

# はっぴ〜ライフ新聞

発行元:本社サポート部 担当者:山崎



毎日ブログを更新中!

↓アクセスはコチラ↓



【本社】株式会社はっぴ〜ライフ

〒180-0002  
東京都武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1F  
tel:0422-28-5051 HP:http://hl-tokyo.com

【吉祥寺事業所】

はっぴ〜ライフ吉祥寺  
(1373301587)

武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビル1F  
tel:0422-28-5061

【新小金井事業所】

はっぴ〜ライフ新小金井  
(1374100947)

小金井市東町4-10-16  
tel:042-386-6881

## 81縁日開催!

81を、はっぴ〜と読みます!という  
事で18日or28日に81縁日を開催します!

毎月、はっぴ〜縁日開催します。

様々な出し物、用意しております。



### 今月の健康体操

コリの改善、背中の柔軟性・姿勢  
向上の為の運動です!!

肩関節を大きく動かして、コリを緩和!



- 1 イスに座り、手を前にまっすぐに伸ばします。  
もう片方の手は、肘をはり後ろに引きます。



- 2 胸を張って行い、左右の手を入れ替えます。  
(回数は、左右を5回ずつ2セット)

ご自宅でも、簡単に行えるメニューとなっております!  
是非お試しください!!

## 知ッ得☆ マ×知識

### 春の眠気

春は温度・湿度ともに快適であり、寒暖の変化  
で心身のバランスを崩しやすく、疲れがたまり  
やすい為、朝の目覚めを悪くしているようです。  
また、体内活動が盛んになる時期ですので、  
エネルギーを作り出す糖質の代謝に不可欠な  
ビタミンB1などのビタミンB群の欠乏が起こり  
やすくなるのも眠気と関係があると言われて  
います。バランスの良い食事を心がけましょう!

\*ビタミンB群:豚肉・玄米ご飯・納豆・うなぎ・  
卵・牛乳・バナナ等

## 先生に訊く 小濱道博

診療報酬の改定も一段落して、いよいよ今後の1年間  
は介護保険法改正に焦点が移ります。2月17日から  
介護保険部会がスタートして、12月までに結論が出  
されます。今回の改正は、居宅介護支援では自己負担  
の導入、訪問介護では生活援助を給付対象外とし、  
福祉用具貸与も軽度者の切り離しを取りざたされて  
います。生活援助の切り離しは、一年前倒して来年から  
の導入も有り得る状況です。高額介護サービス費と  
自己負担2割の線引きラインの見直しも検討されて  
行きます。そして今回の最大の関心は、予防サービス  
全体と要介護1と2の軽度者の総合事業への移行時期  
にあります。介護業界に関わる者は、これから年末まで  
の審議の行方に目が離せません。年内に改正法がまと  
まり、来年は一年掛けて介護報酬の改定を審議します。

平成30年から新制度と新報酬が適用されることにな  
ります。その前哨戦であった診療報酬改定は、次期  
介護報酬改定に大きな影響があると思われる内容が  
多数含まれています。特にアウトカム評価の導入が明確  
になり、医療のみならず介護分野に於いてもリハビリや  
機能訓練では結果を出して卒業させることが強く求め  
られていくと思われます。いよいよ介護報酬に質の  
評価が導入されます。



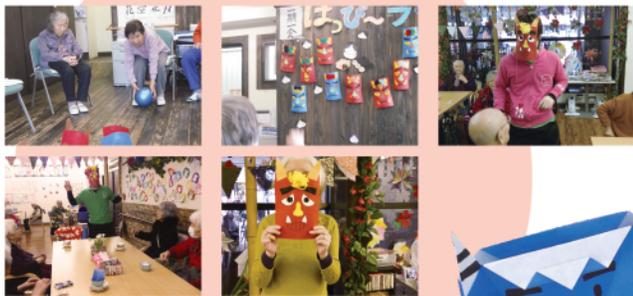
### 小濱道博

小濱介護経営事務所 代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会  
専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業支援会 理事  
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

## 節分イベント

## 今月のピックアップ

## バレンタインイベント



鬼も登場！豆まきで福を招きました♡  
節分ゲームも盛り上がりました☆



バレンタインのおやつ作りや  
ハート飾り作りでほっこりです☆



皆様、和気あいあい楽しんでいます！！

様々な活動を通して、ご利用者様同士の関係の輪も広がっていきます！気の合う方とのお話しは、自然と笑顔になるものです。皆様の楽しみの一つになっています！キックボクシングのミット打ちでは、『生まれて初めて行ったわ』と笑顔も見られました。



吉祥寺事業所 tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062



夢中になって楽しんでいます♡

2月は、お雛様づくりに力を入れました。とっても素敵で可愛らしいお雛様が完成しました♡夢中になって作ると、達成感も味わえ、笑顔に溢れていました！！その他、書道におやつづくり、毎日の機能体操など、様々な活動で楽しみ過ごしています☆



新小金井事業所 tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

## 3・4月イベントのご案内

- 吉祥寺事業所  
3月下旬
- 小金井事業所  
4月上旬

- 吉祥寺事業所  
3月18日(金)  
4月18日(月)
- 小金井事業所  
3月28日(月)  
4月28日(木)

桜餅づくり  
菖蒲の花飾りづくり  
鯉のぼりづくり  
などなど、様々な  
イベント企画して  
おります！！

お花見ドライブ &  
外食ツアー

はっぴ〜縁日

その他…