



はっぴ〜66

2017
12月号
No.059

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



12月イベントのお知らせ 吉祥寺事業所・小金井事業所



クリスマス会



☆☆☆ 今月の☆☆☆ クラフトアート作品



月見のつるし飾り
風に揺れると
うさぎが動きます



ハロウィンリース・お化け・カボチャ・
黒猫と、皆様の折り紙テクニックが
UP!!



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能 人数	プログラム ここがお勧め!	平均 介護度
月	1名	ゲーム・書道 色々なゲームを考え、 チーム戦・個人戦と楽しく過ごしています。	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 皆様、団結して一つの作品を完成させます。 お部屋が鮮やかになります。	要介護 1
水	3名	クラフト 個性豊かな作品が出来上がっています。	要介護 2
木	2名	はっぴ〜ミュージック 歌・笑い声がたくさん聞かれる 楽しい時間が過ごせます。	要介護 2
金	2名	シアターカラオケ 懐かしい歌を皆様と一緒に歌います!	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能 人数	プログラム ここがお勧め!	平均 介護度
火	要相談	書道orクラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 午後の活動は、好きなものを その日の気分でご選択できます!	要介護 2
水	1名	クラフト・はっぴ〜ミュージック 置き型のクリスマスツリーを、作る予定です!	要介護 1
木	2名	クラフト・はっぴ〜ミュージック おやつ作りなども、定期的に行っています!	要介護 3
金	2名	クラフト・はっぴ〜ミュージック 皆様で協力して作る作品も、人気です!	要介護 2
土	要相談	音楽療法・脳トレ 歌好きの方、脳トレ好きの方におススメです!	要介護 2



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

平成30年度介護報酬改定と指定基準の見直しに関する審議は、一ヶ月以上の空白の後、10月25日に再開されます。今後は週二回ペースで分科会を開催して予定通り12月中旬には意見書を取りまとめます。10月26日に出される介護事業経営実態調査結果は介護報酬の増減を決めるための重要なデータです。ここで示されるのは各サービスの収支差率(利益率)です。この数値の高いサービスは基本報酬が大きく減額されます。1月に出された経営概況調査では訪問介護と通所介護が大きな数値となりました。このデータが大きく変わることはないと思いますので、訪問介護と通所介護は厳しい査定になるのではないのでしょうか。このサービスで、この収支差率は高すぎるとの意見が毎回出ます。確かに、どう見ても高すぎる数値である場合が多いようです。この原因は、経営実態調査はランダムに調査先を選定して調査票を送るのですが、収益が低い小規模事業者ほどこの調査票を提出しないからだと言われます。その結果、優良な収益の大規模事業所のデータが多くなり、利益率が高く集計されて次の介護報酬が引き下げられる。結果として更に自分たちの首を絞める結果となっていきます。

Happy Smile

秋の運動会in吉祥寺

日頃以上に、
「やった!勝った」などの声、笑い、
真剣な表情が見られる運動会でした。



ハロウィンに向けて、
ネコのバスケットづくりを
行いました!
見事な仕上がりに、
笑顔も溢れます!

元気! 健康体操

日々の運動で、身体のメンテナンスを行い
健康に過ごしていきましょう!
今回は、胸と肩回りのストレッチメニューを
ご紹介致します!

1

イスに浅く座り、足を
開きバランスが崩れない
様にします。両手を、膝の
上に置きます。



2

手を膝に置いたまま、
肘を曲げずに肩を内側に
入れます。ゆっくりと息を
吐きながら、左右交互に
数回行います。



ご自宅でも簡単にできるメニューと
なっております!
是非お試しください!!



スタッフルーム



スタッフ同士の交流・情報共有やサービスに活かせる
知識・技術を学んでおります。

訪問介護ヘルパー空き情報

	8時~10時	10時~12時	12時~14時	14時~16時	16時~18時
月	○	△	○	△	○
火	△	○	○	△	○
水	△	△	△	○	○
木	△	△	△	△	△
金	△	△	○	○	○

18 時以降のサービスなど、ご相談下さい。

カトちゃん



いつもお世話になっております。はっぴ〜ライフの
加藤です。今回は、最近ご利用者様から教わった
歌を紹介したいと思います。『最上川』という歌で、
山形県の県歌です。山形ご出身のS様は小さい
頃、行事度にみんなで唄っていたので今でも
ハッキリ覚えていたとの事でした。
歌を皆様の前で披露して下さい、とても明るく
元気なS様。これからも宜しくお願い致します。
皆様の大切な思い出を伺い、とても嬉しく思い
ました!

はっぴ〜
コラム

ゆりあ

いつもお世話になっております。訪問介護の立川です。
今年も残すところ1か月となりました。今年は秋が短く一
気に冬となりましたね。冷え性の方(私も含め)にとっては辛い
季節。どうにかして体を冷やさないように考え、靴下を2枚
重ねたり、ホッカイロをたくさん貼り頑張っているのですが..
今年は体の中から温めていこう!と考えています。色々
調べたのですが、続きそうな飲み物が『ココア』。これなら
三日坊主の私にも大丈夫そう(笑)
ちなみに、ホットミルクは睡眠の妨げになるのでご注意を!
これから寒くなる季節、皆様も体調にはくれぐれもお気を
つけ下さい!!



見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061
小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴ〜ライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>