



はっぴ〜66

2020
5月号
No.088

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



5月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所

端午の節句 菖蒲湯

母の日イベント

Nice Smile



春クラフト



小濱道博先生コラム

介護職員等特定処遇改善加算と介護職員処遇改善加算の計算方法が今回から変更となりました。従来の最初に加算を取った前年の年が基準から、算定年の前年が基準となります。また、従来4月から翌年3月が比較対象の基準となっていたものが、1月から12月が比較対象の基準に変わっています。すなわち、当年の4月から3月の実績と、前年の1月から12月の実績を比較することになります。それによって計算結果が異なってくるため、介護職員等に配分する金額も変更となる場合があります。従来の賃金改善として含める事が出来たこれまでの昇給、新しい手当、賞与の増額などは、独自に行った改善として、その根拠の書類や金額を明らかにすることで改善実績に組み込むことが出来ます。その明細などが必要となりますので、事務負担は大きいと言えます。また、7月に提出する実績報告は従来のものを使用します。先だてて出された新しい実績報告のひな型は、来年7月からの使用となります。コロナウイルス対策で目一杯の事業所も多いと思います。しかし、介護保険制度は着実に動いていて、期日が限られているものも多いです。しっかりと情報をとって確実な対応を進めてください。

小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

黒ちゃん



皆様、こんにちは。
はっぴ〜ライフ吉祥寺の黒崎です。
今回は、春を満喫した写真を66新聞に掲載したい
と思います。「迎の時に綺麗な桜」
「皆様で協力して作った作品」です。
玄関に咲いていたチューリップも
綺麗に咲き終わりました。来年の
春も楽しみです。



ともちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。
新型コロナウイルスが全世界で猛威をふるって
いますね。ニュースで感染者数が増えているの
を見ては、恐怖を感じている毎日。何だか暗くなっ
てしまうので、先日アフターコロナを家族で考え
ました。コロナが収束したらしたいこと。みんな
で出しました。旅行。ディズニーランド。
洋服などショッピング。お洒落なレストランでの
食事etc.いろいろと考えている時にはかなりの
ワクワク感です！とっても気持ちが明るくなり
ます！みなさんもやってみてください。とても
前向きになれるですよ！

カトちゃん



こんにちは。はっぴ〜ライフの加藤です！
皆様に安心して過ごして頂ける様に、感染症
予防対策で、検温、手洗い・うがい、消毒、
換気、マスクなどを行っています。
皆様方にもご協力頂きありがとうございます。
これからの状況もまだ見えませんが、この時期
を皆様で乗り越えて行ければと思います。
元気に楽しく、日々過ごしていきましょう！

ヒロタカ君



『ストレッチで呼吸筋を鍛えよう！』
こんにちは！
3RD Place マネージャーのヒロタカです。
肺は息を吸うとふくらみ、吐くとしぼみます。これら
は、肋間筋や横隔膜などの動きによるものです。
肺を動かす筋肉を呼吸筋と呼び、加齢などによって
呼吸筋が衰えると、息苦しさを感ずるようになり、
体全体が不調になります。
背伸びをしながらゆっくり深呼吸を行うことで、
呼吸筋を鍛えましょう！
10回程度を継続することで呼吸筋は鍛えられます。
是非、今日から試してみてください！

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています！

吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	要相談	はっぴ〜ミュージック・脳トレ 脳トレでは、子供時代〜現在まで 様々な内容で行っています！	要介護 2
火	要相談	クラフト・麻雀 季節感ある作品作りを楽しんでいます！	要介護 2
水	要相談	クラフト フロアの装飾も、皆様で協力して作成しています！	要介護 3
木	要相談	はっぴ〜ミュージック・麻雀 麻雀では、会話も弾み賑やかに参加頂いています！	要介護 2
金	要相談	シアターカラオケ 思い出の曲で、様々な感情もよみがえります！	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め！	平均介護度
月	要相談	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック サンドバックを使ったトレーニングに参加頂けます！	要介護 2
火	要相談	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 書道の活動は、集中力が高まります！	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴ〜ミュージック 季節を感じる作品作りが好評頂いております！	要介護 1
木	要相談	クラフト・はっぴ〜ミュージック 皆様で協力して大作の作成も行います！	要介護 3
金	要相談	ソーイングサークル はっぴ〜ミュージック お話し好きの集まる賑やかな曜日です！	要介護 2
土	要相談	音楽療法♪ 季節の歌、歌手などテーマを決めて行っています！	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061
小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです！はっぴ〜ライフの関連会社です！
ご興味がある方はHPをご覧ください！

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>