



はっぴ〜66

2018
2月号
No.061

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



2月イベントのお知らせ

吉祥寺事業所

2月2日 豆まき
2月14日 バレンタイン



小金井事業所

2月3日 豆まき
2月14日 バレンタイン



☆☆☆ 今月の ☆☆☆ クラフトアート作品



クリスマスのリース・ツリーの飾り作りをしました。皆様の作品で、室内がキラキラ、楽しいクリスマス空間になりました！



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	1名	ゲーム 様々な道具を使い、 つついっ声を出し笑ってしまう時間です。	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 簡単に出来ますが、完成品のクオリティーはすごいです！	要介護 3
水	3名	ソーイングクラブ ミシン、縫い針を使い小物作りをします！	要介護 2
木	2名	はっぴ〜ミュージック コーラス経験のあるスタッフと 楽しく歌の時間を過ごします！	要介護 2
金	2名	シアターカラオケ 懐かしい歌を皆様と一緒に歌います！	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
火	要相談	書道・クラフト、トレーニングはっぴ〜ミュージック 身体を動かすことが、お好きな方にお勧めです！	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴ〜ミュージック 紙粘土で干支の作品など、作っています！	要介護 1
木	1名	クラフト・はっぴ〜ミュージック ペーパークラフトなど、 様々なアレンジ作品に挑戦中です！	要介護 3
金	要相談	クラフト・はっぴ〜ミュージック 和やかな雰囲気、ゆったりと過ごせます！	要介護 2
土	要相談	音楽療法 明るいう方が特に多く、賑やかに一日過ごせます！	要介護 2



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

平成30年度介護報酬改定に関する審議報告が平成29年12月13日に介護給付費分科会で承認されてその審議を終えました。平成30年度介護報酬の改定率はプラスの0.54%となります。しかし実態は、基本報酬が引き下げられる傾向は変わらず、加算の算定の可否で収入が左右されます。管理者を主任ケアマネジャーとすることも確定して、経過措置は3年、2021年から実施されます。約4万事業ある居宅介護支援の半数以上の管理者は主任ケアマネジャー資格を持っていません。経過措置が3年あるとはいえ、取得のための研修には定員があります。今後、主任ケアマネジャー研修への参加は狭き門になると思われます。もしも3年以内に資格を取れない場合には、許認可要件を満たさないことで、現状のままでの事業の継続が出来ません。現在、主任ケアマネジャー資格を持たない管理者の方は、早急に取得のための研修参加を準備すべきです。また、運営基準では、利用者の意思に反して、集合住宅と同一敷地内等の居宅サービス事業所のみをケアプランに位置付けることは適切ではないことを明確化するとされました。今後の実施指導やケアプラン点検での重点項目になると思われます。

Happy Smile



A様: ポンポンを組み合わせると可愛くなるわね。



S様: 冷えた体に、美味しいお汁粉。簡単にできて美味しい!



O様: 笑いが止まらなくて歌が唄えないわ!



Y様: すごい力持ちのA様に、ビックリです!

元気!

健康体操

日々の運動で、身体のメンテナンスを行い健康に過ごしていきましょう!
今回は、背中の上部(肩甲骨の内側)を伸ばすストレッチをご紹介します!



1

椅子に深く座り、両腕を前に出して手を組みます。



2

下を見るように頭を下げ、同時に背中を丸めます。
※腰よりも、背中を丸めることを意識して行いましょう。

ご自宅でも簡単にできるメニューとなっております!
是非お試しください!!



アロマセラピー



今回はアロマセラピーの講師を招いて、香りと脳の関係について学びました。
好きな香りでリラックスするのは体にとっても良い事なんだそうです!!

訪問介護ヘルパー空き情報

	8時～10時	10時～12時	12時～14時	14時～16時	16時～18時
月	○	△	○	△	△
火	△	○	○	△	○
水	△	△	○	○	○
木	△	△	△	△	○
金	△	△	○	○	△

18 時以降のサービスなど、ご相談下さい。

カトちゃん



明けましておめでとうございます。はっぴ～ライフの加藤です。本年も、皆様で良い年にしていきたいと思います。
さて、前回お伝えした干支の置き物が完成致しました! 気になる仕上がりは、写真をご覧ください。
【戌】という難しい作品になりましたが、個人的には個性豊かな作品が出来気に入っております。2019年も、皆様楽しく元気に過ごして頂く一助になればと思います。



今年の干支「戌」の置き物

はっぴ～コラム

ゆりあ

あけましておめでとうございます!! 2018年、年女の立川です。昨年の「今年の漢字」は「北」という漢字でした。皆様はどんな漢字でしたでしょうか!? ちなみに私は「瞬」です(あまりにも一年があっという間、一瞬だったので笑)。さて、1月3日に三歳になった甥っ子的話。毎年誕生日プレゼントはカッコイイ靴・オシャレな服を着てもらいたく吟味して探すのですが、プレゼントした衣類をあまり見かけず、何となく妹に聞いたところ...「服はすぐ着れなくなる(成長するため)」との回答。私のプレゼントは叔母のエゴだったみたいで(泣)今回は甥っ子が大好きな電車のおモチャにしました!! 元氣いっぱい泣き虫の甥っ子の成長が楽しみです☆ 2019年も何卒よろしくお願い致します。



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061
小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです! はっぴ～ライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>