



はっぴ〜66

2020
6月号
No.089

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



6月イベント情報

吉祥寺事業所・小金井事業所

セタクラフト

父の日イベント

Nice Smile



クラフト作品 母の日



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問
ほか

小濱道博先生コラム

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の問題は、全国に大きな影響をもたらしています。介護業界も例外では無く、この影響で、3月以降に予定されていた実地指導は軒並み、来年度以降に延期となりました。どこの施設も、3月の利用者の減少は顕著です。4月以降も、先が読めない状況が続きます。介護事業の場合、収入が預金に振り込まれるのは2ヶ月後ですので、5月末から資金繰りの悪化が顕著となり、6月以降で資金ショートが出る可能性があります。今、国は多くの救済措置としての多様な特別融資を設けています。実際に資金が不足してから、金融機関に駆け込んで手遅れとなります。まだ資金的な余裕がある内に、当面の運営に必要な資金の融資を受けて手元に置くことが重要です。仮に必要なとと思ったら返済すれば良いだけです。その間の利息があったとしても、保険と考えれば安いものです。また、収入の減少による資金繰りの悪化などで賃金や賞与の水準を引き下げられる場合、処遇改善加算等の「特別な事情に係る届出書」の提出で、処遇改善加算の算定に影響はありません。その他、法人税などの延納の特例措置などを有効に活用することも検討すべき時期になってきました。

黒ちゃん



はっぴ〜ライフ吉祥寺の黒崎です。
緊急事態宣言で「STAY HOME」週間が小池都知事よりありました。
黒崎家で4月・5月の「STAY・HOME」の過ごし方をご紹介します。学童生活も終わり自宅待機の娘。包丁を使えるようになり、キュウリをほぼ毎日切ってくれます。お好み焼きにも挑戦して食べさせてくれ、洗濯物も進んでたたんでくれるように。娘の10歳の誕生日には、自分でケーキを作ってくれるなど女子力UP!! そのほかに、小松菜を植え育てはじめ、お花も植え、GWにはたこ焼きパーティーもしました。
STAY HOMEのお陰で子供と何かをする機会が多くなり、自然と会話も多くなりました。良い事もあるものですね♡では、皆様また〜お会いしましょう!

ともちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。
緊急事態宣言が出てから、私の楽しみのお友達とのランチ会も出来なくなってしまいました。
しかし、先日やってみたんです。今流行りの?「オンラインお茶会」。
LINEのビデオ通話というものを使って、友達の顔を見ながら通話できるんです。自分で飲み物などを用意し、3人で集まってみました。
久しぶりに友達の顔も見れて、元気になっていることも分かりとても楽しいひと時を過ごしました。
時代はオンラインへと進化しましたね。子供の授業もオンラインが始まりました。買い物・診療などもオンラインが主流となるのでしょうか。上手に利用していきたいと思います。

カトちゃん



こんにちは。はっぴ〜ライフの加藤です!
緊急事態宣言が明けてからは、徐々に普段の生活を取り戻していかなければなりません。生活のリズムや身体機能に戻してい、長いスパンで取り組んでいきます。皆様でゆったりと体操し、賑やかに活動し過ぎて頂ければと思います。
感染症対策を継続しながら、楽しく元気に過ごしていきますよ!
写真は、吉祥寺事業所で母の日用にスタッフが作ってくれたプレゼントです!



ヒロタカ君



『腸環境を改善して免疫力を高めよう!』
こんにちは!3RD Place マネージャーのヒロタカです。
人間の免疫細胞の約7割は腸に集中しており、腸管で解毒したり、ウィルスを排出して体を整えるので、体のコンディショニングは腸で決まると言っても過言ではありません。腸環境を良くするには、腸内菌のフローラルのバランスを保つことが重要です。
腸内細菌は大きく分けて、善玉菌、悪玉菌、日和見菌に分けられ、この割合を2:1:7がベストバランスと言われています。
そのためには、食事で添加物を避け、発酵食品、水溶性食物繊維、ビタミンC、Dを意識して摂取するようにしましょう!
腸環境を整え、強い免疫で感染しにくい身体を作りましょう!

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	要相談	はっぴ〜ミュージック・脳トレ 脳トレでは、様々なジャンルに参加頂いています!	要介護 2
火	1名	クラフト・麻雀 人気のカレンダー作りでは季節感ある作品を作ります!	要介護 2
水	3名	クラフト クラフトでは、お互いに協力して作品を仕上げます!	要介護 3
木	要相談	はっぴ〜ミュージック・麻雀 懐かしの歌は、様々な想い出もよみがえります!	要介護 2
金	1名	シアターカラオケ リクエストを毎回楽しみにされている方も沢山いらっしゃいます!	要介護 2

小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	3名	クラフト はっぴ〜ミュージック フロアの装飾も皆様で協力して作成します!	要介護 2
火	3名	書道・クラフト はっぴ〜ミュージック 書道では、皆様集中して参加頂いております!	要介護 2
水	2名	クラフト・はっぴ〜ミュージック お話し好きの方が集まる賑やかな曜日です!	要介護 1
木	2名	クラフト・はっぴ〜ミュージック 作品制作もお話しを楽しみながら行っています!	要介護 3
金	2名	ソーイングサークル はっぴ〜ミュージック 様々な歌を皆様で楽しんでいます!	要介護 2
土	要相談	音楽療法♪ 人気講師の活動になります!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061

小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴ〜ライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286

HP <http://www.bodymakestudio.com>