



はっぴ〜66

2018
9月号
No.068

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



9月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所



敬老会イベント・スポーツ大会



Nice Smile



七夕!

皆様からの沢山の願い事!
叶うと良いですね!



ゲーム大会!

皆様のチームワークには、
スタッフ一同驚かされました!!



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

来年10月の消費税を10%とする増税を前提に、来年10月より介護報酬が消費税分だけ改定される見込です。また、区分支給限度額も見直されます。これらの審議は夏休み明けから行われて、年内に結論が出されます。さらに昨年12月に閣議決定された新たな介護職員処遇改善加算も年内に結論が出されます。昨年の報道では、勤続10年以上の介護福祉士に対して月額8万円支給するとされた新加算です。この報道には実は誤りがあります。まず、月額8万円支給ではなく、3万3千円程度の支給です。国はこれまで加算等で4万7千円相当の賃金改善を行ってきた。これを8万円に引き上げるという意味で、実増は差額の3万3千円です。さらに、勤続10年以上の介護福祉士個人に3万3千円がそのまま渡るのはありません。従来通り、事業所に振り込まれて、その配分は従来通りに他の介護職員にも柔軟に配分しても良いことになっています。すなわちこの新加算は、個人の勤続年数を称えるものではありません。定着率が高く、これまでに介護福祉士の資格取得に力を入れてきた事業所が有利となる加算なのです。算定対象人数の多寡によって、求人においても事業所間格差が広がっていきます。

はっぴー家

201号室 黒ちゃん



はっぴーライフの黒崎で〜〜スう。
本当に暑い日が続ききました。我が家の菜園・ミニマト・シソの葉が、こんなに立派に育ちました!!
66新聞を読んで下さった方から、「うちは、小玉スイカ・イチゴ・南瓜を育てている」とお話がありました。
ソフトボールだいのスイカを見て大興奮!!そして……
来年、挑戦してみようとウキウキ気分になりました。
野菜を育て、手入れをしていると心が落ち着き、癒されます。



202号室 ともちゃん



こんにちは。吉祥寺事業所の山岸です。この春から長女が高校生になりました。中学まであった給食がなくなってしまい、私のお弁当作り生活が始まりました。テニス部に入り朝練もあるので、お弁当+おにぎり(朝練後に食べる)を持って行きます。
思い返してみると、私も母親に高校生の時からお弁当を作ってもらっていました。母親のお弁当が大好きでした。好きすぎて?なんと、結婚するまで作ってもらっていました。「育ててもらったように育てなさい」これは利用者様S様から教えてもらった言葉です。
この言葉を胸に子育てをしています。ん?ということは娘が結婚するまでお弁当を作るのかな?お弁当作り長くなりそうです(笑)

101号室 カトちゃん



いつも大変お世話になっております。
はっぴーライフの加藤です。
新小金井事業所では、昨年皆様から好評頂いたミニマト作りを今年も行っています。今年は、やっと赤ちゃんトマトが1つ出来たところです。昨年は30個位取れましたので、今年はどうなるか楽しみです。
花壇に驚きの出来事が…依然植えていた日草草が生えてきました。しかも色違いの2本です。見る見るうちに、両隣の花を抜く成長ぶりです。徐々に綺麗な花も咲かせてくれます!植物の生命力には、いつも驚かされます!



102号室 ヒロタカ君



【ダイエットの本質とは?】
こんにちは。3RD Place マネージャーのヒロタカです。
ダイエットの本質は、目標を達成することではありません。ゴールに至るまでのプロセスにあります。ダイエットの語源は、古代ギリシア語の「dialta」ティアルタ。意味は「生活様式、生活習慣、生き方」です。現代英語では「規則的に用意された食事、習慣的な栄養摂取」日本では「食事制限、減量」となります。ダイエットの本質とは、目標達成を追い求めることによって、なりたい自分、理想とするライフスタイルを送ることです。つまり、目標を達成したから終わりではなく、目の目標、数字だけを指してチャレンジすることでも無く、ダイエットを通して自分自身も成長し、理想の自分であり続けることではないかと思います。
運動習慣、健康的な食事習慣を通して、今よりも生き生きとした充実した毎日を過ごしましょう!



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	要相談	ゲーム 第4月曜日は カルタ大会 の日	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 皆で協力作成。フロアに展示しています。	要介護 2
水	2名	クラフト・ソーイングクラブ 互いに声を掛け合い作品作りを行っています。	要介護 2
木	3名	はっぴーミュージック 唄うだけじゃない!! イントロクイズ もあります。是非ご参加を!!	要介護 2
金	要相談	シアターカラオケ 恥かしいことはありません。 皆で唄えば楽しい です。	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
火	1名	書道・クラフト、トレーニング はっぴーミュージック 季節の吊り飾りなども、作成中です!	要介護 2
水	1名	クラフト・はっぴーミュージック 季節に合わせた室内飾りの模様替えも行っています!	要介護 1
木	要相談	クラフト・はっぴーミュージック 手先の運動は頭の体操、皆様で元気に行っています。	要介護 3
金	1名	クラフト・はっぴーミュージック 季節の花作りも、好評を頂いております!	要介護 2
土	要相談	音楽療法 皆様の歌声と笑い声で、とても賑やかです!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061

小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴーライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286

HP <http://www.bodymakestudio.com>