



4月のイベントご案内

お花見ドライブ

春と言えばお花見です♡
季節を満喫しましょう!!

📍 小金井事業所 / 4月上旬予定

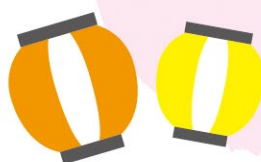


はっぴ〜縁日イベント

毎月18日、28日は、はっぴ〜縁日を開催します☆
毎回様々なイベント企画しています!!

📍 吉祥寺事業所 / 4月18日(月)

📍 小金井事業所 / 4月28日(木)



今月の カトちゃんPE

いつも大変お世話になっております! はっぴーライフの加藤です!

3月は【弥生】と言うだけあって、草木が生い茂る月です。前回紹介させて頂いた、デイの入り口にあるお花たち(チューリップ、クロッカス、ムスカリ)も綺麗に咲き始めました!『キレイね』『咲いたわね』と皆様も、喜ばれています。次回は、朝顔を皆様と、一緒に植える予定です! 自分は、小学校以来に育てます! 夏には、沢山の花を咲かせてくれることを期待します!



利用者様の声



Y様より

『いつもキレイなお花が見れて嬉しいわ!』
とニコリ笑顔を
見せて下さいました!



今月の健康体操

ペットボトル(500ml)を使用した運動を紹介します!



肩こり改善、腕の筋力訓練です!!
二の腕にも効果的です!!

① 椅子に座り、胸を張り、背筋を伸ばします。
両手にペットボトルを持ち、肘を90度に
曲げ肩の高さまで上げます。



② 肘を伸ばし、腕を真上に上げます。
肘の曲げ伸ばしを、10回程度繰り返
します。

ご自宅でも、簡単に行えるメニューとなっ
ております!是非お試しください!!



小濱道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

3月7日に開催された厚労省主催の全国担当課長会議において平成26年度の指定取消、業務停止の行政処分件数は212件と公表されました。前年度の218件に続き、2年連続で200件超になります。これで介護保険のスタートした平成12年よりの累計は1714件です。これまでのセミナーでは、毎年100件前後の行政処分があるとお伝えして来ましたが、今後は毎年200件前後の行政処分と言いかたを改めなければなりません。では、何故、平成25年度から行政処分の件数が倍増したか。それは平成24年度より都道府県から各地域の中核都市に実地指導の権限が委譲されたことが大きいと考えられます。ここ数年、各講演先でも実地指導の件数が増えた、厳しくなったという声が多数聞こえていました。実地指導が厳しくなったのではなく、これまでの都道府県の見ると市が見る目が異なることが要因と考えるべきです。実際にデイサービスの外出レクリエーションがサービス提供時間に含めることが出来ないという指導は、権限が委譲された平成24年から急激に聞こえ始めました。平成24年以前に実地指導を受けた事業所は特に気をつけなければいけません。前回、指導されなかったから、次回も指導されないという保証は何処にも無いのです。

活動レポート

ひな祭りイベント

ひなまつりイベント行っています☆
お雛様になりきって記念写真もとりました!!
素敵なショットがたくさんでした!



2月の81(はっぴ〜)縁日♡

吉祥寺は18日、新小金井は27日に行いました☆
射的、くじ引き、7輪投げなどお祭りムードを楽しみました!!
毎月様々な内容企画していきます!



AYAKOの独り言

いよいよ暖かくなり、春を感じる季節となりました!!
春と言えば、やはり桜ですね☆
私の地元、弘前公園の桜まつりは、
本当に綺麗です!!
機会があれば、ぜひ行ってみたい下さい♡



今月の黒ちゃん

温かい陽気になりました。
花粉に負けずに頑張っています。
自宅でのホウレン草栽培
順調です!!
ぐんぐん成長しております。
ブログに掲載していますので
是非、是非、ご覧ください!!



吉祥寺事業所も、新小金井事業所も入浴は温泉を使用しています!

吉祥寺事業所

☎ 0422-28-5061 FAX 0422-28-5062

皆様で、春に向け植え替え
を行いました。『どんな花が
咲くかしらね〜』とお話しも
弾んでいらっしゃいました!



キックボクシングのミット
打ち! 力強い迫力のパンチ
を、見せて下さいました。
ジャブ・フックとレベルアップ
しています!

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道・お灸・脳トレゲーム	お灸では、子供時代の事を思い出し お話しが弾んでいます!	要介護2	2名
火	赤とんぼ(手芸)、麻雀	麻雀では、楽しく賑やかに 楽しまれています!	要介護1	1名
水	クラフト	皆様で協力して、作品作りをしています!	要介護1	3名
木	はっぴ〜ミュージック、笑いヨガ、麻雀	皆様のリクエストを取り入れ、 様々な曲を行っています!	要介護2	2名
金	シアターカラオケ、笑いヨガ	シアターカラオケでは、 大スクリーンで楽しんでいます!	要介護2	3名
土	音楽療法	リズムに合わせて、身体も使って行います!	要介護2	1名

新小金井事業所

☎ 042-386-6881 FAX 042-386-6882

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、クラフト	自分のペースで書道を楽しめます!	要介護1	2名
火	書道・脳トレ	書道がお好きな方が多く、 集中して取り組まれています!!	要介護1	応相談
水	クラフト、はっぴ〜ミュージック	手先が器用な方が多くいらっしゃいます!!	要介護1	1名
木	クラフト、カラオケ、おやつづくり	リクエストに応じて、様々なおやつに挑戦しています!	要介護2	2名
金	クラフト、はっぴ〜ミュージック	協力し合いながら、作品づくりを楽しんでいます!	要介護1	1名
土	音楽療法、脳トレ	発声練習から行います!	要介護1	応相談



梅の花づくりを行いました!!
季節に合わせて、模様替えも
行い、楽しみながら作成して
います!!

活動を通して、ご利用者様
同士の仲も深まっています!!
お話しも弾みながら過ご
されています♡



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。

吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061 新小金井事業所 ☎042-386-6881