



【本社】株式会社はっぴ〜ライフ  
〒180-0002  
東京都武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1F  
tel:0422-28-5051 HP:http://hl-tokyo.com

【吉祥寺事業所】  
はっぴ〜ライフ吉祥寺  
(1373301587)  
武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビル1F  
tel:0422-28-5061

【新小金井事業所】  
はっぴ〜ライフ新小金井  
(1374100947)  
小金井市東町4-10-16  
tel:042-386-6881

## お知らせ



## 5月イベントのご案内

### 父の日イベント

- 吉祥寺事業所:6月20日
- 新小金井事業所:6月18日

### 手作りおやつ

- 紫陽花ヨーグルト
- あべかわ風マカロニ
- みたらし芋もち...など

### クラフト

- 朝顔づくり
- 小物入れづくり...など

### 81(はっぴ〜)縁日イベント

- 吉祥寺事業所:6月18日
- 新小金井事業所:6月28日



## 今月の健康体操

太ももの付け根部分を伸ばす  
ストレッチを紹介します!



○腰痛予防や痛みの軽減に  
効果的です!

○歩行の安定性を高めます!

- 1 椅子の背もたれ部分を持ちながら、  
左膝を90度に曲げ、右足を後ろに引き、  
右太もも(前部分)を伸ばします。



- 2 向きを変え、左右の足を入れ替え、反対側  
も同様に行います。

☆股関節まわりの筋肉をほぐすことで、  
足を痛めにくくし、怪我の予防にも効果が  
あります。

ご自宅でも、簡単に行えるメニューとなっ  
ております!是非お試しください!!



## 梅雨時の健康管理!

梅雨の時期はなんだか体がだるく、  
疲れやすいと感じる方が多いようです。  
実は、原因があります!



春から夏への季節の変わり目であり、不安定な天気が  
続き、温度差があります。雨が降ると気温が下がっ  
たり、カラッと晴れて気温が上がったりします。  
1日の中でも朝夕は冷え込み体温調節がしづらくな  
ります。その為に体がだるく感じたり疲れやすくな  
るようです。  
なるべくこまめに体温調節をするように心がけて  
みて下さい!



平成27年4月から2年間の猶予期間を設けて、予防  
通所介護、予防訪問介護が市町村の運営する総合事業  
に移行されています。すでに移行が終わった地域も多い  
と思います。この総合事業を提供する場合は目的の  
変更登記が必要です。総合事業における予防支援事業は  
「第一号介護予防支援事業」という名称です。この第一号  
介護予防支援事業を会社定款の目的に追加します。  
予防通所介護は「第一号通所事業」、予防訪問介護は  
「第一号訪問事業」をそれぞれ定款の目的に追加します。  
なお、会社定款の目的に追加するときには、従来の予防  
支援事業、予防通所介護、予防訪問介護の目的は削除  
せずにしておきます。予防サービスについては平成30年  
3月までは制度的に存続するためです。自分の地域が  
既に総合事業に移行していたとしても、他の地域では

予防サービスであった場合、その地域の利用者が自  
事業所を利用した場合は予防サービスで国保連に報酬  
を請求することになるために(逆の場合も同様)、定款の  
記載には予防サービスが必要です。

なお、異なる地域の利用者の請求は、その利用者の地域  
で提供されているサービスでの請求になります。予防  
ケアプランもその地域に合わせて作成します。



### 小濱道博

小濱介護経営事務所 代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会  
専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業協議会 理事  
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか



今月のピックアップ

お花見イベント行いました

満開の桜も、季節のお花もたくさん咲いており、楽しめました♡  
『来年も又一緒に行きたいわ！』『とても良い思い出が出来たわよ!!』  
などなど沢山のお言葉頂きました!!



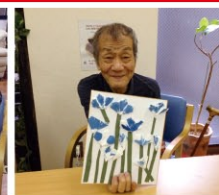
吉祥寺  
事業所

五感で季節を感じます!!

お花見や演奏会など、五感で春の季節を楽しんで  
頂いております。クラフトでは、チューリップや菖蒲、  
バラなど沢山のお花が咲いております!次は、アジ  
サイや藤の花を予定しております。

おやつの際、挽きたて淹れたての香り高いコー  
ヒーに大変好評いただきました!

4/16(土)にボランティアの皆様による演奏会が  
ありました!ピアノやバイオリン、フルートの綺麗な  
音色が響き、皆様自然と素敵な笑顔が見られて  
いました!



吉祥寺事業所 tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

新小金井  
事業所

季節を楽しみました!!

日毎に暖かくなり、様々なお花が綺麗に咲く  
季節となりました。お花見ドライブでは、桜の他、  
色鮮やかなたくさんのお花を楽しみました。

作品づくりでは、鯉のぼりづくりに力を入れ  
ました!とっても素敵な作品になっています。  
これからも、季節を感じながら過ごしてい  
きたいと思います!!



新小金井事業所 tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

はっぴー縁日のご様子

吉祥寺事業所では、ピンボール、お手玉カーリング、  
鈴カステラづくりを行いました。皆様熱心に参加  
頂いております!!

新小金井事業所では、くじ引きゲームに輪投げ、  
鈴カステラづくりで盛り上がりました!!

毎月様々な出し物で楽しみたいと思います!!

