



# はっぴ〜66

2019  
5月号  
No.076

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



## Nice Smile



### 5月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所

端午の節句 ♡ 菖蒲湯  
母の日イベント



※写真はイメージです

## ひな祭りイベント



### 小濱道博

小濱介護経営事務所代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究会 専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業支援会 理事  
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

### 小濱道博先生コラム

来年度から実地指導が大きく変わりそうです。3月19日に厚生労働省は各自治体に対して、集団指導や実地指導の効果的かつ効率的な実施を指示しました。厚生労働省が指定期間内に最低一回は実地指導を行うように助言していますが、実際には6年以内に実地指導が行われない事業所も多く存在します。その対策として、4月以降に厚生労働省は実地指導に於ける標準的な確認項目を示します。これによって、丸一日掛けていた指導を半日で終え、一日に同地域で複数件の指導を行うなど、より多くの実地指導件数を確保するとされました。また、利用者の提供記録などの確認は原則として3人以内で済ませる。確認書類は前年から直近の一年に絞る。などが示されています。また、過去の実地指導で特に問題の無かった事業所は実地指導の頻度を緩和して、集団指導のみとするなどの対応策も提言されています。高齢者住宅の併設事業所については、引き続き重点的に実地指導を行うとともに、市町村に指定権限が移譲された居宅介護支援への市町村の指導体制強化を充実するとされました。市町村がすぐに対応を変えることは無いと思われませんが、数年以内に実地指導が大きく変わる可能性が高まっています。

黒ちゃん



みなさん。はっぴ〜ライフの黒崎です。  
本当に今年花粉が凄かったです。でも、でも  
間もなく花粉ガードのマスクも外せて本当に  
最高—————です。  
気候も過ごしやすく、黒崎のプランター栽培  
開始しますよ!!!!  
ほうれん草栽培もお手の物♡  
今年は、ミニ向日葵🌻を種から育て始めま  
した。水やりをするたびに「まだかな〜。」と  
ワクワクです。夏あたりには大きな花が……と  
イメージだけは大きい、ミニ向日葵🌻栽培の  
ご報告でした。

ともちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。  
私は器を集めるのが好きです。  
吉祥寺には雑貨屋さんや食器屋さんが多いの  
で、お休みの日はよく吉祥寺に行き、ウィンドウ  
ショッピングを楽しんでいます。  
素敵だなと思う器はやはりお値段もそこそ  
ろなんです。結局うちにあるのは無印良品か  
IKEAのものが多いですね。白を基調に揃えて  
います。料理はそんなに得意ではないので、器と  
盛り付けで頑張っています。  
この器と盛り付けで、料理のおいしさが3割増し  
になるんです。これからも器と盛り付け方、研究  
していきたいと思います(笑)

カトちゃん



こんにちは。はっぴ〜ライフの加藤です!  
新プログラムの初作品が完成致しました!  
吉祥寺事業所【和紙クラフト春】  
百合の花を作りました。仕上げに香りもつけ、とても  
華やかな作品に仕上がっています!  
【ソーイングサークル】  
巾着を作りました。生地選びから、皆様真剣に参加  
頂いております。ミシンがけでは、見事な腕前を披露  
して下さる方も多くいらっしゃいました。次回は、  
帽子づくりにチャレンジします!



ヒロタカ君



「人間は選択することができる」  
こんにちは。3RD Place マネージャーのヒロタカ  
です。  
私たちの体は日々確実に年を取っており、何もしな  
ければ人間の体力は20代をピークに日々衰えて  
いってと言われてます。  
しかし、衰えをゆるやかにすることはできます。それ  
が運動習慣です。高齢になって歩行が困難になる  
原因の多くは、運動習慣のない生活や肥満です。  
そうならないためにも、運動をするかしないかは  
選択することができます。  
一度きりの人生、日々の運動習慣で充実した一生を  
送りたいですね。是非、今日から運動を習慣に取り  
入れてみて下さい。



お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	2名	書道・ゲーム・おやつ作り ゲームでは、手先を使うもの 脳トレなど、様々行っています!	要介護 2
火	2名	クラフト・麻雀 季節感のある作品づくりを行っています。	要介護 2
水	3名	和紙クラフト 春 和紙で作品を作り、色付けをして仕上げっていきます!	要介護 3
木	3名	はっぴ〜ミュージック・麻雀 笑いヨガなども取り入れた活動を行っています!	要介護 2
金	要相談	シアターカラオケ お好きな歌をリクエストして楽しんで頂いています!	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
火	1名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 様々な活動を楽しむことが出来る曜日になります!	要介護 2
水	3名	クラフト・はっぴ〜ミュージック 手先が器用な方も納得の作品づくりを行っています!	要介護 1
木	3名	クラフト・はっぴ〜ミュージック 皆様で賑やかに、歌も楽しんでいます。	要介護 3
金	2名	ソーイングサークル はっぴ〜ミュージック どんなものを作るか決めるのも楽しみです!	要介護 2
土	要相談	音楽療法 人気講師による活動になります!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061  
小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴ〜ライフの関連会社です!  
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>