



はっぴ〜66

2020
4月号
No.087

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



4月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所

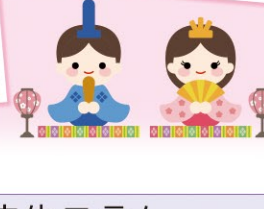
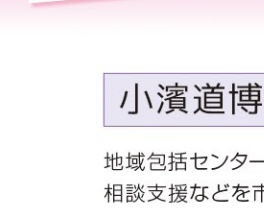
春花クラフト
春おやつ



Nice Smile



ひな祭り



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問
ほか

小濱道博先生コラム

地域包括センターの相談支援業務が強化されます。8050問題を抱える地域住民への支援体制のために、断らない相談支援などを市町村が一体的に実施する新しい事業を始めます。そのために制度を変更して、自治体においては介護関連以外に支出することが出来なかった介護保険財源を直接、介護に関係の無い8050問題対策などに利用出来るとする改正を行います。8050問題とは、中年に達した引きこもりの子が同居する世帯で、親が80才、子が50才を迎えて、親の介護の問題と子の生活維持の問題が同時に起こることを言います。この状況に陥った家族が、役所などの相談窓口でたらい回しになったあげく、悲劇的な事件に繋がることも実際に起こっています。その対策として、相談窓口を相談支援事業の役割を地域包括支援センターなどに一本化します。ただ、その実施については実際に手を挙げた自治体に限られて、全国一律の実施ではありません。その実現に向けて、予防ケアプランを、地域包括支援センターから居宅介護支援への外部委託を進めるとされました。しかし、現状では委託費が低いことから、受託を受けない居宅介護支援も多いことから、予防ケアプラン報酬の引き上げが検討されます。

黒ちゃん



皆さん、はっぴ〜ライフ吉祥寺の黒崎です。
送迎時、O・S様が「昔、子供さんと遊びに来てくれたわね。」と話して下さいます。
確かに保育園児だった子供と遊びに行った事があります。
そんな子供も、もう4年生と3年生になりました。成長した子供もすっかりして、良く親の私が注意される様になりました。
娘は3月で学童卒業し放課後は、学校以外で生活がスタート。息子は初めての一人での学童生活がスタートします。
新学期、それぞれの新しい生活になります。毎日ドキドキな新しい生活です。

ともちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。
今、世界中で新型コロナウイルスが流行り、大変なことになっていますね。学校が休校になったり、イベントが中止になったり。私も仕事以外の外出は控えるようになりました。
家でどう過ごすかを家族で相談し、ここ最近では家で映画鑑賞をしています。
先日見た「キングダム」は面白かったです!!
とてもおすすめです!
昔の映画など、これは面白い!というものがありましたらぜひ教えてくださいね。

カトちゃん



こんにちは。
はっぴ〜ライフの加藤です!
感染症予防に関して、日頃より様々な事を行っていますが今の時期改めて基本の徹底が重要と考えられます。手洗い一つとっても、適切な洗い方が行えているかなど確認を再度行う機会になっています。
感染症予防は、日々継続して習慣化していく事が重要です。専門職として、ご利用者様に適切な情報を伝えていく事にも意識を向けていきたいと思えます。
免疫力を落とさない様に、元気に過ごしていきましょう!

ヒロタカ君



『免疫力を高めるには?』
こんにちは!3RD Place マネージャーのヒロタカです。
私たちの体には、本来有害物質を身体から排除する、免疫という防護システムがあります。しかし、現代人は慢性的なストレスや睡眠・運動不足で免疫力が低下していると言われています。
では、どうすれば、免疫機能を正常に保つことができるのでしょうか?
それは、ストレスを溜めないことのほかに、十分な睡眠、栄養バランスのとれた食事、そして運動です。中でも運動は免疫機能を向上させる他にも、生活習慣病を予防したり、転倒を防いだり、脳を活性化させるなどの効果があります。
是非、今日から運動習慣は始めましょう!

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	1名	はっぴ〜ミュージック 歌好きの方が沢山いらっやっています!	要介護 2
火	要相談	クラフト・麻雀 季節の花など、皆様に協力して作成しています!	要介護 2
水	2名	クラフト カレンダー作りなど皆様楽しみに参加頂いています!	要介護 3
木	要相談	はっぴ〜ミュージック・麻雀 脳トレも交えた賑やかな活動を行っています!	要介護 2
金	1名	シアターカラオケ 毎回様々なリクエストを頂き楽しんで頂いています!	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 書道も皆様と一緒に参加頂いています!	要介護 2
火	3名	書道・クラフト、トレーニング はっぴ〜ミュージック 明るい方が、多く賑やかに過ごして頂いています!	要介護 2
水	3名	パンクラフト・はっぴ〜ミュージック 季節感ある作品作りを行っています!	要介護 1
木	要相談	クラフト・はっぴ〜ミュージック フロアの装飾なども、協力して作成しています!	要介護 3
金	1名	ソーイングサークル はっぴ〜ミュージック 会話を楽しみながら作品作りを行っています!	要介護 2
土	要相談	音楽療法♪ 様々なジャンルの曲を毎回テーマを決めて行っています!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061

小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴ〜ライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>