



# はっぴ～66

2018

5月号

No.064

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



## 5月イベントのお知らせ

吉祥寺事業所・小金井事業所

### 母の日イベント・子どもの日イベント



Nice Smile



## 甘～い時間を堪能

可愛いぼたもちが出来ました♪



### 小濱道博先生コラム

疑義解釈、Q&Aも出されて、平成30年度改定も一段落しました。居宅介護支援では加算関連とともに運営基準の変更が多くあります。今回の改正では、利用者やその家族に対して、利用者はケアプランに位置付ける居宅サービス事業所について、複数の事業所の紹介を求めることが可能であることと、居宅サービス計画に位置付けた指定居宅サービス事業者等の選定理由の説明を求めることが可能であることを説明することを義務づけられています。

この内容を利用申込者又はその家族に説明を行うに当たっては、十分に理解が得られるように、文書の交付に加えて口頭での説明を懇切丁寧に行うこととされました。また、それを理解したことについて必ず利用申込者から署名を得なければなりません。それに違反した場合は運営基準減算が適用されます。なお、平成30年4月以前に契約を結んでいる利用者については、次のケアプランの見直し時に説明と文書の交付を行って確認の署名を頂くことが必要になります。

### 小濱道博

小濱介護経営事務所代表  
NKK一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業援護会理事  
C-MAS介護事業経営研究会 顧問 ほか

# はつひー家

201号室  
ゆりあ



こんにちは☆吉祥寺デイサービスの立川です！  
杉花粉のあとは、ヒノキの花粉です。(涙)そんな花粉にはもうウンザリの私ですが、植物は嫌いじゃありません！我が家には猫・亀の他に、多肉植物が多数あります。何故、多肉植物かって？水やりをほとんどしなくても育つのです！(育て方が簡単)  
ですが、普通の植物のように花はあまり咲きません。日光の浴びせ方によっては咲くそうなのですが…  
ところが！つい最近、我が家のサボテンが綺麗な花を咲かせました！！  
トゲトゲの針をもっていても、案外可愛らしい花でした＊



202号室  
黒ちゃん



みなさん、こんにちは!!吉祥寺事業所の「黒ちゃん」と黒崎です。花粉症と仲良く共存しています。  
さてさて、待ちに待った温かい気候になりました。黒崎家のチビちゃんも4月で1年生と2年生になりました。成長中の2人。食欲旺盛。母としては嬉しい光景です。  
食べ物の大切さを知ってもらう為に始めた、ベランダ菜園。ホウレン草、ミニトマト、ネギ…。ミニサイズですが豊作でした！  
4月から新生活スタート。新しい野菜作りに挑戦。大きな根を意味する「大根」。お好みサイズで収穫できるとのことで、今回は、ペットボトルを使って大根の種をまきました。ベランダには、3本ペットボトルが置かれています。  
さ~あ、上手く育つか楽しみです。

101号室  
カトちゃん



いつも大変お世話になっております。  
はっぴ～ライフの加藤です。  
温かくなり様々な種類の草花が、見られる季節になりました。新小金井事業所の花壇も、春の植え替えを行いました。植えた球根も、すくすくと育っています。花々の成長を、皆様もとても楽しみにされています！四季を感じられる、草花は本当に良いものですね！今後とも、宜しくお願い致します。



102号室  
ヒロタカ君



皆さん、こんにちは!3RD Placeマネージャーの小田です。「癌」は日本の大きな問題です。  
しかし、日頃の運動習慣でがん細胞を抑制することができます。2750人の前立腺癌患者を追跡調査した米国ハーバード大学の研究では、「週3時間未満のウォーキング」しかしていない人たちと比べると、週3時間以上のウォーキングをしている人たちのがん再発・転移・死亡のリスクは57%下がっていたそうです。また、ハーバード大学の疫学研究でがん死亡に食生活が約30%影響しているという報告があります。つまり、日頃の食事と運動習慣で、癌になりにくい身体、健康な身体を作ることができます。例えば、癌になったとしても食事と運動で治すことができると思います。  
日頃からの運動習慣で癌にならない身体、なりにくい身体を作りましょう！



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！

吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	1名	ゲーム 団体・個人で楽しめるゲームをしています。	要介護 2
火	1名	クラフト・麻雀 可愛らしい作品が次々と完成してます。	要介護 1
水	3名	ソーイングクラブ 布を使って小物作りをします！	要介護 2
木	2名	はっぴ～ミュージック 喉だけではありません!!体も動かして「歌」を楽しめます。	要介護 2
金	2名	シアターカラオケ リクエストが飛び交います。思い切って歌しょう。	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
火	1名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ～ミュージック お話しも入れながらの運動で、無理なく続けて行けます！	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴ～ミュージック 皆様の活動時の集中力に、いつも驚かされます！	要介護 1
木	要相談	クラフト・はっぴ～ミュージック 巨大カブつくりを、5月に向けて行います！	要介護 3
金	要相談	クラフト・はっぴ～ミュージック 賑やかに、ゆったりと過ごして頂いております！	要介護 2
土	要相談	音楽療法 大きな声を出すことも、気分転換になり 皆様楽しんでいらっしゃいます。	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎ 0422-28-5061  
小金井事業所 ☎ 042-386-6881

**3RD Place** キックボクササイズ  
ファンクショナルトレーニング ヨガ 等

三鷹駅前にあるフィットネスジムです！はっぴ～ライフの関連会社です！  
ご興味がある方はHPをご覧下さい！

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodystudio.com>