場合は、集中減算にならないよう注意が必要です。なお、居宅の特定事業所加算は3区分となり、Iの500単位は、2人の主任ケアマネと重度者割合が40、新設のIIは400単位で、主任ケアマネ1人、常勤ケアマネ3人の4人体制、従来のIIであるIIIは300単位で主任ケアマネ1人、常勤ケアマネ2人の3人体制です。

居宅の経営面での収支を考えると、特定事業所加算の算定事業所を目指すことが一層の急務となりました。今後は居宅の併設を取りやめる事業所も増加すると思われ、3人以上のケアマネが独立して共同で特定事業所加算の算定事業所を設立する傾向が強まっています。居宅業界の再編成が加速しそうです。



小濱道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業発展委員会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問

ほか

8:00~10:00

10:00~10:30

10:30~12:00

12:00~13:00

13:00~14:30

15:00~17:00

デイサービスでの 1日の流れ



ご自宅にお迎えに
伺います。



バイタル
測定



体操
(個別体操も
行っています)



お昼



活動(下記
プログラム
参照下さい)



ご自宅に
お送りします。

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、ゲーム、お灸	書道で集中力を高めています。	要介護2	2名
火	麻雀、クラフト	季節のクラフトなど月に2作品完成させています	要介護1	3名
水	おやつ作り	おやつの内容も皆さんで決めていきます!	要介護2	2名
木	座ってヨガ	呼吸法で体の中からリフレッシュできます	要介護1	3名
金	シアターカラオケ	カラオケ好きの方におすすめです!	要介護2	2名
土	音楽療法	人気講師による元気になる音楽の時間です!	要介護2	1名

吉祥寺事業所



節分の日には毎年違う鬼がやってきます!
今年は少し可愛らしい鬼でした。皆さんで大きな豆
を投げて退治しました!
今年も福がたくさん来ますように!!

☎ 0422-28-5061 FAX 0422-28-5062

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、クラフト	季節の言葉など書いて頂いています☆	要介護2	2名
火	書道教室	講師の先生による書道です!	要介護1	2名
水	はっぴ〜ミュージック、クラフト	カラフルで目でも楽しめる作品が 出来ています!	要介護2	2名
木	クラフト、温泉の日	季節にちなんだ作品を作っています!	要介護2	1名
金	はっぴ〜ミュージック、クラフト	リクエスト曲で、盛り上がっています!	要介護1	1名
土	音楽療法	発声練習で、どんだん声が出るよう になります☆	要介護2	1名

新小金井事業所



お誕生日会を行いました!
♪誕生日も年に1度のお祝い事です。

2月は季節のクラフト
作成としてしんたんの
をイメージした可愛ら
しいハートの飾りを作
成しました!

☎ 042-386-6881 FAX 042-386-6882

活動の様子



「自分だけではない…」

フリーアナウンサー 町 亞聖

厚生労働省によりますと65歳以上で認知症や軽度認知障害の人を合わせると約800万人。これは65歳以上の4人に1人にあたります。

そんな中、JR御茶ノ水駅から歩いて10分ほどのところに認知症の早期発見や早期治療を目的とした専門クリニック「オリブクリニックお茶の水」が去年開設されました。このクリニックでは日常生活では使わない脳細胞を刺激し活性化することで「脳力」をアップさせるトレーニングを提供しています。

プログラムの一つに「シナプソロジー」という視覚、聴覚など五感を刺激し判断力や注意力を高める運動があります。インストラクターが赤と書いたら「赤」と言って右手を青なら「青」と言いながら左手を上げるというように複数のことを同時に行います。さらにただ「赤」ではなく「赤いモノの名前」を言いながら右手を上げるというように徐々に難易度が上がっていきます。シナプソロジーで大切なのは「良い混乱をすること」、その混乱が脳への良い刺激になるということです。他にも記憶力などを鍛えるトレーニングや脳を使う創作活動など私ども体験しましたがどのプログラムも楽しみながら出来るのも大きな特徴です。利用されている方「一番良かったことは?」と聞いたところ、同じ悩みを抱えている人に出会い「自分だけではない」と思えたことだと話してくださいました。「もしかしらた」という段階では誰にも相談できずに一人で抱え込んでいた人も

多くご家族も「まさかそんなはずはない」と否定してしまいがちです。今はまだ認知症の根本的な治療法はありませんが、軽度認知障害の段階ならば適切な治療を行えば本格的な認知症の発症を防いだり遅らせることが出来る場合もあります。また認知症でも治療を遅やかにする事は出来たとクリニックを開発した認知症研究の第一人者で筑波大学の朝田隆先生。朝田先生は私が担当しているニッポン放送「ひだまりハウス〜認知症とうつ病を語る〜」(毎週朝6時25分から6時55分O A)という番組でもナビゲータードクターを務めてくれています。「オリブクリニックお茶の水」は物忘れが心配だという方や認知症の初期の方を対象にしていますのでまず相談して欲しいと話していました。「認知症になったらどうしよう」と不安なのではなく病気を正しく理解することも大切です。「老い」は全ての人に訪れます。老いと向き合いながら「自分で出来ること」を発見し増やしていく。そのための脳力をアップするトレーニングを受けてみてはいかがでしょうか。

フリーアナウンサー 町 亞聖

小学5年生の頃からアナウンサーに興味。1995年に日本テレビにアナウンサーとして入社。その後、活躍の場を幅広く開く。報道キャスター、政治番組司会者として活躍。フリーアナウンサーとして活動。2011年にフリーアナウンサーとして復帰。結婚後も心も体も元気に活動中。現在、認知症をテーマにした13年間の活動。そして母と向き合ってきた経験をもとめた「19歳からの脳科学講座」の講師。高齢者と若年世代の両方に受け継がれる。

<出演番組>ニッポン放送 毎週金曜日午後11時から12時「週末メロロシアン」MC
文化放送 平日13時〜15時30分「大塚とこころのラジオ」MC
ニッポン放送 毎週日曜日午後6時25分〜6時55分
ウェーブシニアメディア「OJだより」ラジオパーソナリティ、番組進行役



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。

吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061 小金井事業所 ☎042-386-6881