



はっぴ〜66

2017
4月号
No.051

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



イベント予定

吉祥寺事業所
小金井事業所

皆様、暖かい春になりました！
お花見・桜餅作りを行います。
春らしいイベントを企画しています♪



ご利用者様の声

【A様】

私も元気だけどあんたも元気だね。

いっぱい動きますよ！！

私は昔、ヤクルト配ってたんだよ。

ヤクルトのお姉様ですね

仕事して、いろんな人に会えてよかったよ。
良い出会いだった。

私も良い出会いをたくさんしています！



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	1名	書道・ゲーム 毎週、様々なゲームを企画しています！	要介護 2
火	3名	赤とんぼ(手芸サークル)・麻雀 麻雀は、仲間も出来、より楽しめます！	要介護 1
水	3名	クラフト 季節の作品や、おやつ作りを行います！	要介護 1
木	2名	はっぴ〜ミュージック・麻雀 皆様の綺麗な歌声が、フロアに響きます！	要介護 2
金	1名	シアターカラオケ 若い頃を思い出して、元気に参加頂いています！	要介護 2
土	1名	音楽療法 口の体操なども行い、より良い声で楽しめます！	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	2名	書道・クラフト 午後の活動では、書道・クラフトを選んで行っています。	要介護 2
火	2名	書道・はっぴ〜ミュージック 書道では、スタッフも一緒に教えて頂きながら行っています。	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴ〜ミュージック クラフトでは、季節にピッタリの作品づくり。 皆様、仲良く行っています！	要介護 1
木	2名	クラフト・はっぴ〜ミュージック はっぴ〜ミュージックでは、ご利用者様からのリクエストを取り入れています！	要介護 3
金	2名	クラフト・はっぴ〜ミュージック おやつ作りでは、皆様と協力して楽しみながら参加頂いております！	要介護 2
土	1名	音楽療法 講師の先生と元気に歌い、楽しく行っています！	要介護 2



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

改正介護保険法案は2月7日午前中に閣議決定された後、午後に国会審議に廻されました。現在は衆議院にて審議に入っています。今後は、衆参両院で可決されて5月には成立の見込みです。成立後は、今年7月からの総報酬割り、8月からの高額介護サービス費の44,400円への引き上げなどが早々に年内から実施されます。今後の焦点は4月からスタートする給付費分科会での介護報酬改定と許認可基準の見直しに移ります。訪問介護の生活援助や通所介護の基本報酬の引き下げが取り沙汰され、平成27年度改定に続いて非常に厳しい報酬改定が予想されています。居宅介護支援関連では、特定事業所集中減算の算定要件の厳格化と小規模多機能型居宅介護のケアマネジャーを居宅のケアマネジャーが兼務出来るなどの改定も予定されます。指定権者が市町村に平成30年4月から移行するに伴う運営規程の見直しや実地指導権限の移行も行われます。それに先立ち、今年の4月から介護職員処遇改善加算が改定されますが、この算定要件は3月の下旬に発出されるため、事業者の処遇改善計画書などの提出期限は4月15日までとなっています。当日までに提出することで、4月1日に遡って加算が算定出来ます。

Happy Smile



S様 バレンタインの相性ゲーム
『中々好みは、合わないもんだね』と
楽しまれています！



I様 TRXトレーニング
『身体がよく伸びるわ〜』と
気持ち良さそうです！



M様『昨日もチョコもらった。
今日も貰えてうれしいな。』
女性から、手作りの
バレンタインおやつでした。



K様 黒ひげ危機一髪ゲーム
『いつ飛び出すか分からないから
ドキドキしちゃうね』

元気！

健康体操

日々の運動で、身体のメンテナンスを行い
健康に過ごしていきましょう！
今回は、肩こりの腰痛予防のストレッチ
メニューを紹介致します！

①

イスに浅めに座り、膝を
90度にし、背筋を伸ばし
ます。両手を、真直ぐ前に
挙げます。



②

上半身を開きながら、片方
の腕をゆっくりと真上に
持っていきます。



③

真上に挙げた腕を、後ろ
まで持っていきます。
左右交互に、3セット行い
ます！



ご自宅でも簡単に行えるメニューと
なっております！
是非お試しください！！



スタッフルーム



こちらは勉強会の写真です。
スタッフ同士の交流・情報共有やサービスに活かせる
知識・技術を学んでおります。

訪問介護ヘルパー空き情報

	8時~10時	10時~12時	12時~14時	14時~16時	16時~18時
月	△	○	○	○	△
火	○	△	○	○	○
水	△	○	△	○	○
木	○	○	○	△	△
金	○	△	△	△	○
土	○	○	○	△	○

18時以降のサービスなど、ご相談下さい。

カトちゃん



いつも大変お世話になっております！
はっぴ〜ライフの加藤です！
最近、アインシュタインについて調べてみました。
アインシュタインというと、天才科学者という
イメージがあります。代表的なものに、相対性理論が
あります。内容は難解ですが、中身を見ると今までの
価値観や思い込みを柔軟な発想力で転換している
ものになります。現在でも、物理学の根本的な部分
を担っている事に驚かされます。固定概念にとらわれ
ない事の大切さを感じます！

はっぴ〜
コラム

ゆりあ



いつもお世話になっております！訪問介護の立川
です！さて、今回は我が家の猫の話。9歳と推定1歳
の猫がいるのですが最近1歳の猫は大人の階段を
上っているせいか、性格が変わってしまいました。
我が家に来た頃は、『ミーミー』と膝の上に来てくれ
たのですが、今となっては『もうそこでは寝ないわ』と
言わんばかりの表情を見せるのです。
私にとってはとても寂しいことなのですが、その
いかにも猫らしい態度を見て『やっぱり猫が好き
だな〜』と改めて実感する今日この頃です。

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061
小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place

キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです！はっぴ〜ライフの関連会社です！
ご興味がある方はHPをご覧ください！

TEL 0422-60-2286

HP <http://www.bodymakestudio.com>