



新

# はっぴ〜66

2016  
10月号  
No.000



発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052

## 10月のイベントのお知らせ

吉祥寺事業所  
10月  
ハロウィンイベント



皆様に仮装し

楽しめます!



皆様に仮装大会を  
行います!

小金井事業所  
10月  
ハロウィンイベント

## ご利用者様の声

【K様】



今日は「はっぴ〜ライフ大好き!」と仰って  
くださっているK様へインタビューです!  
一番好きな活動は何ですか?

歌が好きだから、  
金曜日のシアターカラオケが楽しみなの。

十八番は「乾杯」ですよ!

そうそう!私の結婚式で歌ってもらったよ(笑)  
もう一つ、スタッフの皆さんが本当に優しく  
良い人ばかりだから、それも来ることの  
楽しみなの!」

ありがとうございます!



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	1名	書道・お灸・ゲーム 意欲的に書道に取り組んでいます!!	要介護 2
火	1名	クラフト・麻雀 手先を使った事が好きな方がたくさんいます。	要介護 1
水	3名	クラフト・おやつ作り さまざまな材料で作品作りを行って楽しんでます!!	要介護 1
木	1名	はっぴ〜ミュージック・麻雀 皆様とワイワイと笑いながら歌っています。	要介護 2
金	2名	シアターカラオケ デュエットも交えながら、唄っています!!	要介護 2
土	1名	音楽療法 人気講師!!笑顔が絶えない歌の時間。	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	2名	書道・クラフト 書道は字を書く事が少なくなった方にもオススメです!	要介護 2
火	要相談	書道 書道では、マイ筆を持参される方もいらっしゃいます!	要介護 2
水	1名	はっぴ〜ミュージック・クラフト クラフトではお月見の飾りなどを作っています!	要介護 1
木	3名	クラフト・カラオケ・おやつ作り ユニット折り紙など、皆様で楽しまれています!	要介護 1
金	1名	はっぴ〜ミュージック・クラフト はっぴ〜ミュージックは脳トレを取り入れた歌の活動です!	要介護 2
土	1名	音楽療法・脳トレ 講師の演奏に合わせて明るく賑やかにしています!	要介護 2



小濱道博

小濱介護経営事務所 代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業支援会 理事  
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問

ほか

## 小濱道博先生コラム

来年、平成29年4月に介護報酬の一部が一年前倒しで改定され、介護職員への処遇が、介護職員一人あたり1万円の改善がなされる見込です。この措置は介護離職ゼロ政策の一環で、介護施設を増やしても介護職員の不足が慢性的な業界であることから、事業運営が出来ないとの批判への措置と考えられます。6月2日に閣議決定された「ニッポン一億総活躍プラン」において、介護人材の処遇については月額平均1万円相当の改善を行い、介護保険制度の下で対応するとされました。現実的には、介護職員処遇改善加算の見直しによると思われるのですが、詳細は今後開催される給付費分科会での審議に注目しなければなりません。介護職員一人あたり1万円の改善が介護報酬のなかで行われた場合は、約2%程度のプラス改定と予想されます。これは平成30年の介護報酬改定を想定した場合に、非常に不利な状況を作り出すことが懸念されます。すなわち、平成29年の前倒し改正においてプラス2%改定となった場合、仮に平成30年改定においてマイナス2%としても2年通算ではゼロ改定となります。消費税増税の延期などで、平成30年改定は非常に厳しい改定率と考えて、準備を進めなければいけません。

# Happy Smile



N様 真剣そのものです!!



S様 料理はお得意です!  
何が出来るか楽しみです!



K様 納得の仕上がりに、素敵な  
笑顔を見せて下さいました!



S様 満開のユリとクラフトの  
ユリに負けないS様です!

元気!

## 健康体操

タオルを使って簡単に行える、  
膝周りのストレッチをご紹介します

①

タオルを4つ折りに、  
まとめます。厚みが増す  
につれて、ストレッチの  
強度が上がりますので  
実践して、厚みは調整  
して下さい。



②



膝の裏に①のタオルを  
はさみ、足を手前に引き  
ます。  
1回30秒を2・3セット  
行って下さい。朝、昼、晩  
など1日数回に分けて  
行うと効果的です。

ご自宅でも簡単に行えるメニューと  
なっております!  
是非お試しください!!

## スタッフルーム



こちらは勉強会の写真です。スタッフ同士の交流・情報  
共有やサービスに活かせる知識・技術を学んでおり  
ます。

## 訪問介護ヘルパー空き情報

	8時~10時	10時~12時	12時~14時	14時~16時	16時~18時
月	△	○	○	○	△
火	○	○	○	○	○
水	○	△	△	○	△
木	○	○	○	○	○
金	○	△	○	○	○
土	○	○	○	△	○

18時以降のサービスなど、ご相談下さい。



### カトちゃん

いつも大変お世話になっております!  
はっぴ〜ライフの加藤です!  
今回は、大好きな【ミニシアター】についてお  
話させて頂きます。ミニシアターとは、映画  
館が独自に選んだ様々なジャンルの作品を観  
ることが出来ます。  
最近ではシネコンに押され閉館も多くなってい  
ますが、とても大好きな場所です。

はっぴ〜  
コラム

### ゆりあ

いつもお世話になっております。  
はっぴ〜ライフの立川です!  
リオオリンピックで日本は過去最多の41個の  
メダルを獲得しましたが、その中でも感動した  
卓球の福原選手の一言。卓球女子団体では涙  
の銅メダルでしたが、『銅の字を分解すれば  
金と同じ』。胸が熱くなりました。早くもTokyo  
オリンピックが楽しみです!



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061  
小金井事業所 ☎042-386-6881

**3RD Place** キックボクササイズ  
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴ〜ライフの関連会社です!  
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>