



はっぴ~66

2020

1月号

No.084



発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052

1月イベント情報
吉祥寺事業所・小金井事業所
お正月イベント



芸術の秋・スポーツの秋



小濱道博先生コラム

2021年制度改革審議も大詰めです。居宅介護支援の管理者を主任ケアマネジャーとする人員基準要件の3年間の経過措置については、令和3年3月31日時点で主任ケアマネジャーでない者が管理者の事業所については、その者が管理者である限りは、管理者が主任ケアマネジャーとする要件の適用を令和3年3月31日までさらに6年間猶予する方向となりました。但し、令和3年4月1日以降に新たに管理者となる場合は、新規許認可や管理者の変更場合を含めて主任ケアマネジャーであることが求められます。また、特例として令和3年4月1日以降に、管理者が急病などの不測の事態によって、主任ケアマネジャーを管理者とできなくなってしまった事業所は、その理由と「改善計画書」を保険者に届出た場合には、管理者が主任ケアマネジャーとする要件の適用を1年間猶予することとなります。また、居宅介護支援事業所が予防ケアプランを地域包括支援センターから受託やすいように、利用者からの直接の契約や報酬の引き上げも検討課題となっています。実務面では、手続の負担を軽くするために、利用者の認定期間の最大を現在の3年から4年に拡大するなどが検討されています。

小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業援護会理事
C-MAS介護事業経営研究会 顧問

黒ちゃん



みなさまへん。黒崎です。本当に寒くなりましたね。日に日に着る服装の枚数がだるまの様な姿に(笑)。そんな中でも、はっぴ~ライフの玄関のお花は元気に成長してます。

今回は、スタッフから貰ったハガキをご紹介します。このハガキには言葉が書いてあります。

夏にもらったのが「ひと休みひと休み」と書かれたもの。秋にもらったのが「あなたがいてくれることに感謝」「つらいはしあわせになる途中」と書かれたものです。きっとその時の私を見て選んでくれた言葉つきのハガキだと思います。本当にいつも気にかけてくれる素敵なお手紙です。



どもちゃん



こんにちは。小金井事業所の山岸です。

ここ最近、地上波テレビをあまり見なくななりました。

時間があればスマホでYouTubeを見ています。

子供達にはスマホ依存症になるからやめなさいと言っておきながら私はこっそり見ています(笑)。

よく見る動画はお料理系、動物系です。

お気に入りの「食堂あさごはん」はひたすら朝食を作る動画です。とてもかわいくて、とても幸せな気持ちになります。影響を受け、今まで朝はパン派だったのですが和食派に変わりました。

そして動物系も心癒されます。犬、猫などのハブニング・失敗動画はほんと思わず笑ってしまい、かわいいです。良かったら見てみてくださいね。

カトちゃん



こんにちは。はっぴ~ライフの加藤です!

今年も、残すところあと僅かとなりました。皆様お身体には十分に気をつけ、元気に年越しを迎えましょう!はっぴ~ミュージックでは、この時期お正月の歌も歌い始めています。

ところで『年の初めの…』で始まる【一月一日】という曲ですが、意外と読み方が難しいです!何と【いちげついちじつ】と読むそうです。明治26年に祝日大祭日唱歌として公布されました。知っているものでも、まだまだ知らない事が沢山あります。又皆様から、色々教えて頂こうと思います。

ヒロタカ君



「物の見方を変えよう!」

こんにちは。3RD Place マネージャーのヒロタカです。

かの有名なシェイクスピアの名言の中に「いいとか悪いと言うのはなく、そのように考えるからそうなるのだ」という言葉があります。どんなに悪く見える経験でも、その中に隠されたいいことがあります。いかなる状況でも悲観的にならず、常に良いことを見つける。考える習慣を身につければ、人生の質を高めることができます。

経験自体は中立ですが、それに対する物の見方が良いことか悪いことなのかにしているだけです。

物の見方を改善するには、ポジティブな表現を使いましょう!

私は太っている→私は理想の体に向かっている最中だ。

私は痩せられない→私はこれまでの経験を生かして、目標を達成する。

是非、今日から実践してみてください!

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度	曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	要相談	はっぴ~ミュージック 季節の曲など、皆様と楽しんでいます!	要介護 2	月	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ~ミュージック 書道では集中力も高まり心を静めることができます!	要介護 2
火	1名	クラフト・麻雀 麻雀は、脳トレにもなる楽しい趣味になります!	要介護 2	火	2名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ~ミュージック トレーニングも皆様と一緒に楽しく続けられます!	要介護 2
水	1名	クラフト 毎月恒例のカレンダー作りも人気です!	要介護 3	水	3名	パンクラフト・はっぴ~ミュージック お話し好きが集まる賑やかな曜日になります!	要介護 1
木	要相談	はっぴ~ミュージック・麻雀 笑いヨガを取り入れた活動になっています!	要介護 2	木	要相談	クラフト・はっぴ~ミュージック 季節感ある作品作りを楽しめます!	要介護 3
金	要相談	シアターカラオケ 想いであの曲もこの曲も皆様で楽しめます!	要介護 2	金	要相談	ソーキングサークル はっぴ~ミュージック 大きな声で唄えば、心も体もリフレッシュできます!	要介護 2
				土	要相談	音楽療法♪ 楽器の演奏を楽しみながら楽しめます!	要介護 2

吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	要相談	はっぴ~ミュージック 季節の曲など、皆様と一緒に楽しんでいます!	要介護 2
火	1名	クラフト・麻雀 麻雀は、脳トレにもなる楽しい趣味になります!	要介護 2
水	1名	クラフト 毎月恒例のカレンダー作りも人気です!	要介護 3
木	要相談	はっぴ~ミュージック・麻雀 笑いヨガを取り入れた活動になっています!	要介護 2
金	要相談	シアターカラオケ 想いであの曲もこの曲も皆様で楽しめます!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎ 0422-28-5061
小金井事業所 ☎ 042-386-6881

3RD Place

キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ 等

三鷹駅前にあるフィットネスジムです!はっぴ~ライフの関連会社です!

ご興味がある方はHPをご覧下さい!

TEL 0422-60-2286

HP <http://www.bodystudio.com>