



【本社】株式会社はっぴ〜ライフ
〒180-0002
東京都武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1F
tel:0422-28-5051 HP:http://hl-tokyo.com

【吉祥寺事業所】
はっぴ〜ライフ吉祥寺
(1373301587)
武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビル1F
tel:0422-28-5061

【新小金井事業所】
はっぴ〜ライフ新小金井
(1374100947)
小金井市東町4-10-16
tel:042-386-6881



ちよこ
っと

知ッ得☆マメ知識

次第に暑さが増してきた今日この頃ですが、ダルい、食欲がない、眠れない…「なんとなく具合悪い」のはいわゆる夏バテの可能性がとても高い。ところがこのよくわからない体調不良は、自分自身の生活習慣によるものが大きいそうです。

- ①体そのものを冷やすことが体力消耗につながっている
- ②冷たいものの飲食で内臓を冷やすことが、不調につながる。

・・・とあるように、暑いから冷房で身体の外側を冷房等で過剰に冷やしすぎる事、冷たいものの飲食が続く等は夏バテを引き起こす原因となります。予防のためには体温以下の食べ物をとらないこと。しょうがやとうがらしなど身体を温める食材をとることを意識して、夏バテ対策をしましょう☆

おしらせ

7月もイベントを企画しております。
毎月様々なイベントを考えております！
季節にあったイベントやおいしいものを
食べに行く等・・・お楽しみに!!

吉祥寺事業所

七夕イベント



小金井事業所

七夕イベント

手作りお好み焼きイベント



小濱道博

先生に訊く

コラム第十回

平成27年4月27日の財務省による財政制度分科会の資料に「当面の社会保障制度改革の基本的考え方 医療・介護に関する制度改革・効率化の具体案」があります。

この中では、1.軽度者に対するその他の給付(例:通所介護)については、自治体の予算の範囲内で実施する枠組み(地域支援事業)へ移行すべき。2.診療報酬本体・介護報酬についても、保険料等の国民負担の上昇を抑制する観点からマイナスとする必要。3.2018年度において、サービス単価(診療報酬本体・薬価、介護報酬)をさらに大幅に抑制することが必要。の3つの具体策を挙げています。要介護2までの軽度者を市町村の総合事業に移行させ、生活援助と福祉用具貸与、住宅改修は自己負担とすべきとの提言を行い、自己負担2割の対象を拡大し、その際にはマイナンバー制を活用して預貯金額を把握して負担能力を判断するとしています。今年の秋から始まるマイナンバー制によって個人資産などが一元的に国に把握され、管理されることとなります。2015年改正によって介護保険制度が大きく変わり、介護報酬改定によって平均的な介護事業の利益率が8%から4%に半減されました。次回、2018年には更に

2%台まで利益率が削減されることが予想されます。噂される、介護福祉士・准看護師・保育士の資格統合や介護報酬への質の評価制の導入など、今後も大きく制度は変わっていきます。居宅介護支援の特定事業所集中減算も基準点が80%から更に引き下げになると思われます。居宅介護支援は早急に特定事業所加算の算定を実現することが重要です。過去最大の改正となった2015年は序章に過ぎず、本番は次回、6年に一度の介護報酬と診療報酬の同時改正となる2018年にあります。今後の3年間で如何に経営体力(利用者増と収益性の向上)を付けて、混合介護(介護保険と介護保険外の一体経営)を含めて、介護事業を多角的に拡大して行けるかが今後の事業継続のカギになります。

小濱道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援協会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか



今週のピックアップ



月に防災対策をテーマに勉強会を行いました！

防災対策についての知識を高め、万が一に備えた対策について学びました。地震や災害はとにかく備えが大切です！

その時に落ち着いた行動が取れるように・・・

準備しておきたいと思います。



暑さに負けない身体作り☆

今年は5月から30度を超える暑い日々が続いています。これから夏に向け、暑さに負けない身体作りが大切になってきます。適度な運動、食事、休息が基本になります。もう一つ大切なのが、楽しく一日一日過ごす事でしょうか！様々な活動を通して、皆様の楽しみを作っていきたいと思います。



吉祥寺事業所 tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062



外食してきました☆

5月は、外食イベントを行いました！いつもとは違ったお食事で楽しく美味しくランチタイムを満喫しました。作品づくりも、様々なものに挑戦中です。『さくらんぼ』づくりは、とっても可愛らしくでき、女性のご利用者様には特に好評でした！！季節を楽しみながら、様々なイベントを今後も行っていききたいと思います。



新小金井事業所 tel 042-386-6881 fax 042-386-6882



皆様からのリクエストが多い、
ネイルを行いました♪
綺麗になった爪を眺めながら…
お話も弾みました!!



カーネーションのついたカードをプレゼントさせて頂きました！皆様、恥ずかしいと仰りながらも喜んで下さいました!!