



はっぴ～66

2018

3月号

No.062

発行 株式会社はっぴ～ライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



3月イベントのお知らせ

ひな祭り

小金井事業所
3月3日(土)

吉祥寺事業所
3月2日(金)



Nice Smile



新年も元気な笑い声!

書初めや正月飾り、門松作りなどを行いました！
今年も、皆様と楽しい一年にしていきましょう！



S様
昔に流行っていたんだよ。
良く知ってたね。



小濱道博先生コラム

17日に運営基準関連が答申され、居宅介護支援の管理者を主任ケアマネジャーとすることが確定しました。これで今年の4月以降は、新規で居宅介護支援の許認可を取得する場合は管理者が主任ケアマネジャーで有ることが必要です。既存のケアマネジャーは3年以内の取得が必要です。これはケアマネジャーの更なるレベルアップを求める意味が強い改定です。同様に特定事業所加算の算定要件として、他の法人が運営する居宅介護支援と共同で、ケアマネジメントの事例研究や研修会の開催が設けられたことも、小規模居宅のケアマネジャーのスキルアップの役割を求める要件です。そして26日には平成30年度介護報酬単位も答申されました。デイサービスなどの主要サービスは基本報酬が実質的に引き下げられ、そのマイナス分を補填できる加算が殆ど無いことが今回の特徴です。今後は、各事業所が事業所努力での経費の削減、職員配置の見直しによる人件費の削減を行いながら、利用者の拡大を実現しなければなりません。また、多角経営の一環として保険外サービスの提供や共生型サービスとして障害福祉サービスの併設も真剣に考えないといけない時代となります。時代は大きく変わります。

小濱道博

小濱介護経営事務所 代表
NKK一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業振興会理事
C-MAS介護事業経営研究会 顧問 ほか

はつひー一家

201号室
ゆりあ



いつもお世話になっております!立川です。
以前、小学校の同窓会についてお話をしましたが、先日その同窓会が実現し、約20年振りの再会が出来ました!!皆、少し見た目は変わったものの中身は当時のまんま☆職業も教師・医者・デザイナーなど皆頑張っている話を聞いてとても嬉しい気持ちになりました!!担任の先生もすっかり老眼になっていて(笑)
でもこうやって気を遣わず、心から楽しく笑える友達がいることに感謝!
何歳になっても同窓会は楽しいものですね♪

202号室
黒ちゃん



3月8日(木)
100歳の女性誕生!!
100歳になった感想など、聞きたくて。
私もワクワクしています。

私は100歳まであと……。

101号室
カトちゃん



いつも大変お世話になっております。はっぴ~ライフの加藤です。
最近読んでいる本について、ご紹介したいと思います。日本語についての本を読んでいるのですが、普段使っている言語ですが知らない事だらけです。何処から伝わったのか、日本独自の編集が行われて現在に至るのか等々、とても面白いです。
ご利用者様との関りの中からも、多々教えて頂いています。
これからも、知識を深めていきたいと思います。

102号室
ヒロタカ君



こんにちは!3RD Placeマネージャーの小田です。「衰えている」「今度は体がだるい」と思った時でも運動で汗を流してみると逆に身体が楽になったり気持ちがすっきりした。なんごとありますか?なぜ運動すると気分が高揚するのでしょうか?それは、運動を行うとβエンドルフィンが分泌され、脳に幸福感をもたらすからです。βエンドルフィンは、神経伝達物質で脳の神経回路を作り替え、脳の活動をポジティブにします。その結果、集中力、忍耐力、思考力、記憶力、創造力など脳の機能が全体的に向上すると言われています。健康増進やダイエットのために行っている運動の際には、脳内「エンドルフィン」が大量分泌されているのです。アメリカでは、仕事前や帰りにフィットネスへ行くという光景は当たり前です。仕事で疲れているはずですが、運動しているとテンションも上がり、ストレスを発散して生き生きとしたライフスタイルを送れるからです。仕事や人間関係でストレスが溜まても、ストレス発散がうまくできれば、気持ちを入れ替えて元気に毎日過ごすことができます。健康増進やダイエットだけの運動ではなく、人生をより楽しみ充実したものにするために運動習慣をオススメします!

吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	1名	ゲーム 第4月曜日は、カルタ大会開催!! 今月のチャンピオンは誰?	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 皆で協力して作る作品。達成感を味わえます。	要介護 1
水	3名	ソーラークラブ 可愛い小物入れなどを作っています。	要介護 2
木	2名	はっぴ~ミュージック 声だけではなく、体・頭も使うはっぴ~ミュージックです。	要介護 2
金	2名	シアターカラオケ 新たな歌も覚えることができます。 歌は楽しませてくれます!	要介護 2

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
火	1名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ~ミュージック 人気のファンクショナルトレーニングに参加できます!	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴ~ミュージック 立体作品を中心に季節感あるものを作っています!	要介護 1
木	1名	クラフト・はっぴ~ミュージック 皆様で協力することで、大作も作成しています!	要介護 3
金	要相談	クラフト・はっぴ~ミュージック お話しも盛んで、賑やかに一日過ごせます!	要介護 2
土	要相談	音楽療法 ストレッチや发声練習で、元気な歌声がフロアに響いています!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎ 0422-28-5061
小金井事業所 ☎ 042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ 等

三鷹駅前にあるフィットネスジムです!はっぴ~ライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧下さい!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodystudio.com>