



はっぴ〜66

2017
10月号
No.057

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



10月イベントのお知らせ

吉祥寺事業所

10日(火) スポーツ大会
31日(火) ハロウィン

小金井事業所

31日(火) ハロウィンイベント
かぼちゃのおやつ作り



★ 今月の作品紹介 ★



折り紙で作った手作りコマです！
完成するなり、各テーブルでコマ
回し大会が開催です！！



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能 人数	プログラム ここがお勧め！	平均 介護度
月	1名	ゲーム・書道 様々なゲームをグループごとに分かれて行います！	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 季節の壁飾りを皆様と作っています！	要介護 1
水	3名	ソーイングクラブ・クラフト 昔やった裁縫を思い出しながら素敵な作品を作っています！	要介護 2
木	1名	はっぴ〜ミュージック 皆様の美しいハーモニーが部屋全体に響いています。	要介護 2
金	要相談	シアター・カラオケ 定番曲はもちろん、懐かしい曲、 知られていない曲まで唄います！	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能 人数	プログラム ここがお勧め！	平均 介護度
火	要相談	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 継続して運動を行いたい方に、お勧めの曜日です！	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴ〜ミュージック お話し好きの方が多い曜日で、 とても賑やかに過ごせます！	要介護 1
木	2名	クラフト・はっぴ〜ミュージック ペーパークラフトをメインに、 様々な作品に皆様と挑戦しています！	要介護 3
金	1名	クラフト・はっぴ〜ミュージック 歌の好きな方、大勢で何かをしたい・作りたい方にお勧めです！	要介護 2
土	要相談	音楽療法 音楽が大好きな方に、お勧めの活動になります！	要介護 2



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

平成30年度介護報酬改定審議は一巡目の審議が終了しました。6月21日の審議では、老健協会長の東委員が、集合住宅においてはレスパイトという意味が全くないと発言するなど、高齢者住宅への対策、対応が厳格化に向かっていきます。レスパイトは家庭内介護を行う家族が対象であり、家庭内介護のない有料老人ホームの入居者にはデイスサービスによる長時間の預かりサービスは不必要という意味です。この考え方が一般化すると、入居者には短時間の機能訓練など、提供サービスが限定されると危惧されます。また、5月26日に成立した改正老人福祉法で有料老人ホームへの行政処分が「停止」まで拡大され、それを理由に併設事業所を指定取消に出来ることになりました。7月21日の厚労省通知では、高齢者住宅併設事業所への実地指導の強化とチェックポイントが指示されています。今後は、この通知に基づいて有料老人ホームの併設事業所への実地指導が増加すると思われます。報酬改定の論点でも、訪問介護や定期巡回随時対応型での集合住宅減算の強化、生活援助の利用回数の制限、居宅介護支援への同一建物減算の適用など、基本報酬の引き下げと共に、厳しい方向が示されています。

Happy Smile



クラフトでは、張り子で金魚の飾りを作りました！『立派に育ったわよ！』と皆様で大笑いしました！



食後・活動途中など時間の合間に見せて下さる笑顔。笑顔を見るとホッとします。



おやつ時間は、美味しい淹れたてコーヒーで楽しい会話もより弾みます！

元気！

健康体操

日々の運動で、身体のメンテナンスを行い健康に過ごしていきましょう！
今回は、お尻と股関節のストレッチメニューをご紹介します！

1

イスに深くに座り、姿勢を正します。
右足の上に写真の様に、左足をのせます。
両手は、足をつかみます。



2

足の状態を維持したまま、呼吸を吐きながら上半身をゆっくりと倒します。
※左右交互に、行います。



ご自宅でも簡単に行えるメニューとなっております！是非お試しください！！



スタッフルーム



今回は怪我をしない体づくりについて学びました。スタッフ同士の交流・情報共有やサービスに活かせる知識・技術を学んでおります。

訪問介護ヘルパー空き情報

	8時～10時	10時～12時	12時～14時	14時～16時	16時～18時
月	○	△	○	△	△
火	△	○	○	△	○
水	△	△	△	○	○
木	△	△	△	△	○
金	△	△	○	○	△

18 時以降のサービスなど、ご相談下さい。

カトちゃん



いつもお世話になっております。はっぴ～ライフの加藤です。
今回は、新小金井の花壇についてご報告させて頂きたいと思ひます。遅咲きの向日葵も満開になり、秋獲れの茄子を大切に育てている所です。お花の好きな方も多くいらっしゃいますので、来所時に「大きくなったわね」「綺麗に咲いたわね」「楽しみね」と皆様楽しんで頂いています！これからも、四季を感じて頂けるように様々なものを植えていきたいと思ひます。



はっぴ～
コラム

ゆりあ

いつもお世話になっております。訪問介護の立川です。
さて今回は地元同窓会のお話。私は出席しなかったのですが、小学校5・6年の担任の先生も来られたそうです。当時私のクラスは本当に仲が良く、毎日楽しい学校生活でした！！その担任の先生が、私が5年生の時に書いた文集を持っており(記憶にないのですが、私はその文集をもらってなかった様です)20年間大切に保管して下さっていたようです。友達がその文集を預かり近々受け取るのですが、なんだかすごく嬉しい気持ちになりました！！担任の先生もすっかり年を取ってしまいましたが(私も含め)あの頃の記憶が最近のように思い出されました。また秋頃に同窓会をするそうなので、次回は出席したいと思ひます☆



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061
小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです！はっぴ～ライフの関連会社です！
ご興味がある方はHPをご覧ください！

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>