



発行 株式会社はっぴーライフ

【住所】武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1

【電話】0422-28-5051 【FAX】0422-28-5052

株式会社はっぴーライフ
本社サポート部

<http://hl-tokyo.com>

5月のイベントご案内

母の日イベント

ヨモギ団子づくりを行います!!
5月9日(月)



カエルの置物づくり

梅雨の季節も
気分明るく過ごせるように…☆
可愛らしい作品になる予定です!!



はっぴ〜縁日イベント

毎月18日、28日は、はっぴ〜縁日を開催します☆
毎回様々なイベント企画しています!!

① 吉祥寺事業所 / 5月18日(水)

② 小金井事業所 / 5月28日(土)



今月の カトちゃんPE

いつも大変お世話になっております! はっぴーライフの加藤です!

ニュースでは、リオオリンピック代表
選手が各競技続々と決まり、早くも
楽しみです。2020年の東京オリンピックは、
【どんな雰囲気になるのでしょうか?】ご利用者様
に1964年のお話し聞きながら想像しています!
きっと良いものになるでしょう!
生の迫力、味わいたいですね!



利用者様の声



『皆さんと一緒に、
美味しそうに作れました!』
と完成した桜餅を見て
仰って下さいました!



今月の健康体操

太ももの付け根部分を伸ばす
ストレッチを紹介します!



○腰痛予防や痛みの軽減に
効果的です!

○歩行の安定性を高めます!

① 椅子の背もたれ部分を持ちながら、
左膝を90度に曲げ、右足を後ろに引き、
右太もも(前部分)を伸ばします。

② 向きを変え、左右の足を入れ替え、反対側
も同様に行います。



☆股関節まわりの筋肉をほぐすことで、
足を痛めにくくし、怪我の予防にも効果が
あります。

ご自宅でも、簡単に行えるメニューとなっ
ております!是非お試しください!!



小濱道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

平成27年4月から2年間の猶予期間を設けて、予防通所介護、予防訪問介護が市町村の運営する総合事業に移行されています。すでに移行が終わった地域も多いと思います。この総合事業を提供する場合は目的の変更登記が必要です。総合事業における予防支援事業は「第一号介護予防支援事業」という名称です。この第一号介護予防支援事業を会社定款の目的に追加します。予防通所介護は「第一号通所事業」、予防訪問介護は「第一号訪問事業」をそれぞれ定款の目的に追加します。なお、会社定款の目的に追加するときには、従来の予防支援事業、予防通所介護、予防訪問介護の目的は削除せずしておきます。予防サービスについては平成30年3月までは制度的に存続するためです。自分に地域が既に総合事業に移行していたとしても、他の地域では予防サービスであった場合、その地域の利用者が自事業所を利用した場合は予防サービスで国保連に報酬を請求することになるために(逆の場合も同様)、定款の記載には予防サービスが必要です。なお、異なる地域の利用者の請求は、その利用者の地域で提供されているサービスでの請求になります。予防ケアプランもその地域に合わせて作成します。

活動レポート

お花見ドライブ & 外食イベント行いました!!

お花見ドライブ&外食で、桜を満喫!! 楽しめました♡



81(はっぴ〜) 緑日♡

毎月18日、28日ははっぴ〜緑日を行います!
3月の緑日も盛り上がりました☆
毎回、様々な出し物で楽しんで頂きます!!



AYAKOの独り言



私の最近のブームは、お風呂に入浴剤を入れて入る事です!
友人から入浴剤を頂き、それをきっかけに使う様になりました♡
色々な香りでリラックスしています♪

今月の黒ちゃん



ほうれん草、益々大きく成長してます。
まだ、収穫もしてないうちから次は・・・と考えています。
暖かい春!!
次の栽培に意欲満々です。

吉祥寺事業所も、新小金井事業所も入浴は温泉を使用しています!

吉祥寺事業所 ☎ 0422-28-5061 FAX 0422-28-5062

▶▶▶ おやつ作りでは、桜色のパフェや桜餅作りなど行いました! 味覚からも、春を感じて頂いております!!



◀◀◀ 笑いヨガでは、『意外と普段の笑い方って、分からないものね』と大笑いされながら楽しまれています!

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道・お灸・脳トレゲーム	脳トレゲームでは、懐かしの歌のカルタなど毎週様々なゲームを行っています!	要介護2	2名
火	赤とんぼ(手芸)、麻雀	季節のお花の飾りなど、皆様に協力して作っています!	要介護1	1名
水	クラフト	皆様で行う手造りおやつも、毎回好評頂いております!	要介護1	3名
木	はっぴ〜ミュージック、笑いヨガ、麻雀	季節感ある歌を、クイズなども取り入れて行っています!	要介護2	2名
金	シアターカラオケ、笑いヨガ	笑いヨガでは、ちょっぴり仮装し皆様と楽しんでいます!	要介護2	3名
土	音楽療法	懐かしの曲に、お話しも弾みます!	要介護2	1名

新小金井事業所 ☎ 042-386-6881 FAX 042-386-6882

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、クラフト	声掛けあいやかな書道の時間です♡	要介護1	2名
火	書道・脳トレ	集中力も高まっています!!	要介護1	応相談
水	クラフト、はっぴ〜ミュージック	細かな作業も協力し合って行います!!	要介護1	1名
木	クラフト、お茶会、おやつづくり	季節の食材を使ったおやつにも挑戦しています!!	要介護2	2名
金	クラフト、はっぴ〜ミュージック	リクエスト曲をたくさん唄います!!	要介護1	1名
土	音楽療法、脳トレ	楽器も使って賑やかです♡	要介護1	応相談



◀◀◀ 桜の置物づくりです♡細かな作業でしたが、協力し合って、とっても素敵な作品となりました!!

▶▶▶ 看護師による機能体操です!! 毎日行っています。お一人お一人に合わせて身体を動かしています!!



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。

吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061 新小金井事業所 ☎042-386-6881