

# はっぴ~ライフ新聞

発行元:本社サポート部 担当者:山崎

2016

7



毎日ブログを更新中!

↓アクセスはコチラ↓



[本社] 株式会社はっぴ~ライフ  
〒180-0002  
東京都武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1F  
tel:0422-28-5051 HP:<http://hl-tokyo.com>

[吉祥寺事業所]  
はっぴ~ライフ吉祥寺  
(1373301587)

武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビル1F  
tel:0422-28-5061

[新小金井事業所]  
はっぴ~ライフ新小金井  
(1374100947)  
小金井市東町4-10-16  
tel:042-386-6881

## お知らせ



### ☆七夕イベント☆

七夕イベントを行います!  
七夕にピッタリなおやつ  
づくりも行います!!

### クラフト予定♡

- 星形ストラップづくり
- 向日葵づくり
- コースターフクリ
- 金魚飾りづくり

### おやつづくり予定♡

- フレンチトーストづくり
- フルーツロールづくり

...など

### 81(はっぴ~)縁日イベント♡

- 吉祥寺事業所:7月18日(月)
- 新小金井事業所:7月28日(木)

毎回様々な催し物で  
盛り上がっています!

## 今月の健康体操

ペットボトルを使った体操を  
ご紹介します!



### ○腕の筋肉を鍛えます (上腕二頭筋に効果的です)

① 姿勢よく椅子に座り、左手にペットボトルを持つ。手のひらが上を向くようにする。右手で左肘が動かないように支え固定する。

② 左手をゆっくりと自分の身体の方に引き寄せる。  
※肘が動かないように注意する。  
※左右の手を交換し行う。

☆ペットボトルに入れる水の量を調節して行ってみて下さい!!

ご自宅でも、簡単に行えるメニューとなっております!是非お試しください!!



## ちょこっと 知り得☆ 夏メ知識

### 2016年、今年の夏は…?

気象庁が発表した今年の夏は、

気温:平年並みか高い見込み

降水量:平年並みが多い見込み

梅雨の時期:曇りや雨の日が多い見込み

十分な水分を摂りましょう!

1日1.5ℓ～2ℓは摂るように心がけましょう。

水分をしっかりと摂ることで脱水も防げて、血液もサラサラになります。



3月の会計検査院報告で昨年の特定事業所集中減算の改定後、ケアマネジャー同士で利用者を交換して80%を超えないように調整し合ったり、減算を受けることで100%を関連事業所に位置づける事例が報告され、厚労省に対して集中減算の見直しが示されました。これを受け4月の介護保険部会において、適切なケアマネジメントの確保と市町村の役割の強化が次回制度改正での審議項目となりました。平成30年4月からは居宅介護支援事業所の指定権限が都道府県から市町村に移行されます。また、居宅介護支援の自己負担1割の導入も検討されていて、平成30年の制度改正、報酬改定はケアマネジャーにとって、大変革が起きる年になりそうです。利用者の世代交代も進み、戦中戦後世代から団塊の世代に利用者の中心が移動

します。団塊の世代は介護保険制度の知識も充分で、サービスや事業所の選択権は利用者にあることを知っている世代です。今後は、ケアマネジャーの選別の二極化が進み、併設の事業所だけの利用を進めるケアマネジャーは選ばれなくなります。地域の各事業所の特徴に精通し、地域の自費サービス情報も多く有し、医療にも精通するケアマネジャーが生き残っていく時代となりそうです。

### 小濱道博

小濱介護経営事務所 代表  
NKK一般社団法人日本介護経営研究協会  
専務理事  
C-SR一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業振興会 理事  
C-MAS介護事業経営研究会 顧問 ほか



お知り合いの方などで介護の事でお困りの方がいらっしゃいましたら、ご相談ください！

## 今月のピックアップ

### 母の日イベントを行いました!!

日々の感謝を込めて、  
プレゼント&ハンドケアネイルを行いました！



感謝!



元気に楽しくいきましょう！！

クラフトでは、粘土細工のカエルや季節の花などを楽しみながら作っています！金曜日に行っている、シアターカラオケでは、皆様のリクエストで大いに盛り上がっています。

気温がグッと上がってくる日も、増えてきています。水分補給細目に取りながら、元気に体操・活動に参加頂いています！



吉祥寺事業所 tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062



季節を楽しみながら過ごしています

新小金井事業所では、梅雨の季節も楽しく！をテーマに、カエルの置物づくりを行いました！とっても可愛らしく出来ています。

また、紫陽花づくりやバラの花づくりなども行い、季節感あふれる作品がたくさん完成しました♡皆様のご希望を取り入れながら活動を行っていきたいと思います!!



新小金井事業所 tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

### 81縁日イベント

吉祥寺事業所では、パーゴルフ、ストラックアウト、カルメ焼きを行いました。パーゴルフでは、「息子にゴルフしてきたって言ったら、驚いていたわよ」との声を頂きました！

新小金井事業所では、はっぴ～的当てゲーム、輪投げ、盆踊りで盛り上りました!!皆様の意外な一面が垣間見える、楽しいひと時になっていました!!

