



はっぴ〜66

2018
12月号
No.071



発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052

12月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所
クリスマスイベント



Nice Smile



ハロウィン



はっぴ〜インタビュー



H様

手仕事が好きで、はっぴ〜から
帰った後も復習やチラシで
ゴミ入れ作ったりしています！
いつもデイを
楽しみにしています！



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK一般社団法人日本介護経営研究会 専務理事
C-SR一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

10月から訪問介護サービスの生活援助は上限回数制に移行しました。10月9日には、そのガイドラインが発出され、上限回数を超えたケアプランは地域ケア会議でその可否が審議されること。その審議には担当のケアマネジャーの出席を求め、地域ケア会議で状況説明して了解を求めることが明らかになりました。また、ケアプランなどの様式と主な記載事例が明記されました。今後は、ガイドラインの記載例が標準となって実地指導やケアプラン点検で活用されると思われます。ケアマネジャーは、上限回数超えの有無に関わらず、ガイドラインの熟読が必要です。また、ガイドラインに示された5つの事例では、上限回数を超えることの共通項目が確認出来ます。一つは、独居で支援者がいないこと。一つは認知症であることです。これ以外の事例での承認は難しいことが伺えます。この結果、ある大手の訪問介護サービスでは、生活援助の回数が10月だけで10%も減少し、年内には20%の減少が見込まれると言います。これは、地域ケア会議への参加を、多くのケアマネジャーが嫌っている結果だと言います。ここで考えなければいけないことは、誰のためのケアプランであるかです。

黒ちゃん



皆さん。こんにちは。黒崎です。
段々と寒くなってきますね。黒崎家では、お腹を出して寝てしまう子供がいます。
毎年、風邪ひいちゃうよ〜とドキドキな時期。
去年、お腹を出しても大丈夫なように、丈の長い上着を購入。しかし子供は寒い。寝ながら脱いでしまうのです。今年は、腹巻付のパンツを購入。お腹出しません様に☆彡



ともちゃん



こんにちは。吉祥寺事業所の山岸です。
私はお友達と「ぐるめ部」というものを作っています。
月に一度、三鷹・吉祥寺あたりの気になるお店でランチを楽しんでいます。
長女を妊娠した時に、母親学級で知り合った6人組で、もう16年の付き合いです。出産から始まり、子育て・家庭・仕事・健康のことなどいろいろな相談したり、されたりしてきました。なんでも話せる友達との食事は、本当に楽しいものです。
うるさいおばさん達にならないよう気を付けるのですが、どうしてもヒートアップしてしまうのですよね。この「ぐるめ部」の目標は、80歳まで続けること！これからも元気に食べまくりです。
三鷹・吉祥寺近辺で、いいお店がありましたら、教えていただけると嬉しいです！

カトちゃん



いつも大変お世話になっております。
今年は、台風や地震など災害が多い年となっています。先日の台風25号関東は夕方から深夜にかけて強風に見舞われました。翌日の送迎では、あちらこちらで被害が見られました。因みに下記写真は、樹齢60年ほどの桜の大木ですが根元から倒れてしまっています。今年も残り僅かとなりましたが、これ以上災害が起こらない事を祈っています。寒さが徐々に厳しくなる季節となりますので、皆様体調に気を付けて過ごしましょう！



ヒロタカ君



要となる習慣「キーストンハビット」
こんにちは。3RD Place マネージャーのヒロタカです。
私たちが普段生活している大半は同じことを繰り返しています。生活はすべて習慣の集まりにすぎないと言っても過言ではありません。つまり、習慣を変えれば、人生を変えることができるのです。今回は要となる習慣「キーストンハビット」についてご紹介いたします。「キーストンハビット」とは、要となる習慣のごとでその一つの習慣を変えれば、それが連鎖反応を起こして他の習慣も変わっていくものです。「キーストンハビット」に一番オススメなのが運動です。運動がなぜかという、運動を行うことでセロトニンが多く分泌され、より幸福感を実感でき、前向きになれます。さらに、日々の活動量も増え、よりアクティブに生活ができ、食事に気をつけるようになり、生活は健康的になります。私自身が運動がきっかけで人生が変わったので間違いありません(笑)まずは、要となる運動習慣、是非実践してみてください。



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	要相談	ゲーム 皆で楽しく・ワイワイとゲームで過ごします。	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 楽しく、はなしながら作品作りしています。	要介護 2
水	2名	クラフト・ソーイングクラブ アットホームな感じで行っています。	要介護 2
木	3名	はっぴ〜ミュージック 楽器との素敵なハーモニー奏敵です。	要介護 2
金	要相談	シアターカラオケ リクエストがドンドン!!人気の活動。	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
火	2名	書道・クラフト、トレーニングはっぴ〜ミュージック 身体を沢山動かしたい方にお勧めです！	要介護 2
水	2名	クラフト・はっぴ〜ミュージック クリスマスに向けて、作品を作っています！	要介護 1
木	要相談	クラフト・はっぴ〜ミュージック 作った作品を、お土産にも出来ます。	要介護 3
金	2名	クラフト・はっぴ〜ミュージック 脳トレでは、様々なテーマの問題が出てきます！	要介護 2
土	要相談	音楽療法 人気講師の活動になります♪	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061
小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです！はっぴ〜ライフの関連会社です！
ご興味がある方はHPをご覧ください！

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>