



# はっぴ〜66

2019  
**11**月号  
No.082

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



## 11月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所

### 芸術の秋・食欲の秋



## Nice Smile



## 日頃の感謝を込めて 敬老の日



### 小濱道博

小濱介護経営事務所代表  
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事  
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事  
一般社団法人介護事業支援会 理事  
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

### 小濱道博先生コラム

社会保障審議会介護保険部会で、2021年介護保険法改正の議論が本格化しています。今回の改正の論点は、現在、40才からの負担となっている介護保険料の負担年齢を30才に引き下げること。施設の入所の折には補給給付として食事、居住費が一部補助されていますが、この判断となる所得基準に不動産を勘案すること。介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院等での多床室(4人部屋)の室料負担を介護保険から外して、全額を自己負担とすること。居宅介護支援には現在、利用者の自己負担額はありますが、それを自己負担1割とすること。要介護1~2の軽度の利用者について訪問介護の生活援助サービスを介護保険から外して、市町村に移行すること。介護保険の高額介護サービス費は、これまで医療保険に準拠して改正されてきましたが、今回も医療保険と合わせるかどうか。現在は、現役並み所得として年収で340万円以上の独居者は自己負担が3割、2割負担は独居者で280万円ですが、その所得基準の見直し。介護保険サービスを利用しない要介護者には、在宅介護費として家族が介護する家庭に一定金額を支給する現金給付。この8つが11月まで審議されて結論が出されます。

黒ちゃん



みなさん、はっぴ〜ライフ吉祥寺の黒崎です。送迎中、ススキを持っている方を見て秋を感じています。先日、小学2年の息子が学校で育てた「オクラ」を収穫しました。すんごく立派なオクラ。息子の手の平より大きく育ちました。そんなオクラを見ていたら、小金井事業所にいた頃の事や畑の近くに住んでいる様子を思い出しました。何だか私の頭の中には、I様が大きな大根を抱えて元気に話す姿がうかんできてしまいます(実際は、大根抱えていませんが)。今でも元気で小金井事業に来られています。後ろの方から「くろ〜」と私を呼ぶI様の声がします。



ともちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。9月に発生した台風15号。千葉県では93万戸が停電しました。私の実家も千葉県で、停電被害に遭ってしまいました。5日間で復旧したのですが、36度の猛暑だったので心配でたまりません。こちらに来るように何度も言ったのですが、大丈夫と言って来てくれません。毎日喧嘩になってました(笑)。それでは隣のホテルを予約してあげようと調べたら、全部満室。考えることは皆同じですね。停電時とかかくあってよかったものは電池式のラジオだったそうです。情報が一番とのこと。ガスと水道は通っていたので、お料理はできたみたいです。ただ冷蔵庫のものは3日目でダメになったのですが、防災対策、必要ですね。

カトちゃん



こんにちは。はっぴ〜ライフの加藤です！吉祥寺事業所のH様の奥様より、【尋常小学校唱歌】の歌集をお借りし、はっぴ〜ミュージックの活動で使わせて頂きました。「この曲は、よく唄ったわね」「何となく知っているけど…」「この歌大好きだったわ」「何十年ぶりに歌ったわよ!」などなど様々なご意見を伺えました。スタッフも、ご利用者様の年代の歌を知ることが出来、とても勉強になっています。ありがとうございます。



ヒロタカ君



こんにちは。3RD Place マネージャーのヒロタカです。運動習慣を始める上で色々な動機がありますが、今の自分を変えたいと行動を起こそうという気持ちは大切です。しかし、最初の一步がなかなか踏み出せなかったりと、新しいことを始める時、チャレンジする時は最初の一步が恐いと誰もが感じるものです。私もバンジージャンプで初めて飛び込み台の先端に立った時の恐怖感、今でも思い出すとぞわぞわっとします。しかし、飛び込みまでの恐怖は飛んでいる瞬間には消えて、見たことのない景色に驚き、興奮、楽しみに変わっていました。「行動のさなかでは、恐怖は消える」怖いのは行動を開始する瞬間だけです。この一瞬の恐怖に打ち勝ち、新しいことにチャレンジ、行動を起こした人が、目標やビジョンに近づけることができるのだと思います!迷った時は勇気を出して一歩踏み出しましょう!

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	要相談	はっぴ〜ミュージック ハーモニカの演奏に合わせて歌も楽しんでいます!	要介護 2
火	2名	クラフト・麻雀 クラフトでは、皆様に和気あいあいと作品作りを行っています!	要介護 2
水	1名	ペーパークラフト 大作を作成の際は、数週間かけて作成しています!	要介護 3
木	要相談	はっぴ〜ミュージック・麻雀 麻雀メンバー随時募集しています!	要介護 2
金	1名	シアターカラオケ 大好きな歌を特大スクリーンで楽しめます!	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 書道は、長く続けられる趣味としても人気です!	要介護 2
火	2名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 毎月季節の歌を追加して楽しんでいます!	要介護 2
水	2名	パンクラフト・はっぴ〜ミュージック パンクラフトでは、毎回皆様楽しみに参加されています!	要介護 1
木	2名	クラフト・はっぴ〜ミュージック クラフトでは、カレンダー作りなども行っています。	要介護 3
金	要相談	ソーイングサークル はっぴ〜ミュージック 「何を作ろうか考えること」も楽しみの一つです!	要介護 2
土	要相談	音楽療法 楽器の演奏を行いながら賑やかに楽しんでいます!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061  
小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴ〜ライフの関連会社です!  
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>