



# はっぴ〜66

2016  
12月号  
No.047

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



## 12月のイベントのお知らせ

### 吉祥寺事業所

クリスマス会  
23日(金)・24日(土)



果物たっぷり飾ったクリスマスケーキと一緒に作りましょう!  
ケーキ作りの他にも楽しいゲームをご用意しています。



### 小金井事業所

クリスマス会  
24日(土)・26日(月)

皆様で、サンタヤトナカイに仮装し  
美味しいクリスマスケーキを作ります!



## ご利用者様の声

【H様】



はっぴ〜ライフのご利用が一番長いですね。

ここのスタッフより長い間、はっぴ〜ライフ  
に通っています。

色々な思い出があると思いますが...

活動も楽しい思い出だけど、スタッフの子供の  
成長も一緒に見られて楽しいです。

今後、楽しみにしていることを教えてください!

私の誕生日に旦那様と誕生日記念日のお花を  
お庭に植える事かな!

とても仲の良いご夫婦で羨ましいですね!



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



### 吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	要相談	ゲーム・書道 書道仲間と集中して行えます!	要介護 2
火	1名	麻雀・赤とんぼ 季節のクラフトを皆様と作ります! 作品のお土産でご家族様との話題に!	要介護 2
水	2名	クラフト・おやつ作り 皆様で作ったおやつを美味しく召し上がっています!	要介護 1
木	1名	はっぴ〜ミュージック・麻雀 コーラス部のスタッフの歌声で楽しんでいます!	要介護 3
金	2名	シアターカラオケ 大きいスクリーンで、歌手気分でご歌っています!	要介護 2
土	2名	音楽療法 講師と季節を感じた歌で楽しんでいます!	要介護 2

### 小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	1名	書道・クラフト・はっぴ〜ミュージック 皆様からのリクエストも取り入れ、楽しんで頂いております!	要介護 2
火	2名	書道・はっぴ〜ミュージック 集中出来る良い時間となり、字を書く機会が減った方にもオススメです!	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴ〜ミュージック クリスマスに向けて、室内の装飾作りも皆様で行います!	要介護 1
木	1名	クラフト・はっぴ〜ミュージック クラフトでは、折り紙作品なども多数行っています!	要介護 3
金	2名	クラフト・はっぴ〜ミュージック おやつ作りも、楽しんで頂いています。次回はチョコレートフォンデュです!	要介護 2
土	2名	音楽療法 講師の演奏に合わせて、楽器も使い、賑やかに楽しんで頂いています!	要介護 2



### 小濱道博

小濱介護経営事務所 代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業支援研究会 理事  
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

## 小濱道博先生コラム

10月12日の介護保険部会で厚労省は、訪問介護の生活援助サービスの総合事業への移行を延期としました。訪問介護事業者は安堵したのではないのでしょうか。その理由は、市町村の移行状況を検証するためです。生活援助サービスの移行は時期尚早であることは否めません。しかし同時に、生活援助の介護報酬は大きく引き下げることが検討されます。人件費負担が問題となるため、生活援助サービスの人員基準を緩和して、新たな担い手を活用してのサービスを認めるという方向です。この結論は来年末、もしくは再来年1月の介護報酬の答申まで待たなければなりません。そして今、新たな担い手のための新資格として、初任者研修修了者資格よりも簡素で入門的な資格を創設する検討が始まっています。介護人材のすそ野を拡げて、介護未経験者の参入を促進するのが目的です。その対象は地域の主婦層、学生などの若者、元気な高齢者などです。簡単に言うと、過去に存在したホームヘルパー3級資格の復活と言うと分かりやすいでしょうか。これが具体化すると、訪問介護事業者は、新たな担い手である地域の元気な高齢者等の雇用を進める必要があります。時代は大きく変わります。



# Happy Smile



K様、折り紙で作った紅葉の飾り完成!!  
キラキラビーズがワンポイント!!



S様、いつも元気で笑顔が素敵!!  
お話が大好きなS様☆



K様・K様「良く考えるわね!」  
「素敵に出来たわ!」と、  
笑顔を見せて下さいました。



T様「あら〜。すごくお若いわね。  
お歳聞いて、ビックリしたわ!」と、お話しが  
弾んでいらっしゃいました。

元気!

## 健康体操

腰痛予防のストレッチ・筋力トレーニング  
お尻のストレッチ

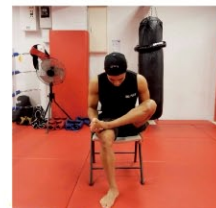
1

椅子に浅く座り、片脚を  
反対脚の腿の上に乗せ  
ます。



2

前方に胸を押し付ける  
ように背すじを伸ばした  
まま前屈していきます。  
左右各15~30秒。



ご自宅でも簡単に行えるメニューと  
なっております!  
是非お試しください!!



## スタッフルーム



こちらは勉強会の写真です。  
スタッフ同士の交流・情報共有やサービスに活かせる  
知識・技術を学んでおります。

## 訪問介護ヘルパー空き情報

	8時~10時	10時~12時	12時~14時	14時~16時	16時~18時
月	△	○	○	○	△
火	○	○	○	○	○
水	○	○	△	○	△
木	○	○	○	△	○
金	○	△	△	△	○
土	○	○	○	△	○

18時以降のサービスなど、ご相談下さい。



### カトちゃん

いつも大変お世話になっております!  
はっぴ〜ライフの加藤です!  
今回は、最近読んだ本でとても面白かった本を  
紹介いたします。山本七平さんの【「空気」の研究】  
という本です。日本人の判断基準にその場の空気  
というものがあり、どんなに重要な事柄の判断も、  
論理的な根拠や分析結果などがあっても「空気」  
によって決まってしまう。という内容です。  
興味がある方は、是非お読み下さい。

はっぴ〜  
コラム

### ゆりあ

いつもお世話になっております。  
はっぴ〜ライフ訪問介護の立川です!  
さて、今回は我が家の猫について少しお話しを..最近  
寒くなりコタツを準備。歌にもありますが、  
『猫はこたつで..丸くなりません!伸びています。  
コタツから出てくると、のぼせたのが猫でも少しフラ  
つきがみられるのです!私達人間もコタツでウトウト  
なんて珍しくありませんが、脱水症状になる危険も  
ありますので、これからの時期はお気を付け下さい!!



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061  
小金井事業所 ☎042-386-6881

**3RD Place** キックボクササイズ  
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴ〜ライフの関連会社です!  
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286

HP <http://www.bodymakestudio.com>