



はっぴ〜66

2019
6月号
No.077

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



6月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所

紫陽花ドライブ



父の日イベント

※写真はイメージです

Nice Smile



お花見イベント



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

病院・診療所で行われる維持期・生活期リハビリテーション(運動器機能、脳血管疾患など)では、4月1日から要介護認定者の患者については医療保険での請求が出来なくなりました。現在は、病院・診療所が介護保険での通所リハビリテーションの許認可を受けた上で、介護保険の請求となっています。ただ、全体的に病院側の許認可の手続きが遅れており、今年9月までに許認可を受けることで4月1日に遡って請求出来るなど、多くの経過措置が設けられています。問題は、介護保険の請求にはケアマネジャーが作成するケアプランに位置づけることが必要で、サービス担当者会議の開催など、医療保険とは大きく異なるプロセスがあるということです。対象となる病院の多くは、ほとんど介護保険制度の知識がありません。また、限度超過している利用者の場合、さらなる限度超過が発生するということです。病院側の対応が遅れた場合、9月にケアマネジャーにのし掛かる負担が大きい可能性があります。アセスメントなどで把握している通院情報などを再チェックして、今後、病院からの介護保険請求が起こりえる可能性がある場合、今のうちから準備を進めることが必要になっています。

黒ちゃん



皆さん。こんにちは。はっぴ〜ライフの黒崎です!!日に日に温かくなり過ごしやすくなってきましたね。

黒崎菜園の野菜・花達も元気に成長していますよ!!ほうれん草は種を植えて一か月で15センチに。ひまわりはこんなに芽が7センチまで。ひまわりは、はっぴ〜ライフ玄関にありますので是非とも、生で成長ぶりを見て下さいネ♡

ちなみに、植物も「元気に育ってね」や「綺麗に咲いてね」など声を掛けると良いらしいですよ。私も実践中🍀

ともちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。私は、一年に一度お友達とフリーマーケットに出店しています。家にたまってしまった不用品を売りに出します。お友達と一緒にだとテンションも上がり、営業トークもはずみます。しかし、最近は何だかあまり売れなくなってきました。今年は頑張って売上を伸ばしたいと思い、攻略法を調べてみました。

- ①おしゃれな格好
 - ②値札もおしゃれに
 - ③店の前に目印になるようなものを置く。
- ぬいぐるみ・看板など。悩んで買わなかった人が、戻ってきやすいように。などいろいろありました。今回はこの攻略法で頑張ってみようと思います。家族でのおいしいお店での食事代くらいになるといいな〜。

カトちゃん



こんにちは。はっぴ〜ライフの加藤です!今年、元号が変わるとい節目の年になりました。令和になっても、皆様変わらずパワフルに活動に参加頂いています。今回は、英語の先生をさせて頂き利用者様との会話でとても印象に残ったものを一部ご紹介致します。

加藤『新学期の季節になりましたね。先生をされていた頃は、忙しかったですか?』

T様『忙しくはないけど。新しい生徒達と会うときは、先生も緊張するんだよ。真剣に生徒に接しようとする程ね〜』...

T様がとても良い先生だった事が分かる会話に、とても嬉しくなりました。又、色々教えてくださいたいと思います。

ヒロタカ君



「運動ですべての悩みは解決できる」
こんにちは。3RD Place マネージャーのヒロタカです。

先日、ジムの会員様からジムに通い始めて肩こりや頭痛、ストレスや睡眠不足などの悩みが全て解決してびっくりしていますとの声がありました。病気の根源はストレスからが多いと言われてます。(もちろん食事や生活習慣も大事です)ストレスをうまく対処できれば、いつまでも健康で過ごせます。運動習慣はストレス発散やダイエットだけでなく、脳の機能が全般的に上がり集中力が高まり、仕事が捗るようになります。さらにセロトニン(幸福ホルモン)の分泌量が運動しない人よりも多く分泌されるので、より幸福感を実感できます。人生をより楽しむために、より充実したものにするために、是非運動習慣を身につけてみてください!

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	2名	書道・ゲーム・おやつ作り 書道では、皆様真剣に練習に参加されています!	要介護 2
火	2名	クラフト・麻雀 季節感作品づくりを、皆様楽しんでます。	要介護 2
水	3名	和紙クラフト 春 毎回作り方も、様々な工程で行っています!	要介護 3
木	3名	はっぴ〜ミュージック・麻雀 賑やかな、歌を楽しみたい方にお勧めです!	要介護 2
金	2名	シアターカラオケ 大画面で迫力いっぱいのカラオケになります!	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 身体を鍛えるトレーニングも人気のメニューになります!	要介護 2
火	1名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 書道は、継続して行うことで集中力が高まります!	要介護 2
水	3名	クラフト・はっぴ〜ミュージック パンフラワーなどの作品作りも行っています!	要介護 1
木	3名	クラフト・はっぴ〜ミュージック お好きな歌を、気の合う仲間と賑やかに楽しんで頂いています。	要介護 3
金	2名	ソーイングサークル はっぴ〜ミュージック 作る過程も楽しみながら、参加頂いています!	要介護 2
土	要相談	音楽療法 歌好きの方へ、お勧めです!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061

小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴ〜ライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>