



# はっぴ～66

2017

6月号

No.053

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



## ご利用者様の声

【S様】



この前、外出先で困っていたら、若いカップルに声を掛けられたんだよ～！

どうかされたのですか？

少し転んでしまって…  
そしたら助けてくれたんだよ！

親切な若者ですね！



「ありがとう」と伝えたら、「一期一会」ですからね！と言われたんだよ！

うちの会社の社訓と一緒にですね！

若い人から聞けたから嬉しかったよ！

私もこのお話を聞いて嬉しかったです。  
ありがとうございます。



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能 人数	プログラム ここがお勧め！	平均 介護度
月	1名	ゲーム・書道 皆様、集中して書道されています。	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 クラフトでは、壁飾り、吊り飾りなど工夫して作品作りています。	要介護 1
水	3名	クラフト 仲良く、協力して作品作りに没頭しています。	要介護 1
木	2名	はっぴ～ミュージック 皆様のハーモニーにて楽しく歌っています。	要介護 2
金	2名	シアターカラオケ たくさんのリクエストの曲を歌っています。	要介護 2
土	2名	音楽療法 皆様、日々大きな声で歌われています。	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能 人数	プログラム ここがお勧め！	平均 介護度
月	2名	書道・クラフト、はっぴ～ミュージック 書道とクラフトお好きな活動に参加頂いております。	要介護 2
火	2名	書道・はっぴ～ミュージック 人気の書道では、集中力を養って頂いております。	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴ～ミュージック クラフトでは、季節感のある作品を皆様で作成しています！	要介護 1
木	2名	クラフト・はっぴ～ミュージック クラフトでは、細かな作業も協力して丁寧に行っています！	要介護 3
金	2名	クラフト・はっぴ～ミュージック はっぴ～ミュージックでは、脳トレの要素も入れた活動を行っています！	要介護 2
土	要相談	音楽療法 講師の演奏に合わせ、皆様で沢山の歌を楽しんでいます！	要介護 2



小濱道博

小濱道博  
小濱道博  
NKK一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業支援会議会議長  
C-MAS介護事業経営研究会 顧問

### 小濱道博先生コラム

改正介護保険法案も5月中旬には国会で成立する見込みです。焦点は介護報酬と指定基準に移っています。居宅介護支援事業所関連では、特定事業所集中減算の改定が大きな課題ですが、現時点では廃止の方向とされています。また小規模多機能型居宅介護のケアマネジメントの兼務を可能とする基準緩和も検討されています。居宅介護支援事業所は来年4月より指定権限が市町村に移管されて実地指導も市町村に移り、保険者の役割が強化され、ケアプラン点検や地域ケア会議などへの市町村の関与の機会が増えます。厚労省は平成30年度からの財政インセンティブの導入に伴い、和光市や大分県の方式を全国展開することを視野に入っています。これらの方針が導入された場合、可能な限り生活援助や入浴は利用者が自ら行うこととされ、介護サービスは機能訓練中心のプログラムとすることが指導されます。特に予防や軽度者については、生活援助や入浴介助を中心とするお世話型マネジメントから自立支援型のマネジメントへの転換が強く求められます。特定事業所集中減算が廃止の方向である理由はここにあります。自立支援型マネジメントが主流となれば、いわゆる囲い込み対策は不要となります。

# Happy Smile



## 吉祥寺事業所

満開の桜のトンネルをくぐって  
お花見しました♪  
桜がとても綺麗だったので、  
食事の後にも  
お花見ドライブをしました!!  
皆様も満開の笑顔でした!

## 新小金井事業所

今年は、のがわの桜を偷しあいました!  
天気にも恵まれ、  
桜を眺めながらの美味しいお団子に、  
皆様の笑顔も沢山見られました!  
『日頃の心掛けのお陰で、  
キレイな桜が見られました。  
又、一緒に来たいですね』と、  
話も弾んでいらっしゃいました!



## スタッフルーム



こちらは勉強会の写真です。

スタッフ同士の交流・情報共有やサービスに活かせる  
知識・技術を学んでおります。



	8時～10時	10時～12時	12時～14時	14時～16時	16時～18時
月	△	○	○	○	△
火	○	△	○	○	○
水	○	○	△	○	△
木	△	○	○	△	△
金	○	△	△	△	○
土	○	△	○	△	○

18時以降のサービスなど、ご相談下さい。

## カトちゃん



いつも大変お世話になっております！  
はっぴ～ライフの加藤です！  
今回はお花見イベントで、ご利用者様より  
頂いたお言葉を紹介させて頂きます。  
【散りゆく花を惜しめども、  
又咲く春のあるものを再びみる事を念じて】  
素敵なお言葉ありがとうございます。  
大切に日々を過ごしていきましょう！

## はっぴ～コラム

## ゆりあ

いつもお世話になっております！訪問介護の立川です。  
ついこの間お正月を迎えたかと思ったら、もう梅雨！  
梅雨は雨が多かったり、ムシムシしたりと自転車に乗る  
私としては苦手な季節ですが…。  
毎年、鎌倉長谷寺の紫陽花が楽しみで見に行きます。  
40種類以上、約2500本が植えられており、雨天の  
時の方が綺麗に咲くそうです！  
なので、『今日も雨かあ～…』と憂鬱な気分になった  
時は、色鮮やかに咲いた紫陽花を見てみてはいかが  
でしょうか！



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎ 0422-28-5061  
小金井事業所 ☎ 042-386-6881

元気！

## 健康体操

日々の運動で、身体のメンテナンスを行い  
健康に過ごていきましょう！  
今回は、簡単タオルストレッチメニューを  
紹介致します！

1

イスに深くに座り、膝を  
90度にし、背筋を伸ばします。  
首にタオルを回します。  
※負荷は、タオルが張る  
程度にします。



2

首を、ゆっくりと後ろに  
倒します。ストレッチされ  
気持ちが良いと感じる  
ところで止めます。  
※呼吸は、止めずに行って  
下さい。  
※首に痛みがある場合は、  
運動は控えて下さい。

ご自宅でも簡単に行えるメニューと  
なってあります！  
是非お試しください！！

## 訪問介護ヘルパー空き情報

	8時～10時	10時～12時	12時～14時	14時～16時	16時～18時
月	△	○	○	○	△
火	○	△	○	○	○
水	○	○	△	○	△
木	△	○	○	△	△
金	○	△	△	△	○
土	○	△	○	△	○

18時以降のサービスなど、ご相談下さい。

**3RD Place** キックボクササイズ  
ファンクショナルトレーニング ヨガ 等

三鷹駅前にあるフィットネスジムです！はっぴ～ライフの関連会社です！  
ご興味がある方はHPをご覧下さい！

TEL 0422-60-2286

HP <http://www.bodystudio.com>