



2月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所

節分イベント



Nice Smile



クリスマス会



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

ケアマネジャーの処遇改善については、自民党の介護委員会でも前向きに検討されていて、社会福祉協議会の最終意見書に盛り込まれました。その実現に向けて春から始まる介護報酬改定の審議で新たな処遇改善加算として具体化していきます。AIがケアプラン作成する科学的介護の促進で新たな加算の新設も期待されます。しかし、全体的には、先の診療報酬の全体でのマイナス査定を受けて、非常に厳しい査定が予想されます。



黒ちゃん



皆様、はっぴ〜ライフの黒崎です。
 はっぴ〜ライフ玄関のプランターの様子が変わっています。
 12月下旬から「エケベリア」という多肉植物・ミニサボテンが仲間入り!!
 また、秋に植えた、チューリップの球根が土の中から芽を出しています。
 春が本当に待ちきれません。
 そのほかの、「シクラメン」「なでしこ」「プリムラ」も元気に花を咲かせています。

ともちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。
 先日、以前から欲しいと思っていた「精米機」を購入しました!
 新春セールで超特価になっていたんです(笑)。
 精米したての新鮮なお米で炊いたご飯は、格段においしい!と聞いていてずっと気になっていたんです。
 私が購入したのは家庭用の小さい精米機です。昨日届いたばかりで、まだ使っていません。
 玄米も購入しなければならぬし。
 どんなにおいしいごはんが炊けるのだろうと今からワクワク楽しみです。
 また食べたらご報告しますね。

カトちゃん



こんにちは。
 はっぴ〜ライフの加藤です!
 年末の恒例行事になりました【門松作り】!
 作成して飾ると、気持ちの皆様からも好評いただいております。
 令和も2年となり、今年は東京オリンピックも控えております。
 皆様と楽しい一年を、過ごしていける様にスタッフ一同協力してまいります。
 本年も宜しくお願い致します!



ヒロタカ君



「新しい良い習慣を身につけよう!」
 こんにちは! 3RD Placeマネージャーのヒロタカです。
 新しいことを習慣にするのはなかなか難しいですね。
 目標や目的が定まっていない、どの辺まで進んだか分からないなどの場合に、人は同一作業に飽きてしまい続ける意志が途絶えてしまいます。
 習慣化にかかる時間は、行動習慣(読書、日記など)は1カ月、身体習慣(ダイエット、運動、早起き)は3カ月、思考習慣は6カ月ぐらいと言われております。しかし、習慣というものは気づいたら習慣化になっていたもので、結果論であり、この日数を行えば必ず習慣になるものではありませんので、歯磨きの様に「行わないと気持ち悪い」状態を目指して、日々継続することを目指しましょう!
 そうすれば、気づいた時には、きっと習慣になっているでしょう。

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	2名	はっぴ〜ミュージック ハーモニカも好評頂いております!	要介護 2
火	3名	クラフト・麻雀 温かおやつ作りでほっこりしています!	要介護 2
水	3名	クラフト 鬼のお面の準備万端!本番が待ち遠しいです!	要介護 3
木	要相談	はっぴ〜ミュージック・麻雀 麻雀では、皆様真剣勝負を楽しまれています!	要介護 2
金	2名	シアターカラオケ 好きな歌を皆様で賑やかに楽しんでいます!	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 賑やかな歌声で、とても明るい雰囲気です!	要介護 2
火	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 書道では、普段とは違った凛とした雰囲気になります!	要介護 2
水	3名	パンクラフト・はっぴ〜ミュージック こだわりの作品作りを行っています!	要介護 1
木	要相談	クラフト・はっぴ〜ミュージック 大きな声で元気よくお歌を唄っています!	要介護 3
金	要相談	ソーイングサークル はっぴ〜ミュージック 皆様で和気あいあいと楽しんでます!	要介護 2
土	要相談	音楽療法♪ 様々な楽器を使ってリズムをとりながら行っています!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061
 小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴ〜ライフの関連会社です!
 ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>