



はっぴ～66

2018

8月号

No.067

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



8月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所

納涼祭



Nice Smile



紫陽花ドライブ!

綺麗な花が
お出迎えしてくれました!!



父の日イベント!

日頃の感謝を
込めて!



小濱道博先生コラム

今年8月から年収340万円以上の高所得者は自己負担3割となり、介護保険料の滞納者は4割負担になります。さらに10月からは、訪問介護の生活援助サービスにおける利用回数制限と、福祉用具貸与では上限価格制が始まります。まだまだ、平成30年度改正の余波が続いているですが、3年後の介護保険法改正への動きも急です。6月15日に閣議決定した骨太の方針には、平成33年度改正に向けた論点が示されています。居宅介護支援の自己負担1割化や、AIを活用したコンピュータによるケアプランの作成などの科学的介護の導入。介護報酬では、成果を重視するインセンティブ報酬の本格的な導入。利用者の自己負担2割を標準とすることや、自己負担3割の所得基準の見直し(引下げ)なども盛り込まれました。総合事業への移行サービスの更なる拡大と軽度者の生活援助の市町村への移行なども検討されます。利用者の所得の評価では、マイナンバー制度を活用した預金残高などの金融財産や所有する不動産なども所得の判定基準とすることなど、来年から始まる社会保障審議会介護保険部会での平成33年度介護保険法改正の審議は予断を許さない状況です。これらの結論は、2019年内に決まります。

小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援センター理事
C-MAS介護事業経営研究会 顧問 ほか

はっびー家



皆さんこんにちは!!はっびーライフの黒崎です。先日、2人の子供から母の誕生日の贈り物をもらいました。まだ、お小遣い制度がない我が家。そんな中に子供ながらに考えたプレゼント、1つ目が、アイスの空箱を切り抜き、蓋・リボンと組み合わせた贈り物。ポイントが帽子とタイツ(靴下)。左右に揺らすと面白い動きをします(笑)。

2つ目が、キーホルダーです。良く鍵を紛失・なくす私の為に鍵をつけてくれる気遣い(汗)。2人のメッセージ付。いつも抱の中に持ち歩いています♪とっても素敵で嬉しい最高の贈り物でした(親バカすぎません)



こんにちは。はっびー家の山岸です。暑い季節がやってきました。暑いだけで体が疲れます。

こんな時には、疲労回復効果のある梅。ということで、今年も作りました「梅ジュース」!知人に教えてもらい、今年で3回目です。子供達からも大好評で、今年も作ってとせがされました。皆様も昔、作ったでしょうか?

広口瓶に氷砂糖と梅を交互に入れて1週間置いて出来上がりです。水やソーダで割っていただけます。さっぱりしてとても美味しいです。この梅ジュースで暑さを乗り切りたいと思っているのですが、子供達がもうかなり飲んでいます。

この夏持つのでどうか…(笑)



いつも大変お世話になっております。はっびーライフの加藤です。6月6日は、はっびーライフの創立記念日です!皆様にも一緒に、お祝いをして頂きました。仲良しのO様O様コンビは、66ポーズを披露して下さっています。(下記写真) 継続する事は、とても大事なことで難しい事でもあります。ご利用者様・ご家族様・スタッフの協力が、あってこそだと思います。介護保険制度は、3年に1度の改正があります。

変化しながらも、皆様と共に大切なものを守っていきたいと思います。



こんにちは。3RD Place マネージャーのヒロタカです。新しいことを習慣にするのはなかなか難しいですよね。習慣化にかかる時間は21日や66日など色々言われていますが、行動習慣(読書、日記など)は1ヶ月、身体習慣(ダイエット、運動、早起き)は3ヶ月、思考習慣は6ヶ月ぐらいと言われています。しかし、習慣というものは気づいたら習慣化になっていたもので、結果論であり、この日数を行えば習慣になるものではありません。ですので、日数はあまり気にしないで一つの目標にし、歯磨きのように「行わないと気持ち悪い」状態を目指してみてください。実は、こんな私も筋力トレーニングするのが面倒くさい時がありました。しかし、体に変化が現れるようになると、それが楽しくてトレーニングが毎回楽しみになりました。楽しみを見つけると継続するのが楽になりますよ。



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!

吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	要相談	ゲーム 第4月曜日はカルタ大会の日	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 仲良くなじめます。	要介護 1
水	2名	クラフト・ソーイングクラブ 男性も参加しています。誰にでも簡単に作れます。	要介護 2
木	3名	はっびーミュージック 唄うだけじゃない!! イントロクイズもあります。是非ご参加を!!	要介護 2
金	要相談	シアターカラオケ 恥かしいことはありません。皆で唄えば楽しいです。	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
火	1名	書道・クラフト、トレーニング はっびーミュージック サンドバックを使ったトレーニングも行っています!	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっびーミュージック 納涼祭に向けて、沢山の飾りを作ります!	要介護 1
木	1名	クラフト・はっびーミュージック 難しい作品にも、チームワークでチャレンジしています。	要介護 3
金	1名	クラフト・はっびーミュージック 様々な歌で、季節を愉しんで頂いています!	要介護 2
土	要相談	音楽療法 ストレッチや発声練習を行い 元気いっぱい参加されています!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎ 0422-28-5061
小金井事業所 ☎ 042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ 等

三鷹駅前にあるフィットネスジムです!はっびーライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧下さい!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodystudio.com>