



フリーアナウンサー 町亞聖さんの講演会を開催します!

美味しい珈琲を準備しています♪



柏餅作り、外出イベントを企画中です

クラフトでは鯉のぼりと手提げを作成しました☆
毎日の機能訓練も皆様楽しく参加されております!
吉祥寺では毎日挽き立て珈琲を準備してお待ちしております!

4月の吉祥寺デイ



はっぴ〜ライフ新聞

2014年6月号

発行元: 本社サポート部

本社

株式会社 はっぴ〜ライフ

〒180-0002 東京都武蔵野市

吉祥寺東町1-17-18

三角ビルB1F

TEL:0422-28-5051

ホームページ <http://hl-tokyo.com>

吉祥寺事業所

はっぴ〜ライフ吉祥寺
(1373301587)

武蔵野市吉祥寺東町1-17-18

三角ビル1F

TEL:0422-28-5061

みたか事業所

はっぴ〜ライフみたか
(1373601705)

三鷹市下連雀3-21-11

TEL:0422-72-2881

新小金井事業所

はっぴ〜ライフ新小金井
(1374100947)

小金井市東町4-10-16

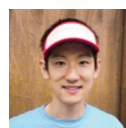
TEL:042-386-6881

毎日ブログを更新中!

↓アクセスはコチラ↓



4月の三鷹デイ



毎週水曜日は、平行棒を使い歩行訓練を行っています!
定期的な運動で、下肢機能の維持・向上を行って参ります。
ハンドマッサージ&アロマ手浴
お好みの香りで手浴行った後、ハンドクリームでマッサージを行いました。

お花見ドライブ&お寿司

皆様でお花見に出かきました。天気も良く桜吹雪の中をドライブして、回転ずしではお好みのネタを召し上がって頂きました。『最高だよ』『お肉のつたお寿司初めて食べたけど美味しかったわ』『桜とても綺麗だったわ!また来たい』と大好評でした。

女性ご利用者様からは『いくつになっても綺麗になるのは、嬉しいものね!』と仰っていただきました。



5月5日端午の節句、5月12日~14日母の日イベント行います。
6月は、外出イベント計画中です!!

めでたい誕生日会では
「この歳になってまで祝ってもらえるなんて、嬉しいね!!」と
素敵な笑顔で喜んでくださいました☆



5月5日は「柏餅作り」行いました!! 6月は、外食イベント計画中です☆

4月の新小金井デイ



4月のクラフトでは、バラやアヤメのお花をたくさん作りました☆皆様器用に次々と完成されました☆ちぎり絵も春バージョンです!! 5月5日はこどもの日!! ミニバーションの兜に皆様「かわいいわね!!」と笑顔。ひ孫さんにプレゼントされる方もいらっしゃいました☆

『寄り添う介護の大切さ!』

「母親の介護を通して感じたこと ～18歳からの10年介護～」
町 亞聖さん

高校3年の時に母親がくも膜下出血で倒れ、
以後10年間にわたる母親の介護を体験。

『生涯現役の伝え手』として、伝えたい介護への想いとは。

アナウンサーの町亞聖さんと介護系の業界誌で対談し、それから親交を持たせて頂いております。町さんのお母様との介護体験は伺うと家族の大切さを再認識する事が出来ます。お母様の介護を続けながらテレビに出演し明るく振る舞う心持。そういったお話を伺う事で何かしらのヒントを得る事に繋がると思います。また、当日は私もお話を兼ねて私の介護業界に入ったきっかけもお話させていただきます。



日時: 6月28日(土)

15時00分～17時00分

会場: 武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1

参加費: 無料

※参加はケアマネージャー様、
ご家族様のみとさせていただきます。

15時00分～15時50分 辻川挨拶及び当社の理念

16時00分～17時00分 町亞聖さん

あさ天5、TVじゃん!!、いつみても波瀾万丈、ご存じですか、NNNニュース、NNNニュースサタデー、ザ!情報ツウ、ホンの昼メシ前、NNNニュースSUPER、デイリープラネット金曜発言中、スッキリ!!、おめざめワイド、深夜の音楽会、M-STAGE、ザ・サンデーNEXT、ワイド!スクランブル、大人の極上ゆるり旅、SKE48の世界征服女子、集まれ!ほっとエイジ、集まれ!ほっとエイジ・ワイド集まれ!ほっとエイジ、集まれ!ほっとエイジ・ワイド、ほか多数。

はっぴ〜温泉

【温泉の効能】

神経痛、筋肉痛、
関節痛、打ち身、
慢性消化器病、
痔疾、冷え性、
疲労回復など



入浴拒否の利用者様の楽しみのになった!要介護4男性
諦めていた温泉に入ること生活に張りが出た!要介護2女性
肌が若返った(笑)要介護1女性

ちょこっと知ッ得★マメ知識

～衣類の湿気対策～

冬服から夏服に切り替える時期。梅雨が近づいて、湿気が多くなる季節でもあります。そこで衣類をしまう時のポイントです。湿気は下の方にたまりやすくなります。押し入れなら上段より下段、重ねた衣装ケースの場合も、やはり下のケースほど湿気が多くなります。「湿気に弱い衣類は上に、強い衣類は下に」これが収納のポイントです。絹やカシミア、アンゴラはとてもデリケートで、湿気に弱い素材ですから、一番上のケースにしまいましょう。逆に、湿気に強い綿や麻は下のケースでも大丈夫です。中段には、比較的湿気に弱いウールやポリエステルを入れるといいですね。衣類をぎゅうぎゅうに詰め込むと通気が悪くなりますから、ケースやクローゼットは8分目の収納を心がけましょう。また、押し入れにすのこを敷くのも湿気対策になります。最後に、衣類をしまうなら晴れて空気の乾いた日を選ぶこと。乾いた空気と一緒に、衣類をしまっておきましょう。

「自分は自分」

人と比べる事は時に必要であり、時に不必要だと思います。

「自分は自分」、「人は人」

自分の良さを伸ばしていく事は大切な事だと思います。

基本的には私も人と比べないようにしようという心がけています。

人の事を気にし過ぎていて、自分自身があえて持つ必要もないような悩みを持つてしまう事もあります。

自分のペースを大事にする事は必要です。

しかし、「人は人」だからという意識は、少しずれてしまふと無関心になってしまう時もあると感じます。

人と比べないという事が人に感心を持たないという事に繋がってしまう時もあります。

時に比べる事も必要だと思います。

成功されて後世に名を残している人等は「人と比べない!自分自身と比べる!」というような言葉を多く残しています。

その通りだと思います。

ただ、その過程においては、自分自身と真正面から向き合い、他者を見習って努力をしてきたと思います。

ある一定の成功を収めて言える事だとも感じます。

自分と同じ環境で、どうしてあの人は結果を出しているのか?

又、自分と同じような状況、例えば家族の健康問題や家計が苦しい等の家庭に問題があるにも関わらず前向きに私生活や仕事を行っている。

そういった時に自分とその人を比べて自分の考え方を直し、その人の考え方や行動を見習う事、参考にしていく事も必要だと思います。

比べ過ぎて卑屈になる事は良くないですが、「私は私」というスタンスに偏り過ぎてしまふと、人への感心、自己のメンテナン스가出来なくなってしまうと思います。

バランスが大切だと感じます。

辻川社長ブログより

私の活動などはブログ、facebookで更新しております。

宜しければfacebookの友達申請やブログの方をお読み頂ければ光栄です。ありがとうございます。

facebook

<https://www.facebook.com/yasushi.tsujikawa>

辻川個人ブログ

<http://ameblo.jp/eichi-eru/>

辻川 亜史