



## 12月のイベントご案内<吉祥寺・新小金井事業所>

Merry Xmas!

クリスマス会を  
行います!!



毎年大好評の『オリジナルケーキ』づくり☆  
今回も豪華で美味しいケーキを作りたいと  
思います! 楽器演奏や歌、またビンゴ大会で  
Xmasを楽しみましょう!



### 今日の カトちゃんPE

いつも大変お世話になっております!  
はっぴ〜ライフの加藤です!



今回は、私がランキングを付けているものを紹介致します。  
それは、フランスパンです。外がパリッと中がモチリ食感で、  
香りがよく大好きです! 有名店や話題のお店など、今までに  
100 店ぐらいいは食べています。その中で個人的な好みで、絶対  
王者は【VIRON】【メゾンカイザー】です。両者は、全然味の  
傾向が違いますが毎回『やっぱりスゴイ』と思わせてくれます。  
パン職人の様に、ご利用者様に『やっぱりスゴイ』と思って頂  
ける様自分も磨いていきたいと思っております!



### 今月の健康体操

肩コリを改善したい! という方に、おススメの  
体操を紹介させていただきます!



首、肩、背中の柔軟性を高める  
運動です。(胸椎の回旋運動です)

1 イスに座り、片方の手は、肘をはり、  
後頭部をおさええます。

2 反対の手は、対角線の膝の外側をおさ  
えます。

3 後頭部をおさええている手の方向に、体を  
ひねります。視線は後ろを向きます。  
(背骨を一つ一つ意識して回していく  
イメージで行います。)手を変えて、  
左右5回ずつ行います。

ご自宅でも、簡単に行えるメニューとなっ  
ております!是非お試しください!!



### 利用者様の声



みんなと外出、初めてだけど、  
部屋の中と違った表情が見れて、  
話もできた! 外出するのも  
楽しいなー!

S様より

## 小濱道博先生コラム



### 小濱道博

小濱介護経営事務所 代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究会 専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業支援会 理事  
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

東京商工リサーチによると今年1月から9月の介護事業の倒産件数は57件となり、昨年1年間の件数54件を上回る過去最大の倒産となったとのこと。ただ、介護事業の倒産が多い訳ではありません。

建設業や卸売業は半年で800件以上の倒産があります。介護事業はむしろ倒産は少ないのです。この倒産件数の大部分は今年前半の件数で、4月の介護報酬改定の影響を受ける前のものです。その原因は、介護事業所間の競争が厳しくなった事にあります。介護事業に参入しても簡単に利用者が増えた時代は今や昔、サービス内容や質で勝負しないと生き残っていけない経営環境になりました。機能訓練やリハビリでは、改善結果が求められます。利用者にも、ちょっとした擦り傷や痣があると職員による虐待を疑われる時代です。

すでに金融機関も介護事業に簡単に融資は行わない傾向が出始めています。経営者としての管理能力が見られるのです。それは介護への想いや理念ではなく、具体的な数字と実行計画に基づく経営と職員管理をしているか否かです。ケアマネージャーは、利用者様を担当する介護事業所のサービスだけではなく、経営者の質を見極めることも大切な仕事になっています。



# 活動レポート

深大寺のお蕎麦を食べに、皆様でお出かけを致しました！『外での食事、散策は気持ちが良いですね！』『やっぱり深大寺のお蕎麦は美味しいわね♪』等々沢山お言葉頂きました！天気の良い日の外出で、気分もリフレッシュして頂きました！

## 深大寺



### AYAKOの独り言

私は、コーヒーが大好きです！  
毎日、コーヒーを飲んで1日をスタートしています☆  
吉祥寺にはたくさんカフェもあり、カフェでゆっくりする時間も好きです。  
お勧めのカフェなどご存知でしたら、ぜひ教えてください♪



### 今月の黒ちゃん

今月は、もちろん『深大寺の蕎麦ツアー』についてです。  
皆様と一緒に蕎麦をすすりながら、蕎麦について語り楽しみました。  
実は私、そば屋の娘なんです！



吉祥寺事業所も、新小金井事業所も入浴は温泉を使用しています！

## 吉祥寺事業所

☎ 0422-28-5061 FAX 0422-28-5062

▶▶▶▶  
ハロウィン！皆様で仮装しました。仮装をした送迎のスタッフに皆様驚かされていました。『来年はどんな仮装で来るのかしら？』と楽しみにされています。



◀◀◀◀  
『はっぴ〜ミュージック』コーラス経験ありのスタッフがやっている好評の活動♪素敵な歌声が吉祥寺に響いていました。

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、お灸、ゲーム	ゲームでは白熱した勝負が行われています	要介護2	1名
火	赤とんぼ(手芸)、麻雀	赤とんぼ、季節の作品を作っています！	要介護1	2名
水	クラフト	おしゃべりし、仲良く、協力し行っています！	要介護1	2名
木	はっぴ〜ミュージック、麻雀	身体も使い、美声が聞こえます♪	要介護1	3名
金	シアターカラオケ	皆様のリクエストに応え唄っております!!	要介護2	2名
土	音楽療法	歌はもちろん、笑いもある音楽です♪	要介護2	1名

## 新小金井事業所

☎ 042-386-6881 FAX 042-386-6882

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、クラフト	自分のペースで書道が楽しめます！	要介護1	1名
火	書道教室	ポイントを分かりやすくお伝えします☆	要介護1	応相談
水	クラフト、はっぴ〜ミュージック	完成すると達成感が味わえます！	要介護1	2名
木	クラフト、カラオケ、おやつづくり	旬の食べ物を使っておやつづくりを行っています☆	要介護2	2名
金	クラフト、はっぴ〜ミュージック	懐かしのあの曲をたくさん唄います♪	要介護1	1名
土	音楽療法、脳トレ	楽器も使い賑やかな音楽療法です!!	要介護1	応相談



◀◀◀◀  
ラーメンイベントを行いました♡  
仙川駅前にある人気ラーメン店『ばかたれ』の炙りチャーシュー丼を特別に頂きました。とっても美味しく皆様大満足でした！

▶▶▶▶  
皆様とってもお似合いです！  
ハロウィンイベントです☆  
いつもとは違った表情もとっても素敵でした♡



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。

吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061 新小金井事業所 ☎042-386-6881