



【本社】株式会社はっぴ〜ライフ
〒180-0002
東京都武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1F
tel:0422-28-5051 HP:http://hl-tokyo.com

【吉祥寺事業所】
はっぴ〜ライフ吉祥寺
(1373301587)
武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビル1F
tel:0422-28-5061

【新小金井事業所】
はっぴ〜ライフ新小金井
(1374100947)
小金井市東町4-10-16
tel:042-386-6881

12月のイベント予定

Xmas会を行います!

12月と言えばクリスマスです。
大好評のオリジナルケーキ作りや様々な
イベントを企画しています。お楽しみに!!

12/24,
25



新
小
金
井
事
業
所

来年の干支「猿」の置物づくりを行います
可愛い作品になる予定です♡
年越しも楽しめる様な作品です!



引退



当社介護スタッフで元キックボクシングのチャンピオンの
當麻Hが引退試合を行います!
リングネーム闘魔(とうま)として5つのベルトを獲得した
キックボクシングでは有名な選手です。
その引退試合が12月6日に行われます。応援にお越しに
なれる方は、本社までご連絡下さい。

【開催日】2015年12月6日(日) 開場 13:30 開始 13:45

【開催場所】横浜大さん橋ホール

チケット SRS席: ¥13,000 RS席: ¥10,000 A席: ¥8,000

B席: ¥6,000 自由席: ¥5,000

※入場の際に別途ドリンク代 ¥500

ちょこっと 知ッ得☆マメ知識

冬でも水分補給 大切です!!

予防はしっかりと!



夏場は意識して水分補給をしている方も多いと思います。しかし、冬場でも体内
に必要な水分量は変わりません。風邪やインフルエンザの原因となるウィルス
は乾燥した状態で活発に活動します。水分補給で喉や花の粘膜を潤してウィルス
の侵入を防ぐと同時に、進入したウィルスを痰や鼻水によって体外に排出する
作用を助けます。また水分量が減ると血液がドロドロの状態になり、血管が詰ま
りやすくなり、結果として脳卒中や心筋梗塞を引き起こす可能性も高くなります。
感染症や脳卒中、心筋梗塞の予防の為に水分補給は大切です!

小濱道博 先生に訊く

前回、マイナンバーについてのコラムを書いた途端、9月
29日付けで新たな通知が出されました。
来年1月から要介護認定申請、変更、区分変更、補給給付
などの申請書で利用者のマイナンバー(個人番号)の
記載が必要となります。その手続を代行するケアマネ
ジャー、施設の相談員は個人情報管理に細心の注意を
払う必要があります。職員研修で全職員への周知徹底も
必要です。情報流出等の場合、最大で罰金は200万円
です。なお、介護保険者証がマイナンバーに切り替わる
ことはありませんので、一般の介護事業者が利用者の
マイナンバーを確認したり、保管する事はありません。
ここでの注意点は、ケアマネジャーはいつもの癖で、利用
者のマイナンバー関係書類をコピーして個人ファイルに
綴じてしまうことは最も危険だと言うことです。
パソコンの中にマイナンバーを記載した関係書類を

保存することも危険です。セキュリティ対策を十分に
施し、パスワードも可能な限り複雑な組み合わせにす
べきです。マイナンバー関係書類は、コピーしない、安易
に預からない、メモしない、写メしないが大原則です。
基本的に利用者に管理、保管させるべきです。
なお、マイナンバーの取り扱いについての通知は10月
以降に厚労省から発出されますので、遅滞なく確認
されてください。



小濱道博

小浜介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会
専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業協議会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

今月のピックアップ

大寺のお蕎麦と紅葉を楽しみに皆様でお出かけました！



吉祥寺事業所では「やっぱり深大寺のお蕎麦は美味しいね♪」「又みんなで来たいね！」など大変好評を頂きました！

吉祥寺



小金井事業所での深大寺外出の様子です♪「外での食事、散策は気持ちが良いですね」とのお声多く、満喫した1日でした☆

小金井



仙川の人気ラーメン店【ばかたれ】がデイに出張してくれました！



秋は楽しみがいっぱいです！！

おやつ作りでは、秋の味覚サツマイモを使ったロールケーキやスイートポテトを作りました！「やっぱり手造りは一番ね」と皆様お話しも弾みます！ハロウィンの仮装では、皆様ノリノリで参加下さいました。スタッフと一緒に楽しい時間を過ごして頂いております！！



吉祥寺事業所 tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062



素敵な表情の皆様です♡

10月は、様々なイベントを通して、皆様の表情が一段と輝いていました☆ハロウィンイベントの仮装はとってもお似合いです！ご利用者様同士声をかけあって、にぎやかな1日となりました。クラフトは、落ち葉を使って、もみじ、いちょうづくりです！飾り付けも楽しみにしながら、取り組みました！！



新小金井事業所 tel 042-386-6881 fax 042-386-6882