



はっぴ～66

2018

11月号

No.070

発行 株式会社はっぴーらいふ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



11月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所



食欲の秋(おやつ作り)

&

芸術の秋(作品制作)



Nice Smile



敬老会イベント

日頃の感謝を込めて、
皆様にプレゼント!
良い笑顔を頂きました!

はっぴ～インタビュー



K.T 様

暑いのが苦手でいつも夏に体調崩すけど、今年はとっても暑かったけど元気に夏を過ごせました。
今してみたいことは?
「又、ハワイに行きたいわ!』



小濱道博先生コラム

夏以降、目立った動きも無く10月を向かえます。そのような中、安倍総理が三選を果たしました。これで次回2021年介護保険制度改革も安倍内閣で行われます。これまで国が進めて来た、自立支援介護、科学的介護、成果型報酬などの介護保険制度改革の方向性は、今後も変わらないという事になります。介護はお世話するものではなく、治すものだという事に対して、介護事業の経営者や職員は、自立支援介護への意識改革が必要です。自立支援介護の意味は、極端に結論を言ってしまうと「治す」ことです。治すとは、医療の分野での言葉であって、介護には求められてはいなかったはずです。しかし、自立支援介護と、それに付随する成果型報酬では、明らかに「治す」という結果が求められます。当然、ケアプランも同様です。医療介護連携という言葉の意味を、改めて良く考えなければならない時期です。居宅介護支援のケアマネジャーを含めて、誰でも出来る介護の仕事から脱却して、専門性の高い介護の仕事への移行することが求められています。お世話中心の介護から、回復・自立を実現する介護へ。介護保険制度が始まって20年目の節目で、古き良き時代の介護サービスは終焉に向かいます。

小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業振興会理事
C-MAS介護事業経営研究会 顧問 ほか

黒ちゃん



皆様、はっぴ～ライフ吉祥寺 黒崎です。
秋になりました。今年の夏は、早くから遅くまで暑い日が続きました。
夏を振り返り……
小学生以来の浴衣。はっぴ～ライフの納涼祭りでご披露!!子供に見せると「げえ。ママ似合わない」と息子の評価(涙)
そして、子供達ともお祭りの思い出を作りました。
来年はどんなお祭りになるか楽しみです



とちちゃん



こんにちは。吉祥寺事業所の山岸です。

さつまいものおいしい季節になりました。焼き芋も好きなのですが、私のおすすめは「さつまいものバター醤油煮」です。いくらでもパクパクと入ってしまいます。とても簡単なので、よかつたら作ってみてくださいね。

- ①さつまいも大1本は、皮付きのまま一口大の乱切りにし、水に4～5分さらして水気をきる。
- ②鍋に、さつまいもとかぶるくらいの水を入れ、下ゆでする。
- ③再び、鍋にさつまいもとひたひたの水(約1カップ)を入れ、弱めの中火で3～4分煮る。醤油小さじ2、砂糖1と1/2を加えてふたをして煮る。さつまいもが柔らかくなったら、バターサジ1を加えてからめる。

カトちゃん



いつも大変お世話になっております。
はっぴ～ライフの加藤です。
最近見た【ブルーブラネット】という番組の映像がとても綺麗で感動しました。
内容は、【海】の生態系の話です。その中でも、マッコウクジラの生涯を描いた部分が印象的でした。寝ている所や捕食している所、死んだあと海の栄養分にまでなり、循環している事、地上ではイメージがあったものの海も全てが循環しバランスが保たれているのだなと感じました。
今年は特に、異常気象や天災が多い年となっています。皆様とも災害対策について、活動中に情報共有していくべきだと思います。
夏の疲れが出る時期ですが、楽しく元気に過ごしていきましょう。

ヒロタ力君



「その思い込みは本当ですか?」

こんにちは。3RD Place マネージャーのヒロタ力君です。運動が苦手だと思っている方、自分は継続できないと思っている方、その思い込みは本当ですか?思い込みの多くは自分を守るものであり、正しいか間違っているかは本人にとっては重要ではありません。なぜなら「できない」と思っていれば、初めからやらなくて済むからです。しかし、その思い込みで、理想の自分に近づいているのか?反対に遠ざかっているのか?という点は考えてみる必要があります。私たちは無意識のうちに「自分はこんな人間だ」というアイデンティティと矛盾しないように行動しています。しかし、昨日までの自分と同じ自分で生きる理由なんてないので。ダイエットしたいけど、運動が苦手、食事管理は自分にはできないと思っている方、まずはその思い込みを捨ててからはじめましょう!

吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

| 曜日 | 受入可能人数 | プログラム ここがお勧め! | 平均介護度 |
|----|--------|---|-------|
| 月 | 要相談 | ゲーム 第4月曜日はカルタ大会の日 | 要介護 2 |
| 火 | 3名 | クラフト・麻雀 皆で協力し作成。フロアに展示しています。 | 要介護 2 |
| 水 | 2名 | クラフト・ソーイングクラブ 互いに声を掛け合い作品作り行っています。 | 要介護 2 |
| 木 | 3名 | はっぴ～ミュージック 唄うだけじゃない!! イントロクイズもあります。是非ご参加を!! | 要介護 2 |
| 金 | 要相談 | シアターカラオケ 恥かしいことはありません。皆で唄えば楽しいです。 | 要介護 2 |
| | | | |
| 曜日 | 受入可能人数 | プログラム ここがお勧め! | 平均介護度 |
| 火 | 2名 | 書道・クラフト、トレーニング はっぴ～ミュージック 集中力を高めたい方に、書道はお勧めです! | 要介護 2 |
| 水 | 1名 | クラフト・はっぴ～ミュージック 季節のお花などを、皆様で作っています! | 要介護 1 |
| 木 | 要相談 | クラフト・はっぴ～ミュージック ペーパークラフトなど、様々な作品作りを行っています。 | 要介護 3 |
| 金 | 2名 | クラフト・はっぴ～ミュージック アットホームな雰囲気が、好きな方にお勧めです! | 要介護 2 |
| 土 | 要相談 | 音楽療法 大きな声で、発声練習から始めます♪ | 要介護 2 |

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 tel 0422-28-5061
小金井事業所 tel 042-386-6881

3RD Place

キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ 等

三鷹駅前にあるフィットネスジムです!はっぴ～ライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧下さい!

TEL 0422-60-2286

HP <http://www.bodystudio.com>