

はっぴ~ライフ新聞

発行元:本社サポート部 担当者:山崎

2016

5



毎日ブログを更新中!

↓アクセスはコチラ↓



[新小金井事業所]
はっぴ~ライフ新小金井
(137410947)
小金井市東町4-10-16
tel:042-386-6881

[本社] 株式会社はっぴ~ライフ
〒180-0002
東京都武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1F
tel:0422-28-5051 HP:<http://hl-tokyo.com>

[吉祥寺事業所]
はっぴ~ライフ吉祥寺
(1373301587)

武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビル1F
tel:0422-28-5061

お知らせ



4~6日:菖蒲湯
9日:母の日イベント

クラフト
ユリの花、アジサイ
カエル(粘土細工)
など

おやつ作り
ヨモギ団子、ちまき
など

第2弾★粘土細工!!

前回は今年の干支の
サルを作成しました。
今回はカエルで行います!
乞うご期待!!

みなさんに会えるのを
楽しみにしているよ!



今月の健康体操

ペットボトル(500ml)を使用した運動を
紹介します!



肩こり改善、腕の筋力訓練です!!
二の腕にも効果的です!!

① 椅子に座り、胸を張り、背筋を伸ばします。
両手にペットボトルを持ち、肘を90度に
曲げ肩の高さまで上げます。



② 肘を伸ばし、腕を真上に上げます。
肘の曲げ伸ばしを、10回程度繰り返し
行います。

☆ペットボトルの水の量を調節して
行いましょう!!

ご自宅でも、簡単に行えるメニューとなって
おります!是非お試しください!!

ちよこっと 知り得☆ て×知識

紫外線の予防対策をしましょう!

5月は五月晴れとも言いますが、雨も多い時期です。紫外線は雲を突き抜けてますので、雨の日も曇りの日も日焼け止めや日傘などを使用して紫外線の予防を行いましょう。

*日焼け止めにはSPFやPAとかかれていますがどのような違いがあるのでしょうか?

SPF

日焼け、発ガンに直接
関連する紫外線(UVB)
から肌を守る強さ

PA

皮膚のくすみ、しみに関連
する紫外線(UVA)から
肌を守る目安



3月7日に開催された厚労省主催の全国担当課長会議において平成26年度の指定取消、業務停止の行政処分件数は212件と公表されました。前年度の218件に続き、2年連続で200件超になります。これで介護保険のスタートした平成12年よりの累計は1714件です。これまでのセミナーでは、毎年100件前後の行政処分があるとお伝えして来ましたが、今後は毎年200件前後の行政処分と言ひ方を改めなければなりません。では、何故、平成25年度から行政処分の件数が倍増したか。それは平成24年度より都道府県から各地域の中核都市に実地指導の権限が委譲されたことが大きいと考えられます。ここ数年、各講演先でも実地指導の件数が増えた、厳しくなったという声が多数聞こえていました。実地指導が厳しくなったのではなく、これまでの

都道府県の見る目と市が見る目が異なることが要因と考えるべきです。実際にデイサービスの外出レクリエーションがサービス提供時間に含めることができないという指導は、権限が委譲された平成24年から急激に聞こえ始めました。平成24年以前に実地指導を受けた事業所は特に気をつけなければいけません。前回、指導されなかったから、次回も指導されないという保証は何處にも無いのです。



小濱道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK一般社団法人日本介護経営研究協会
専務理事
C-SR一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業振興会 理事
C-MAS介護事業経営研究会 顧問 ほか

お知り合いの方などで介護の事でお困りの方がいらっしゃいましたら、ご相談ください！

今月のピックアップ



ひなまつりイベント行っています☆
お雛様になりきって記念写真もとりました!!
素敵なショットがたくさんでした♪

はっぴ～ライフにも満開の桜が咲きました!!
1枚1枚紙を染めて、手作りの桜です。



おやつづくりも楽しみました！桜色のムース、春色お団子！大好評でした！！



春は、草木が生い茂る季節です！

体操では、立ち上がり時の重心を意識したバランスの強化を行いました。活動では、春を感じるおやつやお花のクラフトなど、盛りだくさんです！女性ご利用者様に人気のネイルでは、「90年間生きてきて、初めてしたわよ！」と大喜びされる方もいらっしゃいました！



吉祥寺事業所 tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062



挑戦しています！！

小金井事業所では、作品作りやおやつづくりなど、新たなことに挑戦しています！
紙すきを行い、はがきづくりに挑戦！！
また、障子紙を染めて、桜の花づくり、桜の置物作りなどなど、どのように完成するかドキドキ♡楽しみながら、過ごしました！！

新小金井事業所 tel 042-386-6881 fax 042-386-6882



射的、くじ引き、輪投げなどお祭りムードで大好評を頂きました！
毎月様々な企画でお待ちしております！！



81(はっぴ～)縁日

次回日程

吉祥寺 4月18日(月)
5月18日(水)
新小金井 4月28日(木)
5月28日(土)

パットでゲット！懐かしのカルメ焼き
型抜きなどなど
様々な催しで皆様をお迎え致します！

