

8月のイベントご案内

いよいよ夏本番☆納涼祭を行います!!

吉祥寺事業所＝8月24日(水)、小金井事業所＝8月18日(木)

暑くなり、お祭りにはピッタリな季節です。皆さん、一緒に盛り上がりましょう!!
懐かしのおやつや様々なゲームも行います!!お楽しみに♡



今月の カトちゃんPE

いつも大変お世話になっております! はっぴーライフの加藤です!

スタッフと共に、ご利用者様をお迎える玄関のお花を大切に育てています! 見事に咲いてくれたお花を今回紹介したいと思います! 大輪の花を咲かせてくれたカサブランカと、毎日数個の花を咲かせてくれる朝顔です!

今後フウセンカズラなどを予定しています!



利用者様の声

A様

『100歳よりも長生き出来ますように』と
セタの短冊にお願い事を
書いて下さいました!



今月の健康体操

腸腰筋を鍛える体操をご紹介します!



☆腸腰筋は、歩行やベッドからの立ち上がりなどに必要不可欠な筋肉です!

- ① 椅子に座り、両足をまっすぐに伸ばす。
左足の踵と右足のつま先をくっつけ、両足を上げる。10秒キープする。



- ② 左右の足を入れ替えて行う。
※膝を曲げずに、伸ばして行うことがポイントです。
転倒予防にも繋がります!!

ご自宅でも、簡単に行えるメニューとなっております!
是非お試しください!!



小濱道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

参議院選挙が終了した直後の11日に、7月20日の介護保険部会の開催が決定しました。これまで制度改正の内容には触れなかった部会が、今回のテーマは直球勝負の「軽度者へのサービスの在り方」と「福祉用具貸与、住宅改修」です。いよいよ、昨年12月に示された政府の改革工程表の内容が具体化します。74歳以下は自己負担2割、訪問介護から生活援助を除外、福祉用具貸与、住宅改修は要介護3以上が対象、居宅介護支援の自己負担1割化などの制度の根幹を揺るがすような大改革が、今回の選挙での与党の大勝を受けて、行け行け! で実現されます。今後は、月に数回ペースで審議を重ねていきます、今年の12月には、軽度者の除外など、平成30年度制度改正の結論が出ます。来年1月からの通常国会に改正介護保険法が提出され、春には国会で可決確定されます。同時に平成30年介護報酬改定の審議も本格化します。平成30年は介護報酬と共に診療報酬も改定となります。同時改定においては、国の予算を取り合う形となるため、過去に於いては介護報酬が割を食う形で常にマイナス改定が行われています。今回は、消費税の増税が2年半延期された影響も避けられず、非常に厳しい改定が予想されます。

活動レポート

今月の作品!!

向日葵のクラフトでは、お花に負けない笑顔を見せて下さっています! 和紙を染めて紫陽花作りを行いました! 「まるで本物ね〜。本物より綺麗よ!」とお言葉を頂きました!!



81(はっぴ〜)緑日♡

緑日は、毎月様々なイベント活動で盛り上がっています!



AYAKO より三挨拶

私事です、結婚の為7月いっぱい退職することとなりました。入職してからの5年間、たくさんの方との出会いがありました。皆様と一緒に過ごさせて頂いた時間はとても大切です。たくさんの経験もさせて頂きました。とても寂しいですが、これからの皆様のご活躍を祈っております! 本当にありがとうございました!!



今月の黒ちゃん

ミニトマト、青々と実がなってきました。自分で育てた野菜は美味しいですよ! 送迎中にも自宅で栽培されているお宅を発見すると、嬉しいものです。



吉祥寺事業所も、新小金井事業所も入浴は温泉を使用しています!

吉祥寺事業所

☎ 0422-28-5061 FAX 0422-28-5062

貼る絵の仲間募集中です! 季節の花など、毎月テーマを変え行っています!



おやつの前に、コーヒー豆を挽いています! 『美味しくな〜れ!』と協力して行っています!

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道・お灸・ゲーム	書道では、集中出来る良い時間になっています!	要介護2	1名
火	赤とんぼ・麻雀	指先を動かす活動で、頭の体操にもなります!	要介護1	1名
水	クラフト	皆様で協力して作った作品が完成すると、自然とお話しも盛り上がります!	要介護1	3名
木	はっぴ〜ミュージック、麻雀	麻雀仲間も、増えてきています!	要介護2	1名
金	シアターカラオケ	歌好きの方に、オススメです!	要介護2	3名
土	音楽療法	人気講師のプログラムになります!	要介護2	2名

新小金井事業所

☎ 042-386-6881 FAX 042-386-6882

曜日	メインプログラム	お勧めPoint	平均介護度	空き状況
月	書道、クラフト	季節の作品を作っています!!	要介護1	2名
火	書道、脳トレ	意欲的に書道に取り組んでいます!!	要介護1	応相談
水	クラフト、はっぴ〜ミュージック	手先を使ったことがお好きな方がたくさんいらっしゃいます♡	要介護1	1名
木	クラフト、お茶会、おやつづくり	お茶会など、皆様の趣味活動も取り入れています!!	要介護2	2名
金	クラフト、はっぴ〜ミュージック	リクエスト曲でたくさん唄っています!!	要介護1	1名
土	音楽療法、クラフト	発声練習で、お腹から声を出しています!	要介護1	応相談



夏も涼しげに! を目標に、金魚づくりです!! 可愛らしく出来ています。

七夕の壁飾りの作品です☆
とっても綺麗に完成しました!!
願い事も叶いそうです♡



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。

吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061 新小金井事業所 ☎042-386-6881