



【本社】株式会社はっぴ〜ライフ
〒180-0002
東京都武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1F
tel:0422-28-5051 HP:http://hl-tokyo.com

【吉祥寺事業所】
はっぴ〜ライフ吉祥寺
(1373301587)
武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビル1F
tel:0422-28-5061

【新小金井事業所】
はっぴ〜ライフ新小金井
(1374100947)
小金井市東町4-10-16
tel:042-386-6881

11月のイベント予定

お茶会や紅葉ドライブ
企画中です!!

お抹茶を点てる、お茶会を
企画しております。
お抹茶は茶がらが残らない
ので栄養満点です!



秋の風物詩といえば
・・・紅葉!

一般的に晴れの日が続く、寒く乾いた
夜がやってくると、より鮮やかな紅葉が
見られるとわれています。

ちよこつと

知ッ得☆マメ知識



11月8日は、いい歯の日です!

食べる、話すなど歯や口の役割は豊に生きるための原点
です。セルフケアをしっかりと行って健康寿命を目指し
ましょう!!

*「80歳で20本の歯を残そう」と言う「8020(ハチマル
ニイマル)運動」があります。噛みごたえのある食材も
食べていくためには必要な本数だからです。その前には
「6024運動(60歳で24本の歯を残そう)」が目標になっ
ています。

*健康な歯と歯ぐきでよく噛むと・・・

- 1、消化呼吸が良くなり、胃腸への負担が減る
- 2、抗菌作用のある唾液の分泌量が増え、全身の抵抗力が
高まる
- 3、少ない食事でも満腹感が得られ、肥満予防につながる
- 4、脳への血液の循環を促し、脳細胞の活動が活発になる

*まずは歯磨き!

毎食後に歯磨きをすることは基本です。特に寝る前には
しっかりと磨くことが大切です。そして、できるだけ食後
すぐに磨くようにすると良いです。

デンタルクロスや歯間ブラシなども併用すると良いです。

介護事業者のマイナンバー利用は全く未定

いよいよマイナンバーの通知カードの郵送が10月から
始まります。この通知カードは、住民票の住所に送ら
れますので、実際の居宅と住民票の住所が異なる場合
には受け取ることが出来ません。特養などに入居して
おり、特別な事情で住民票は別の場所にあり、その
住所には誰も住んでいない。このような入所者は、施設
側で取りまとめて9月25日までに役所の窓口申請
書類を提出することで施設に一括して通知カードが
送られます。来年の1月から個人番号の利用がスタート
しますが、介護サービス分野で活用されるのは、地方
公共団体間での情報の連携が開始される2017年
7月以降です。ただ、介護事業所やケアマネジャーが
利用者からマイナンバーの提示を受けて手続きを行う
などの利用は現時点では全く未定です。巷で流布して

いる介護事業者はマイナンバー移行で利用者の個人
情報のために管理システムが必要云々は単なる先走
りか営業目的なので注意が必要です。役所内の活用
では、住所地特例対象者の課税状況の確認や所得
金額の確認、他市町村から転入してきた要介護
認定者の認定情報などに活用することで、住民票や
所得証明が省略されて簡素化が行われます。また、
来年からは職員の雇用手続きや年末調整、申告などで
職員のマイナンバーが必要となります。



小濱道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会
専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

先生に訊く
小濱道博

コラム第十一回

今月のピックアップ

9月は敬老の日がありました!!
感謝を込めて敬老会を行っています



日頃の感謝をお伝えしました♪
皆様いつまでもお元気でいて下さいね！



小金井事業所では歌&肩たたきの
プレゼント♪いつもありがとうございます!!

吉祥寺 事業所

食欲の秋・スポーツの秋等々、
秋は楽しみがいっぱいです！

暑かった夏も過ぎ、過ごしやすい季節となりました！9月のおやつ作りでは、おはぎ作りを行いました。『美味しくて、食べすぎちゃったわ!』『昔は沢山作って配ったわ!』とお話しも盛り上がりしていました!クラフトでは、皆様で協力して作ったドミノ長〜く並べて記録に挑戦です。上手く倒れると大歓声が起こりました!



吉祥寺事業所 tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

新小金井 事業所

季節を感じながら楽しんでいます☆

すっかり秋らしい気候となりました♪
小金井事業所では、お月見イベント、秋の味覚づくりなど、季節にちなんだ活動を中心に、楽しんでいます!!
これからも、秋のスポーツ大会、ハロウィンイベントなども予定しています☆



新小金井事業所 tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

第36回スタッフルーム開催しました!!

今回のテーマは「コミュニケーションの深め方について」でした。2〜3ヶ月に1度、スタッフ皆で勉強会を行っています。コミュニケーションは仕事、プライベートに関係なく、日々必要なことであり、大切なことです。勉強会を通して、スタッフ一人ひとりのスキルアップにもなるように継続していきたいと思います。



相手がどう感じているか、どう思っているかを考えていくことは常に意識していきたいです。

概念は人それぞれ違うから、
話をする時や伝える時には、
気をつけて話すようにします。

