



はっぴ〜66

2018
10月号
No.069

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



10月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所

秋のスポーツ大会・ハロウィンイベント



Nice Smile



納涼祭2018!

毎年楽しみにして下さっている方
今年初めて参加頂いた方
皆様で大盛り上がりです!



はっぴ〜インタビュー

S様



編み物が好きで、人に教えていたのよ。
仕事で洋服を作っていた頃パンタロン
スーツが流行って、寝る間もないくらい
忙しかったわ!



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

今後は、小規模な介護事業ほど、一層の厳しい経営環境になることが予想されます。すでに、小規模な通所介護や訪問介護事業所の事業所数は減少傾向にあります。経営不振等による事業譲渡や統合も増えています。今回の改定では、居宅介護支援の管理者を主任ケアマネジャーとすることも決まりました。この影響を受けるのは1名から2名で事業運営している小規模な居宅介護支援事業所に限られます。3名以上の事業所は特定事業所加算を算定していて、管理者は既に主任ケアマネジャーであるために今回の改正の影響はありません。小規模事業所は非常に多忙です。そのような中で、受講時間70時間の主任ケアマネジャー研修を受けて資格を取得した場合も、46時間の更新講習の受講義務など小規模事業者には負担が重くのし掛かります。3年間の期限以内に管理者が主任ケアマネジャーとならない限り、2012年以降は特定事業所加算を算定する事業所のサテライト化などで統合・合併されていくと思われます。すべての事業所において事業所の大規模化は経営課題となってきています。

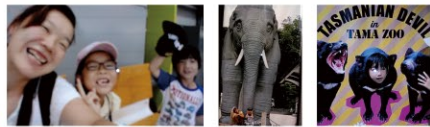
黒ちゃん



皆様。はっぴーライフ吉祥寺の黒崎です。本当に今年は暑い日ばかりでした。

先日、毎日学校・学童で頑張ってくれている子供と3人で「多摩動物園」に遊びに行きました。行く前から、ご利用者様から「楽しい動物園よ」「広いから頑張ってきて」「昔、子供と一緒にいったな」などお話がたくさんありました。初・モノレールに、はしゃぐ子供達。大きな像に大興奮でした。

ただ…34度の気温に動物達もバテバテ。水遊びする象。室内で涼むチンパンジー。けど子供は元気に楽しんでくれました。あーあ。子孝行出来たみたいで良かったです。



ともちゃん



こんにちは。吉祥寺事業所の山岸です。

今年の夏は暑いですね。

そして、この猛暑のせいで野菜が高騰しています。成長期の子供達に野菜が高いからといって食べさせないわけにもいかず、悩める毎日です。

そんな我が家のお助け店が、利用者様K様から教えていただいた「三平ストア」。ここの野菜は安くて新鮮、そして質が良いのです!! 野菜・果物は、もうここでしか買っていない。K様がいつも広告を持ってきてくださるので、昼休みに広告を見るのが私の楽しみです。

タイムセールがやっているときと飛び上るほど嬉しくなります。もし、セールに夢中になって買い物をしている私を見かけても、温かい目でそっと見守ってくださるね。(笑)

カトちゃん



いつも大変お世話になっております。

はっぴーライフの加藤です。

今年の夏は、送迎時毎日の様に救急車を見かけました。その理由は勿論、連日の猛暑による熱中症による救急搬送の増加にあります。

総務省消防庁の報告によると、今年の7月の救急搬送は5万4,220人で、死者は133人と過去最多を記録との事でした。昨年に比べても、約2倍という数です。

熱中症対策には、こまめな水分補給、直射日光に長い時間当たらない、休息をとるなどがあります。デイでも、何時にも増して水分補給の声掛けや頻度を多くして対応しています。

まだまだ、残暑もありますので気を抜かず皆様と元気に過ごしていきたいと思います。

ヒロタカ君



「ゴールは少し多めに設定する」

こんにちは。3RD Place マネージャーのヒロタカです。目標に向かう時の、小さなゴールは少し多めに設定すると良いとされています。こんな実験があったそうです。

「スクワットを50回するとしたら、何回目ぐらいで疲れると思いますか?」と質問したところ、ほとんどの人は30回ぐらいと答えたそうです。別のグループには、「スクワットを70回すると…」と質問したところ、ほとんどの人は50回ぐらいと答えたそうです。つまり、人は「3分の2ぐらいで疲れる」と認識するようです。

このことを予想して、トレーナーから「スクワットを10回行なってください」と言われたら、15回やるぞと思うと良いかと思います。そうすることで気持ちの上で10回を楽に行うことができます。

ゴールを少し多めに設定することで、楽しくエクササイズが継続できるかと思っています。



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	要相談	ゲーム 第4月曜日は カルタ大会 の日	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 皆で協力作成。フロアに展示しています。	要介護 2
水	2名	クラフト・ソーイングクラブ 互いに声を掛け合い作品作りを行っています。	要介護 2
木	3名	はっぴーミュージック 唄うだけじゃない!! イントロクイズ もあります。是非ご参加を!!	要介護 2
金	要相談	シアターカラオケ 恥かしいことはありません。皆で唄えば楽しいです。	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
火	1名	書道・クラフト、トレーニング はっぴーミュージック 選択性の活動参加が、行えます!	要介護 2
水	1名	クラフト・はっぴーミュージック お話し好きの方が多く、 賑やかに過ごしたい方にお勧めです!	要介護 1
木	要相談	クラフト・はっぴーミュージック 懐かしの歌や季節の歌も、愉しめます。	要介護 3
金	1名	クラフト・はっぴーミュージック クラフトでは、皆様に チームワーク良く進めて下さいます!	要介護 2
土	要相談	音楽療法 講師の演奏に合わせ、皆様にハーモニー♪	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061

小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place

キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです! はっぴーライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286

HP <http://www.bodymakestudio.com>