



10月のイベントご案内<吉祥寺・新小金井事業所>

ゆったりとお茶を愉しむお茶会を行います!!



お茶を習っていた方も、初めての方も、楽しくお茶会で和みの時間を過ごしたいと思います!!
普段とは違った雰囲気、お茶の香りとお味を皆様で楽しみたいと思います。新小金井事業所では、和菓子作りも企画しています!



今月のカトちゃんPE

いつも大変お世話になっております!
はっぴーライフの加藤です!

今回は、私が昔から大好きな映画についてご紹介したいと思います。映画は、『この歌の映画、むかし見に行ったわ』などお話が盛り上がるキッカケになったりします。皆様を自然と当時に戻してくれるタイムマシンの様なものかもしれません。私は邦画と香港映画が、個人的には好きで良く観ます。おすすめの映画【恋する惑星】興味のある方は是非ご覧ください。【映画って本当に良いものですね。それでは、さよなら、さよなら、さよなら】

利用者様の声



書道は、とっても楽しいです。
少しずつ思うように書けるようになってきました!! いくつになっても学ぶのは楽しいです!!

1様より



今月の健康体操

体幹(身体の軸)を強くしたい。平衡感覚を良くしたい。あなたにおススメの体操を紹介させていただきます!

上肢・下肢のバランスを運動性・平衡感覚を高める運動です。
(大腿四頭筋、腹斜筋、腹直筋、などを鍛えます)



- 1 イスに座った状態で、身体の前で腕を伸ばしボールを持ち、片方の足を上げます。



- 2 片方の足を上げたまま左右にボールを振ります。
足を変えて、5回ずつ行います。

ご自宅でも、簡単に行えるメニューとなっております!是非お試しください!!



小濱道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

前回、マイナンバーについてのコラムを書いた途端、9月29日付けで新たな通知が出されました。来年1月から要介護認定申請、変更、区分変更、補足給付などの申請書で利用者のマイナンバー(個人番号)の記載が必要となります。その手続を代行するケアマネジャー、施設の相談員は個人情報管理に細心の注意を払う必要があります。職員研修で全職員への周知徹底も必要です。情報流出等の場合、最大で罰金は200万円です。
なお、介護保険者証がマイナンバーに切り替わることはありませんので、一般の介護事業者が利用者のマイナンバーを確認したり、保管する事はありません。ここでの注意点は、ケアマネジャーはいつもの癖で、利用者のマイナンバー関係書類をコピーして個人ファイルに綴じてしまうことは最も危険だと言うことです。パソコンの中にマイナンバーを記載した関係書類を保存することも危険です。セキュリティ対策を十分に施し、パスワードも可能な限り複雑な組み合わせにすべきです。マイナンバー関係書類は、コピーしない、安易に預からない、メモしない、写メしないが大原則です。基本的に利用者に管理、保管させるべきです。なお、マイナンバーの取り扱いについての通知は10月以降に厚労省から発出されますので、遅滞なく確認されてください。



活動レポート

今月は食欲の秋でおやつ作りを、皆様と楽しみました!! おはぎ、スイートポテト、お芋のロールケーキなど賑やかに楽しまれています!! 美味しいもの食べて、笑顔も沢山見られました!



AYAKOの独り言

『今年のやりたいこと』の一つでもあった、家族旅行に行かせて頂きました!!
そして偶然にも十五夜☆の日でした♪
とっても綺麗で、良い思い出になりました。
いろんな偶然で、様々な出来事や出会いがあります。一つ一つ、日頃から大切にしたいと改めて思いました☆



今月の黒ちゃん

実は私、人見知り小さい頃からありました。人見知りを克服したく介護のお仕事を始めました。今では、人見知りどころか、皆さんとお話することが楽しみの一つです!



吉祥寺事業所 ☎ 0422-28-5061 FAX 0422-28-5062

▶▶▶ おはぎ作りをしました。皆様、昔を思い出し手際よく作られていました。「沢山作って近所に配ったわ」などお話しも盛り上がっていました。



◀◀◀ 型取りから縫製まで協力して、袋作り完成致しました。完成した袋は、皆様の連絡ケースとして使わせて頂きます。

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、お灸、ゲーム	書道では集中力が、高まります!!	要介護2	1名
火	赤とんぼ(手芸)、麻雀	麻雀は、脳トレにもとても良いと言われてます!	要介護1	2名
水	クラフト	賑やかに楽しみながら、作成しています!!	要介護1	2名
木	はっぴ〜ミュージック、麻雀	綺麗な歌声が響いています♪	要介護1	3名
金	シアターカラオケ	様々な時代の名曲を楽しみます!!	要介護2	2名
土	音楽療法	歌にまつわるお話も楽しみの一つです♪	要介護2	1名

新小金井事業所 ☎ 042-386-6881 FAX 042-386-6882

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、クラフト	書道は初めて、久しぶり、という方にもおススメです!!	要介護1	2名
火	書道教室	行書体、楷書体、希望に合わせて取り組んでいます	要介護1	応相談
水	クラフト、はっぴ〜ミュージック	賑やかにお話し好きな方にお勧めです☆	要介護1	1名
木	クラフト、カラオケ、おやつづくり	リクエストの曲をたくさん唄います♪	要介護2	2名
金	クラフト、はっぴ〜ミュージック	協力し合って、楽しく仲良く作品を作っています!	要介護1	1名
土	音楽療法、脳トレ	お腹から声だし、スッキリ元気も出ます	要介護1	応相談



◀◀◀ おやつ作りは、毎回大好評です!! ご利用者様からのリクエストあり、おはぎづくりも行いました!!
美味しく、大満足でした☆

▶▶▶ 手先を使ったことが好きなご利用者様がたくさんいらっしゃいます!!
作品作りを通して、仲間も深まっています♪



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。

吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061 新小金井事業所 ☎042-386-6881