



はっぴ〜66

2017
5月号
No.052

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



イベントのお知らせ

吉祥寺事業所・小金井事業所

柏餅作り 5/3日(水)
節句イベント 5/5日(金)



ご利用者の声

【K様】



K様は、はっぴーライフに長くお越し頂いていますね!

そうだな〜。もう10年以上になるな〜。

長くご利用して頂いて嬉しいです♪

ここは居心地がいいんだよ!色々な人に出会ったし、色々なことに挑戦してきたよ〜!だから元気でいられるんだよ!!

これからも皆様と一緒に楽しみながら色々なことに挑戦していきましょう!



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	1名	ゲーム・書道 皆様でテーブルを囲み、にぎやかに楽しめます。	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 麻雀では互いに技を教えながらも白熱した試合をしています。	要介護 1
水	3名	クラフト 季節を感じさせる作品作り。 「ご自宅へのお土産になる」と楽しく行っています。	要介護 2
木	2名	はっぴーミュージック リラックスした時間の中で 歌って・話して笑い声が聞こえてきます。	要介護 2
金	1名	シアター・カラオケ 大きなスクリーンを眺めながら皆様、熱唱しています。	要介護 2
土	3名	音楽療法 テーマに沿って、皆様で和んで楽しんで歌っています!	要介護 2

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	2名	書道・クラフト、はっぴーミュージック 季節の歌や、歌謡曲など様々なジャンルの曲を楽しんでいます!	要介護 2
火	2名	書道・はっぴーミュージック 書道は、集中力を養う事の出来る人気の活動になっています!	要介護 2
水	1名	クラフト・はっぴーミュージック 『今日はどんな作品作りから!』と 毎回楽しみに来て頂いています!	要介護 1
木	3名	クラフト・はっぴーミュージック クラフトでは、皆様こだわりの作品を持参下さっています!	要介護 2
金	1名	クラフト・はっぴーミュージック お話し好きの方が、集まる曜日になります!	要介護 2
土	2名	音楽療法 ストレッチ・発声練習を行い十分に準備を行ってから、 歌を楽しんで頂いています!	要介護 2



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

来年8月より自己負担3割が導入される予定です。自己負担の基準は所得で、特に所得に高い年収340万円以上(独居)の利用者が3割負担となります。利用者全体の3%、全国で12万人が該当するとされています。しかし、自己負担2割が利用者全体の20%の該当である事を考えると、利用者100人に対して3人の割合では殆ど影響は考えられません。高額介護サービス費の適用があるため3割負担となっても、その実質的な支払上限は44,400円で済みます。利用控えが起きる可能性は極めて低いといえます。平成30年から利用者の一部が自己負担3割該当となっても、介護事業者は何も心配はいりません。しかし、次回以降の制度改革で、自己負担の所得基準が大きく引き下げられて、自己負担2割3割の対象者が更に拡大していくことは否定できません。その布石がいつも簡単に打たれてしまったのが、今回の制度改革です。高額介護サービス費と対をなす高額診療費は次期改正で57,600円に引き上げられ、現役並み所得者は更なる上限の引き上げが行われます。高額介護サービス費も高額診療費同様に、今後は更に引き上げられる可能性が高いといえます。高くても使って頂けるサービスで有ることが重要です。

はっぴーライフ事業所ブログ <http://ameblo.jp/hl-tokyo/>

Happy Smile



S様 クラフトで作った、
チューリップを頭にのせ
周囲を和ませて下さいました。



ホワイトデーイベント!
男性がモデルになり、女性皆様と
記念撮影を行いました!



U様 3月より行っている
【サンドバックトレーニング】
力強く参加下さっています!
1ヶ月後の評価が、楽しみです!



S様「子供が小さい頃は
よく作ったわ〜」と
おやつ作りでは見事な腕前を
披露して下さいました!

テレビで 紹介されました

はっぴーライフの関連会社でもある『フィット
ネスジム3RD Place』小田インストラクター
が、3月5日に日本テレビのシューイチで紹介
されました。

小田インストラクターの健康体操は
はっぴーライフ吉祥寺@毎週 火 水 金
はっぴーライフ小金井@毎週 火



ボディメイクスタジオ3RD Place

三鷹駅徒歩1分
キックボクササイズ! ヨガ!
ファンクショナルトレーニング! 等
多彩なクラスがあります
<http://www.bodymakestudio.com/>



スタッフ紹介



入社14年目の三坂看護師は頼れるスタッフの一人です!
『ご利用者様から、いつもパワー頂いています!これからも
宜しくお願い致します!』

訪問介護ヘルパー空き情報



	8時~10時	10時~12時	12時~14時	14時~16時	16時~18時
月	△	○	○	○	△
火	○	○	△	○	○
水	○	○	○	○	○
木	○	○	○	△	○
金	○	△	△	△	○
土	○	△	△	△	△

18 時以降のサービスなど、ご相談下さい。

カトちゃん



いつも大変お世話になっております!
はっぴーライフの加藤です!
最近体調管理の為、3RD Placeにて【サバット】の
クラスに参加させて頂いています。【サバット】は、
Salut(サリュ)という礼で始まり礼で終わる紳士の
格闘スポーツです。様々な型を覚えたり、コンビ
ネーションを覚えたりと楽しく行っています。
しっかりとストレッチから行いますので、興味のある
方は是非一度見学に来て下さい。一緒に良い汗
流しましょう!

はっぴー
コラム

ゆりあ



いつもお世話になっております!訪問介護の立川です。
朝晩はまだ寒いですが、ようやく日中は薄着で過ごせる
ようになりましたね!我が家は猫の他に亀も暮らして
いるのですが冬眠から目覚め、のんびりと時には活発
に動き回っています。
さて、今回は健康のお話し。『五月病』と言う言葉があり
ますが、誰にも調子が良い時・悪い時があると思います。
そんな時は、無理をせず気分をリフレッシュするのが
大切です。皆様がお元気で健康でいて下さるよう、
私自身も気を付けて参ります!

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061
小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ 等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴーライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>