



はっぴ〜66

2020
7月号
No.090

発行 株式会社はっぴーライフ 本社:武蔵野市吉祥寺東町1-17-18三角ビルB1 電話:0422-28-5051 FAX:0422-28-5052



8月イベント情報

吉祥寺事業所・新小金井事業所



納涼祭



Nice Smile



クラフト



トレーニング



小濱道博

小濱介護経営事務所代表
NKK 一般社団法人日本介護経営研究協会 専務理事
C-SR 一般社団法人介護経営研究会 専務理事
一般社団法人介護事業支援会 理事
C-MAS 介護事業経営研究会 顧問 ほか

小濱道博先生コラム

2021年度改正介護保険法案は、5月末に参議院で可決されて参議院に送られます。参議院での審議の後、いよいよ6月には成立します。先送り報道を鵜呑みにして、次期制度改正が何も無い改正と考えるのは間違いです。今回の改正では、重層的支援体制整備事業(断らない相談支援)の創設、住民主体の通いの場、社会福祉連携推進法人の創設、補足給付要件の厳格化、高額介護サービス費基準の変更、総合事業の利用対象を軽度者にも拡大するなど、大規模な改正が行われます。コロナ禍対策も重要ですが、介護保険制度改正対策、その後の介護報酬改定対策も急務です。コロナ禍対策でも、緊急事態宣言が解除されてコロナが終息、日常生活が戻ると勘違いしがちです。この宣言の目的は医療崩壊を防ぐことですから、感染者数と空き病床数のバランスが取れた時点で解除されます。そして、バランスが取れなくなると再び宣言が出されます。コロナの脅威は何も変わらず、あと一年は続くと考えする必要があります。油断するとすぐにクラスターが起こります。介護事業のコロナ対策はこれからが本番です。感染リスクも増えるでしょう。秋以降に予想される、世界的な第二波にも備えないといけません。

黒ちゃん



皆さん。はっぴーライフ吉祥寺の黒崎です。
さてさて、吉祥寺事業所の隣に公園があるのはご存知でしょうか？芝生があり、近くの幼稚園児がはっぴーライフの前を通り過ぎる時、手を振って遊びに行く素敵な公園です。出勤前に少し時間があつたので、公園の奥に足を向けると……。タケノコが何個も。そして、タケノコの先から竹が出ていたのではないですか!! 37年生きていて、初めて見た光景につい写真をとった。この公園の名前は「タケノコ公園」。確かにタケノコ。竹だつと発見した日でした。日に日に曇りが増えてきてますので、しっかり食べて水分摂って、休息して一緒に元気に過ごしましょう!!



ともちゃん



こんにちは。新小金井事業所の山岸です。
5月の月・火・水曜日の1か月間、新小金井事業所の皆様と一緒に吉祥寺事業所にお邪魔しました。吉祥寺事業所へ行くのは1年半ぶりでした。皆様忘れてしまったかなとドキドキでしたが、覚えてくださってとてもとても嬉しかったです。皆様の変わらぬ笑顔に元気をいただきました。本当にありがとうございます。これからも皆様のお役に立てるよう精進していきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

カトちゃん



こんにちは。はっぴーライフの加藤です!
6月6日は、はっぴーライフの設立記念日です!皆様よりお祝いの言葉を頂きました。
S様「皆さんとお祝い出来て良かったです。おめでとうございます」
M様「20周年が楽しみにだね。それまで元気ではないと」
I様「今まで色々あったと思うけど、はっぴーさん(はっぴーライフ)はとっても楽しいよ。これからも宜しく」
皆様、本当にありがとうございます。これからも宜しくお願い致します。

ヒロタカ君



『免疫力を高めるタンパク質!』
こんにちは!3RD Place マネージャーのヒロタカです。突然ですが、「プロテイン」の意味はご存知ですか?「プロテイン」とは、英語で「タンパク質」、ギリシャ語で「最も重要なもの」という意味です。タンパク質は筋肉の材料だけでなく、免疫の要である異物排除の抗体もタンパク質無しには作られません。カラダの諸器官としては、毛髪、皮膚、爪、歯、内臓、骨、筋肉、さらには生命活動を支える酵素やホルモン、各種神経伝達物質まで全てタンパク質でできています。タンパク質は、主にお肉やお魚、卵、牛乳など乳製品に多く含まれています。意識してタンパク質を摂取して、免疫力を高め、運動習慣と合わせて強い身体を作りましょう!

お風呂のお湯は毎日温泉を使用しています!



吉祥寺事業所

tel 0422-28-5061 fax 0422-28-5062

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	要相談	はっぴーミュージック・脳トレ 懐かしのメロディーを思い出すことで気分はハツラツです!	要介護 2
火	1名	クラフト・麻雀 人気のカレンダー作りでは季節感を大切に作成しています!	要介護 2
水	3名	クラフト 指先の運動にもなり、頭も心も元気いっぱいです!	要介護 3
木	要相談	はっぴーミュージック・麻雀 麻雀しながら、和やかにお話しを楽しまれています!	要介護 2
金	要相談	シアターカラオケ 十八番の曲を毎回リクエストされる方もいらっしゃいます!	要介護 2

新小金井事業所

tel 042-386-6881 fax 042-386-6882

曜日	受入可能人数	プログラム ここがお勧め!	平均介護度
月	要相談	書道・クラフト、トレーニング はっぴーミュージック 和やかな雰囲気、活動合間も会話弾んでいます!	要介護 2
火	要相談	書道・クラフト、トレーニング はっぴーミュージック サンドバックを使ったトレーニングで筋力UPも期待できます!	要介護 2
水	要相談	クラフト・はっぴーミュージック お話し好きの集まる賑やかな曜日になります!	要介護 1
木	要相談	クラフト・はっぴーミュージック 毎回どんな作品に仕上がるか楽しみにして下さっています!	要介護 3
金	要相談	ソーイングサークル はっぴーミュージック 懐かしの歌で、気持ちも明るく楽しめます!	要介護 2
土	要相談	音楽療法♪ 歌好きの方にお勧めの曜日です!	要介護 2

見学、お問合せは各事業所までお問合せ下さい。



吉祥寺事業所 ☎0422-28-5061
新小金井事業所 ☎042-386-6881

3RD Place キックボクササイズ
ファンクショナルトレーニング ヨガ等

三鷹駅にあるフィットネスジムです!はっぴーライフの関連会社です!
ご興味がある方はHPをご覧ください!

TEL 0422-60-2286 HP <http://www.bodymakestudio.com>