



# はっぴ～66

2017

2月号

No.049



発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武藏野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052

## 2月のイベントのお知らせ

### 吉祥寺事業所 & 小金井事業所

2月3日(金)  
節分イベント2月14日(火)  
バレンタインDAYイベント

皆様で、『鬼は外！福は内！』と元気に豆まきしましょう！！  
豆まきは、【魔(ま)を滅(め)つする】という言葉から、その年の無病息災で過ごせる様に願いを込めて行います！



## ご利用者様の声

[N様]

可愛い作品ですよね。

私も、ここで作った作品を家に持て  
帰ると孫が喜ぶの！

お孫さんと作られるんですか？



作ってますよ！

ご自宅では、お孫さんの先生になりますね。

先生なのかもね♪



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	1名	<b>書道・ゲーム</b> 書道の活動は、普段字を書く機会が減った方に特にオススメになります。	要介護 2
火	3名	<b>クラフト・麻雀</b> 季節に合せた作品作りを、皆様で楽しんでいます！	要介護 1
水	3名	<b>クラフト</b> 皆様で協力して、大作も作っています！	要介護 1
木	2名	<b>はっぴ～ミュージック</b> 歌好きの方が、沢山いらっしゃり賑やかに行ってています！	要介護 2
金	2名	<b>シアターカラオケ</b> 大スクリーンで、迫力満点のカラオケになります！	要介護 2
土	3名	<b>音楽療法</b> 人気講師による活動になります！リズムに合わせ、心も身体も動きます！	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	2名	<b>書道・クラフト</b> 午後の活動では、書道とクラフト活動を選択して参加出来ます！	要介護 2
火	2名	<b>書道・はっぴ～ミュージック</b> 書道では、集中力が高まります!!集中力UP!!	要介護 2
水	要相談	<b>クラフト・はっぴ～ミュージック</b> クラフトでは、可愛い作品作りを行っています！	要介護 1
木	要相談	<b>クラフト・はっぴ～ミュージック</b> はっぴ～ミュージックでは、普段の会話も弾むほど楽しく行っています。	要介護 3
金	2名	<b>クラフト・はっぴ～ミュージック</b> おやつ作りでは、甘いお菓子を楽しみながら作っています。	要介護 2
土	2名	<b>音楽療法</b> ストレッチなど準備して楽しみながら歌います！皆様の声が書いています。	要介護 2



### 小濱道博先生コラム

介護保険部会での改正介護保険法の審議は、平成28年12月9日に最終意見書が承認されて終了しました。今後は、平成29年1月中旬から始まる通常国会において国会審議が開始され、平成29年5月頃を目処に可決確定・成立の見込みです。その後は給付費分科会における介護報酬の改定に審議は移ります。平成30年度の制度改正の最終形態は、特定事業所集中減算の見直しや訪問介護の生活援助の減額、預かりだけのデイサービスへの減額など、給付費分科会の審議課程の中で明らかになる部分が多いといえます。その審議が終わる平成29年12月まで、その審議経過を見極めなければなりません。自己負担割合の見直しは、現在の所得基準での2割負担枠の拡大は行わず、平成30年8月より高所得者の一部を3割負担とします。また、自己負担の上限である高額介護サービス費については、医療保険同様の44,400円に引き上げられます。介護保険法の本文に自己負担3割が明記されることは重要です。介護保険法では、その基準については省令で定めるとされていて、今後は介護保険法の改正を行う事無く、省令で自己負担2割と3割の対象を拡大することになります。また、3級ヘルパー資格が実質的に復活します。

### 小濱道博

小濱介護経営事務所代表  
NKK一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業支援センター 理事  
C-MAS介護事業経営研究会 顧問 ほか

# Happy Smile



S様 スノードーム完成!!  
「綺麗にできたよ!」と  
ベストスマイル!!



O様・S様『クリスマスツリー』  
綺麗に飾りましょうね!』と  
仲良く飾りました。



T様『もうすぐクリスマスね。1年経つのが  
あっという間ね』と、お話ししながら  
作品作りを楽しめています。



K様『皆さん元気いっぱいだね!  
負けない様に頑張らないとね!』と、  
ピースサインを見て下さいました。

## スタッフルーム



こちらは勉強会の写真です。  
スタッフ同士の交流・情報共有やサービスに活かせる  
知識・技術を学んでおります。



## 訪問介護ヘルパー空き情報

	8時～10時	10時～12時	12時～14時	14時～16時	16時～18時
月	△	○	○	○	△
火	○	△	○	○	○
水	○	○	△	○	△
木	○	○	○	△	△
金	○	△	△	△	△
土	○	△	△	△	△

18時以降のサービスなど、ご相談下さい。



いつも大変お世話になっております!  
はっぴ~ライフの加藤です!  
今回は、介護技術についての自分の考えを皆様に  
伝えたいと思います。介護技術とは、その言葉通  
り【介護】の【技術】になります。対人援助の技術に  
なるので、Aの場合はBを行うといった単純なもの  
では無く、同じ事象に対してもその場その場で対応  
方法が変わります。自分の中にある引き出しの数  
とその状況に合わせた対応力が、技術になるのだ  
と思います。日々の積み重ねで、出来ています。

## カトちゃん

## はっぴ~ コラム

## ゆりあ

いつもお世話になっております!はっぴ~ライフの立川です。  
クリスマス・お正月も終わりバレンタインの季節になりました!  
海外では男性から女性に贈り物を渡すのですが、日本では女性から男性にチョコを贈るのが主流ですね。  
私も中学生の時、同じ部活の先輩にチョコを渡した記憶があります(笑)。ホワイトデーにはお返しとしてプレゼントを贈る日ですが、逆に海外ではこのような習慣はない  
そうです。お国によって違うんですね。  
もちろん私はお返しがあると嬉しいです(笑)。  
素敵なバレンタインをお過ご下さい!



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎ 0422-28-5061  
小金井事業所 ☎ 042-386-6881

元気!

## 健康体操

膝折れ予防の運動  
(大内転筋、内側広筋)

1

①タオルを四つ折りにして、左右の膝の間に挟みます。  
※折りたたむ回数を増やすと負荷が強まります。徐々に厚くしていきましょう!



2

左右の膝で、タオルを潰すように力を入れます。  
※息を吐きながら、10回×2セット行います。  
継続することで、筋力もついてきます。負荷・強度を調整して行っていきましょう!



ご自宅でも簡単に行えるメニューと  
なっておりまます!  
是非お試しください!!



**3RD Place** キックボクササイズ  
ファンクショナルトレーニング ヨガ 等

三鷹駅前にあるフィットネスジムです!はっぴ~ライフの関連会社です!  
ご興味がある方はHPをご覧下さい!

TEL 0422-60-2286

HP <http://www.bodymakestudio.com>