



# はっぴ〜66

2019  
8月号  
No.079

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



## 8月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所



### 納涼祭



## Nice Smile



## 紫陽花ドライブ&七夕飾り作り



### 小濱道博

小濱介護経営事務所代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業支援会 理事  
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

### 小濱道博先生コラム

5月29日に「介護保険施設等に対する実地指導の標準化・効率化等の運用指針」が発出されました。実地指導を効率化して年間の指導件数を増やすことが主たる目的です。今後は、半日型の実地指導が増えていきます。ただし、一日型の実地指導が無くなるわけではなく、事業規模の大きい事業所、前回の実地指導で問題があった事業所、トラブル、クレームの多い事業所などは従来通りに一日型の実地指導が行われます。また、半日の指導で問題が出た場合は、監査に切り替わります。今回の指針が発出されて以降、巷ではローカルルールの是正に繋がることを期待する声が高まりました。運用指針および「標準確認項目」と「標準確認書類」は、実地指導の現場での作業プロセスを想定したものです。ローカルルールが存在する原因は作業プロセスではなく、法令の解釈に存在し、この運営指針は、人員基準、設備基準、運営基準に関するものだけです。このプロセスとは別に実施される介護報酬の算定での指導は、厚労省告示、解釈通知、QAに基づくもので、この部分の、依然として従来の手法での実地指導となります。そのため、ローカルルールの是正に繋がる可能性は殆ど無いと言えます。

黒ちゃん



皆さまへ。こんにちは。暑さにバテることなく、元気に過ごす黒崎です。  
あれ？あれれ…？とブクブクと横に成長している事に気が付く最近です(汗)。摂取カロリーを計算すると成人男性並みでした(笑)。現在は、30代女性のカロリー摂取に戻して過ごしています。あ～あ。20代のあの頃は…なんて振り返っていると、1枚の手紙。  
人間生きてると色々あります。20代後半の悩んでいた時期にご利用者様から頂いた手紙です。きつと元気がなかったのでしょうか。さっと私に渡してくださいました。子供が寝たあと手紙を読んだ瞬間に大泣き…今も大切に持っています。もちろん今後もです。



ともちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。我が家では犬(トイプードル)を飼っています。名前はムクムクと私の最近の流行は、早朝の散歩です。朝の清々しい空気、小鳥の鳴き声、その中での散歩はとても気分爽快になります。そして散歩後は体が軽く感じられ、その後の家事やお弁当作りなどもはかどります。ただ難点はゆっくりしたい土日もムクムクが5時から起こしてくること(笑)。結局ムクの負けて散歩に行くのですが、やっぱり行って良かったと思います。これからも早朝散歩、楽しんでいきたいと思っています。

カトちゃん



こんにちは。はっぴ～ライフの加藤です！  
夏本番に向け、今年も早くから熱中症対策をしています。熱中症対策には、こまめな水分補給・適度の塩分補給・睡眠・食事・暑さ対策など様々なものがあります。スタッフも冷却グッズなど使用し、万全の対策を各自行っています。  
万が一、めまいなどの熱中症の初期症状が出た際は、①涼しい場所に移動②横になり休息③身体を冷やす④水分補給⑤症状が改善されない場合は医療機関を受診と対応して下さい。暑い夏もしっかりと対策をして、元気に過ごしていきたいでしょう。

ヒロタカ君



「運動ははたして重要なのか？」  
こんにちは。3RD Place マネージャーのヒロタカです。「運動」ははたして重要なのでしょうか？この問いに「YES」とすぐに答えることができる方は、運動習慣が身についている人だと思います。しかし、運動することの価値は皆さん知っているのです。運動は肉体や精神的に健康をもたらします。多くの人が運動した後に、「その価値は間違っていないかった」と価値が高まることでしょう。だからこそ「運動」の優先順位、価値を上げ、日々の行動に反映させていくことが大切です。ただスケジュールに書き込むだけでなく、実際に行動するようにしましょう。習慣を作るのは、価値観を明確にし、時間を管理することから始まります。問いの重要度は、人それぞれではありますが、私は運動が仕事、家庭の双方に良い影響をもたらす、人生を充実させてくれるものだと思っています。

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	1名	書道・ゲーム 指先の運動など、脳トレも行っていきます！	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 毎月のカレンダー作りが、好評です。	要介護 2
水	2名	和紙クラフト 夏 季節のお花も、和紙で作ると雰囲気がとても良いです！	要介護 3
木	3名	はっぴ～ミュージック・麻雀 笑いヨガなどを取り入れ、賑やかな活動です！	要介護 2
金	2名	シアターカラオケ 毎回皆様より、沢山のリクエストを頂いております！	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ～ミュージック お話し好きの方が、集まっています！	要介護 2
火	1名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ～ミュージック 書道は、集中力も高まり人気の活動です！	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴ～ミュージック 季節感を大切に、作品作りを行っています！	要介護 1
木	3名	クラフト・はっぴ～ミュージック 歌の好きな方が、集まっていて賑やかです。	要介護 3
金	2名	ソーイングサークル はっぴ～ミュージック 毎回何を作っていくかを考えるのも楽しみのなっています！	要介護 2
土	要相談	音楽療法 笑顔も多く、皆様元気いっぱいに唄っています！	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061  
小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです！はっぴ～ライフの関連会社です！  
ご興味がある方はHPをご覧ください！

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>