



## 10月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所

### ハロウィンイベント



## Nice Smile



## 納涼祭



### 小濱道博

小濱介護経営事務所代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業支援会 理事  
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

### 小濱道博先生コラム

特に地方に拠点を置く介護施設等では、利用者の伸び悩みに直面しています。高齢化率の上昇と共に、入所、入院、死亡という3つの自然減も加速し、利用者の減少、施設での空床リスクも高まります。そのため、見込利用者の獲得を目的とした多様な取組を行う施設が増えています。介護事業を取り巻く経営環境は、更に厳しさを増し、経営者の危機感が高まっています。もはや、現在営んでいる介護事業だけでは、この先の経営が成り立たないことは誰もが感じていることです。そこで再び注目されているのが保険外サービスや共生型サービスです。自施設の利用者が伸び悩む中で、保険外サービスなどへの参入を成功させるためには、現在の利用者以外の新規の顧客確保が課題です。現実には自施設の利用者を主たる顧客と想定しているケースが多く、利用者数の拡大が実現出来ていません。しかし、それを実現することは、相乗効果によって自施設の利用者拡大にも繋がっていきます。保険外サービスは、成功事例もまだまだ少ない発展途上の分野ですが、自施設に合った保険外サービスを見つけて取り組むことが重要です。自分の好きな事に取り組むことは成功の大きなパワーとなります。



黒ちゃん



皆様、はっぴ〜ライフ吉祥寺の黒崎です。暑い日々も落ち着いて過ごしやすくなりました。  
先日、夏休みを頂いて子供と遊んできました。来年の12月で中国に帰ってしまうジャイアントパンダの「シャンシャン」を見に上野動物園に行きました。シャンシャンのちょうどお食事の姿が見えました。子供はテンションUP↑↑。そんなテンションで他の動物も見に行き楽しんでくれました。  
先月の66新聞で山岸Hが書いてある事を思い出しました。あと何回、子供と出かけることができるのか。子供が私と出かけてくれるのか……  
子離れの時期が、きっとすぐそこに来ているようです……(涙)



ともちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。先日高校の部活(陸上部)の仲間と会ってきました。毎年夏に会うようにしています。  
私が入社して間もない頃、ご利用者様のS様が「お友達とは会える時に会っておきなさい。年を取るとなかなか会えなくなってしまうから。私が後悔しているのはそこね。」とおっしゃっていました。何度もおっしゃっていました。それ以来私は毎年参加するようにしています。  
先日みんなで「高校では全力でバカなことやってたよね。」と当時のことを思い出し、女子高生に戻ってきました(笑)  
一生の仲間。これからも大切にしていきたいと思います。

カトちゃん



こんにちは。はっぴ〜ライフの加藤です！  
吉祥寺事業所の月曜日の活動では、ハーモニカの演奏をご利用者様のT様が行って下さっています。『子供の頃、お兄様に教わり覚え今までに続けてきた。』というだけあって、知っている曲であれば即興で演奏されます。見事な腕前と音色に皆様とても楽しみにされています。T様これからも素敵な演奏を、宜しくお願い致します。皆様の特技を活かしていける活動を今後も増やしていきたいと思ひます！

ヒロタカ君



こんにちは。3RD Placeマネージャーのヒロタカです  
ダイエット成功の第一歩は決断すること、つまり悪い習慣を良い習慣に変えることを決めるということです。起きる時間、通勤方法、食事の摂り方、そして運動習慣……当たり前ですが、運動をすればリフレッシュやストレス発散になり、筋肉が付き、痩せることができると多くの人を知っていると思います。  
分かってはいるけど、先延ばしにしているだけです。  
運動することで自分の身体と向き合う時間にもなり、自然と食事の摂り方も変容していきます。その継続が身体の変化に繋がります。小さな成功体験の積み重ねが自信になります。運動を継続することで、健康的で充実したライフスタイルになり、結果として減量に繋がっているのです。無意識に行っている太る投資から、意識的に自分の身体の健康投資に変えませんか？

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	要相談	書道・はっぴ〜ミュージック 季節の歌や歌謡曲など、幅広い選曲で行っています！	要介護 2
火	2名	クラフト・麻雀 毎月季節のカレンダー作りを行っています。	要介護 2
水	1名	ペーパークラフト 壁飾りやユニットで作る作品を皆様で協力して作成しています！	要介護 3
木	2名	はっぴ〜ミュージック・麻雀 笑いを取り入れたヨガも行っています！	要介護 2
金	1名	シアターカラオケ 懐かしいあの歌、好きだった歌手の歌など皆様で楽しんでいます！	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック はっぴ〜ミュージックでは、毎回皆様の元気な声がフロアに響いています！	要介護 2
火	2名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 書道では、集中できる時間を楽しまれています！	要介護 2
水	2名	パンクラフト・はっぴ〜ミュージック 人気のパンクラフトでは、講師の指導で高品質の作品が出来上がります！	要介護 1
木	3名	クラフト・はっぴ〜ミュージック クラフトでは、季節感ある作品作りを行っています。	要介護 3
金	1名	ソーイングサークル はっぴ〜ミュージック 毎回完成が楽しみになる活動になっています！	要介護 2
土	要相談	音楽療法 リクエストも柔軟に受け入れる活動になります！	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061  
小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです！はっぴ〜ライフの関連会社です！  
ご興味がある方はHPをご覧ください！

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>