



発行 株式会社はっぴーライフ

【住所】武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1

【電話】0422-28-5051 【FAX】0422-28-5052

<http://hl-tokyo.com>

6月のイベントご案内

今後のクラフト予定

- 小物入れづくり ●蓮の花づくり ●モビールづくり などなど

紫陽花ドライブ

小金井事業所では、6月に紫陽花を見に出かけます!! 昨年は、色々々な紫陽花を見に行き大好評でした!!



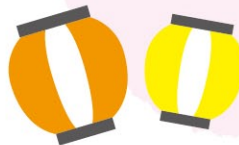
はっぴ〜縁日イベント

毎月18日、28日は、はっぴ〜縁日を開催します☆ 盆踊りやゲーム、おやつ作りなどの催し物で楽しんでいます!!

🔥 吉祥寺事業所／6月17日(金)

*6月は特別に17日に行います!

🔥 小金井事業所／6月28日(火)



今月の カトちゃんPE

いつも大変お世話になっております! はっぴ〜ライフの加藤です!

最近プロテニスプレイヤーの錦織圭選手の活躍に、注目しています。自分も高校・大学とテニスをしていた事もあり、今でもよく試合を観戦します。先日行われたイタリアBNL国際では、準決勝で世界ランク1位のノバク・ジョコビッチをあと一歩のところまで追い詰めました。これからも、錦織圭選手を応援していきたいと思います。



利用者様の声



毎週、はっぴ〜ライフに来るのを楽しみにしているのよ♡
皆さんと冗談言って笑っていることが、若さの秘訣です♡



今月の健康体操

ペットボトルを使った体操をご紹介します!



○腕の筋肉を鍛えます (上腕二頭筋に効果的です)

- 1 姿勢よく椅子に座り、左手にペットボトルを持つ。手のひらが上を向くようにする。右手で左肘が動かないように支え固定する。



- 2 左手をゆっくりと自分の身体の方に引き寄せる。
※肘が動かないように注意する。
※左右の手を交換し行う。
☆ペットボトルに入れる水の量を調節して行って下さい!!

ご自宅でも、簡単に行えるメニューとなっております!是非お試しください!!



小濱道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

3月の会計検査院報告で昨年の特定事業所集中減算の改定後、ケアマネジャー同士で利用者を交換して80%を超えないように調整し合ったり、減算を受けることで100%を関連事業所に位置づける事例が報告され、厚労省に対して集中減算の見直しが示されました。これを受けて4月の介護保険部会において、適切なケアマネジメントの確保と市町村の役割の強化が次回制度改正での審議項目となりました。平成30年4月からは居宅介護支援事業所の指定権限が都道府県から市町村に移行されます。また、居宅介護支援の自己負担1割の導入も検討されていて、平成30年の制度改正、報酬改定はケアマネジャーにとって、大変革が起きる年になりそうです。利用者の世代交代も進み、戦中戦後世代から団塊の世代に利用者の中心が移動します。団塊の世代は介護保険制度の知識も充分で、サービスや事業所の選択権は利用者にあることを知っている世代です。今後は、ケアマネジャーの選別の二極化が進み、併設の事業所だけの利用を進めるケアマネジャーは選ばれなくなります。地域の各事業所の特徴に精通し、地域の自費サービス情報も多く有し、医療にも精通するケアマネジャーが生き残っていく時代となりそうです。

活動レポート



♡感謝を込めて♡

母の日イベントを行っています♡
日々の感謝を込めて…プレゼントです!!
いつもありがとうございます!



ハンドケア&
ネイルも
行いました♡



81(はっぴ〜)縁日♡

毎月18日、28日は、はっぴ〜縁日
を行っています! 様々な出し物で
盛り上げて楽しんでいます!!



AYAKOの独り言



前回に続き、最近のマイブームについて
お伝えします!!
先日、友人から、飲むお酢を頂きました!!
ベリー味でとっても飲みやすく美味しく、
ハマりました♡健康にも良いので続けて
いきたいと思います!!

今月の黒ちゃん



ついにほうれん草の収穫が
出来ました!!
自分で育てた野菜は美味しいです!!
次は夏に良く食べる、
そうめん、そばにぴったりな……
次回、発表します。

吉祥寺事業所も、新小金井事業所も入浴は温泉を使用しています!

吉祥寺事業所

☎ 0422-28-5061 FAX 0422-28-5062

▶▶▶
クラフトでは、折り鶴を
つなげ、藤の花を協力
してつくっています!
綺麗な作品に仕上がら
そうです!



◀◀◀
活動合間の計算問題や虫食
いことわざなど、楽しめる方も
いらっしゃいます! 元気に楽しく、
頭の体操をしています!

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道・お灸・ゲーム 笑いヨガ	笑って! 楽しく! 元気に! なりましょう!!	要介護2	2名
火	赤とんぼ(手芸)、麻雀	季節のお花のクラフトは、 とても好評頂いております!	要介護1	1名
水	クラフト、おやつ作り	おやつ作りでは、【自分たちで作る】という 楽しさも味わっています!	要介護1	3名
木	はっぴ〜ミュージック、笑いヨガ、麻雀	リズムに合わせ、 振付け・手拍子も楽しんでいます!	要介護2	2名
金	笑いヨガ、シアターカラオケ	カラオケでは、 多数リクエストで毎回賑やかです!	要介護2	3名
土	音楽療法	口の体操もから、 皆様気合い十分で参加下さっています!	要介護2	2名

新小金井事業所

☎ 042-386-6881 FAX 042-386-6882

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、クラフト	季節にあった作品作りを行っています!!	要介護1	2名
火	書道・脳トレ	向上心を持ち、 書道に取り組まれています!!	要介護1	応相談
水	クラフト、はっぴ〜ミュージック	細かな作業も協力し合って楽しみ行きます!!	要介護1	1名
木	クラフト、お茶会、おやつ作り	作品づくりは、完成を毎回楽しみに、 協力し合っています!!	要介護2	2名
金	クラフト、はっぴ〜ミュージック	懐かしの曲で思い出話にも花が咲きます!!	要介護1	1名
土	音楽療法、脳トレ	発声練習を行い、お腹から声を出しています!	要介護1	応相談



◀◀◀
書道の時間は、皆様それぞ
れのペースで楽しみながら取
組まれています!!

▶▶▶
手先を使ったことがお好き
なご利用者がたくさんいら
っしゃいます!! とっても器用
でいらっしゃる、毎回素敵
な作品が出来ています♡



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。

吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061 新小金井事業所 ☎042-386-6881